



„Tut gut!“-Wanderwege

**Kriterienkatalog
Antrag „Tut gut!“-
Wanderwege**

Kriterienkatalog

zur Einreichung eines „Tut gut!“-Wanderweges

Projektbeschreibung

Projektträger: „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH
Programm „Tut gut!“-Wanderwege

Purkersdorfer Straße 8/1/5
3100 St. Pölten

Tel.: +43 676 858 70 34413
Email: christian.paumann@noetutgut.at

Das vorliegende Projekt verfolgt nachstehende Ziele:

- ✘ Positionieren des Wanderns in Niederösterreich als Gesundheitssport für die ganze Familie in der landschaftlichen Vielfalt Niederösterreichs.
- ✘ Ermöglichung einer ganzheitlichen Freizeitgestaltung in der Natur, die weit über körperliche Aktivität hinausgeht.
- ✘ Informationen und Unterstützung jeder/jedes Einzelnen bei der Planung des Wanderausfluges mithilfe von zeitgemäßen Medien.
- ✘ Wertlegung auf hochwertige Verpflegung mit typischen regionalen kulinarischen Genüssen beim Wanderwirt.
- ✘ Erzielen von Wertschöpfung in der Standortgemeinde und entlang der Wanderrouten

Zahlreiche Vorteile für Ihre Gemeinde:

- ✘ Bereitstellung von Einstiegstafel und Wegweiser für die Gemeinden sowie Unterstützung bei der Bewerbung des einzelnen tut gut-Wanderweges in diversen Inseraten und Printmedien
- ✘ Qualitätssicherung durch die Digitalisierung aller über 250 Strecken. Diese geben genaue Auskunft über die Gehzeit und Distanz aller Routen. Durch die zusätzliche Angabe von Höhenmetern und Höhenprofile wird Aufschluss über den Schwierigkeitsgrad der einzelnen Routen gegeben. Interaktive Präsentation auf der Homepage www.noetutgut.at
- ✘ Auf gute Verpflegung wird im Programm der „Tut gut!“-Wanderwege besonderer Wert gelegt. Durch die Wanderwirte, das sind Gastronomiebetriebe, der sich an einer der drei Wanderrouten befinden, ist eine Auswahl an regionalen und saisonalen Lebensmitteln gewährleistet. Zusätzlich sind diese auch Anlaufstelle für Notfälle und Anregungen.

- ✘ Gestaltung von Werbematerialien auf unserer Homepage mit vielen praktischen Tipps rund um das Thema Wandern, wie zum Beispiel:

- ✘ Wandern mit Kindern
- ✘ Ernährungstipps rund ums Wandern
- ✘ Energie tanken in der Natur
- ✘ Mit Wandern fit bis ins hohe Alter
- ✘ Wandern mit Hund



- ✘ Der Vorschlag für einen tut gut-Wanderweg kann von jeder niederösterreichischen Gemeinde bzw. jedem niederösterreichischen Verein in Absprache mit der zuständigen Gemeinde eingebracht werden. Voraussetzung für die Teilnahme ist die Erfüllung nachstehender Kriterien.
- ✘ Um auch bereits bestehende familienfreundliche Wanderwege in Niederösterreich miteinbeziehen zu können, besteht die Möglichkeit, einen tut gut-Partnerweg zu definieren.

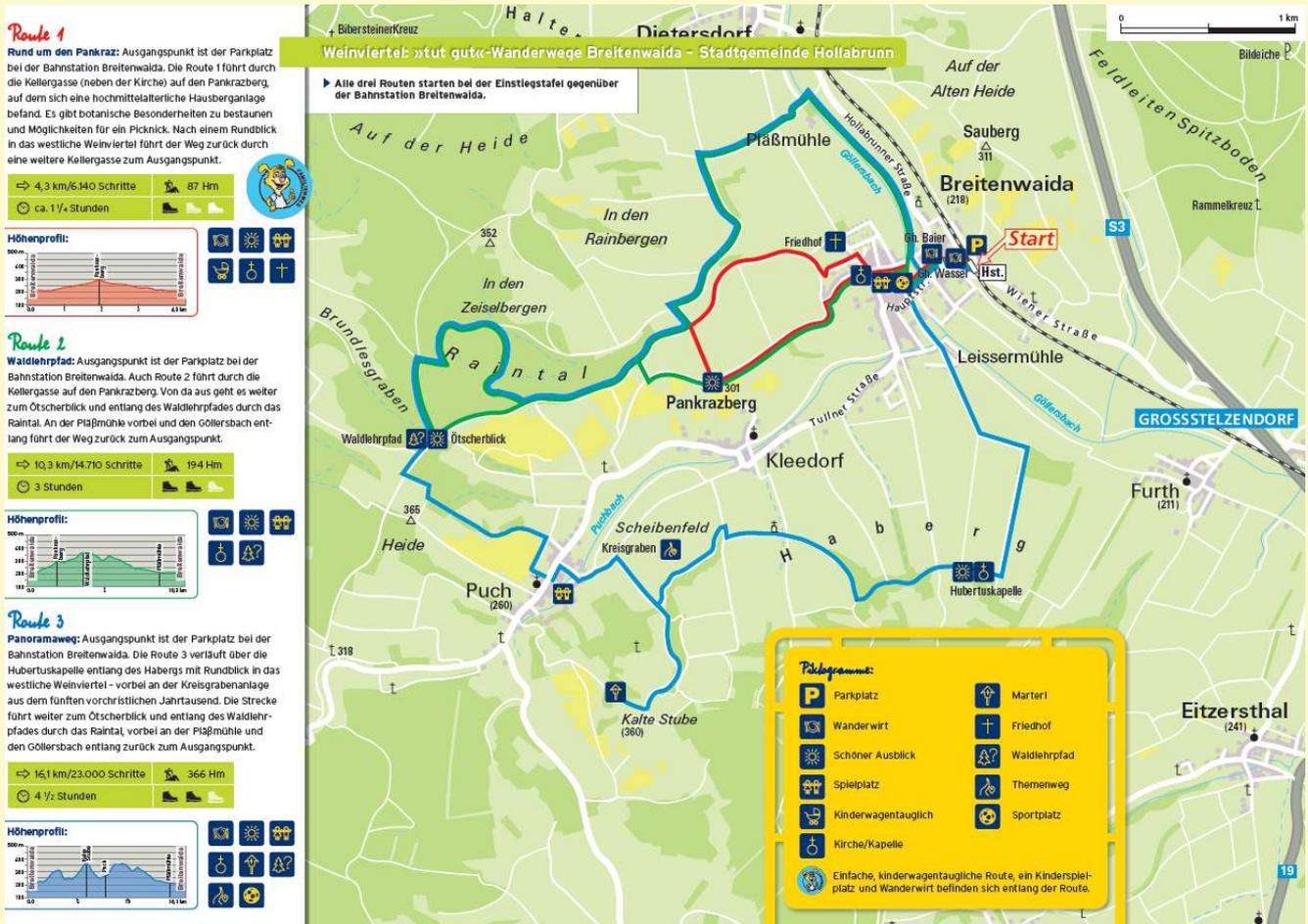
Diese erfüllen im Prinzip die gleichen Kriterien wie ein „Tut gut!“-Wanderweg, der Unterschied besteht jedoch in folgenden Punkten:

- ✘ Der „Tut gut!“-Partnerweg ist ein bereits bestehender Weg und somit schon (in einem eigenen Layout) beschildert. Somit kann im Normalfall die bestehende Beschilderung beibehalten werden.
- ✘ Die Leistungen sowie Marketingmaßnahmen seitens der „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH werden den spezifischen Gegebenheiten der Wanderwege angepasst. Es bestehen generell die gleichen Zusagen wie für einen „Tut gut!“-Wanderweg.



Kriterien für den „Tut gut!“-Wanderweg

- Die Gemeinde ist eine Gesunde Gemeinde .
- Es wird Wert auf eine **familiengerechte Routenführung** gelegt, wobei idealerweise die Route 1 eine abwechslungsreiche Wegführung mit moderaten Steigungen (im Optimalfall kinderwagentauglich und Spielplatz entlang der Strecke) aufweisen sollte.
- Einfache und kinderwagentaugliche Routen mit einem Kinderspielplatz und einem Wanderwirt entlang der Strecke erhalten das Fito Fit-Siegel.
- Der vorgeschlagene Wanderweg besitzt **3 Routen** mit unterschiedlichen Längen (kürzeste Route: 1 bis 1,5 Stunden). Diese sind in einem »Schleifensystem« angelegt.

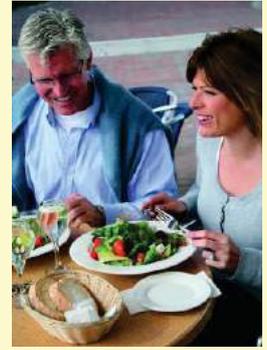


- Die vorgeschlagenen Routen sollten nach Möglichkeit NICHT auf asphaltierten Wegen verlaufen und dürfen auf keinen öffentlichen Verkehrsflächen geführt werden. Zudem dürfen diese auch NICHT queren (Straßen- und Bahnkreuzungen!) Ausnahme: kurze Straßenabschnitte mit Gehsteig.
- Die vorgeschlagenen Routen dürfen nicht auf Wegen geführt werden, auf denen andere Sportarten ausgeführt werden (z. B. Rad- oder Mountainbikestrecken - Ausnahme: Nordic Walking darf parallel dazu bestehen)
- Am Ausgangspunkt der Wanderrouten befindet sich ein Parkplatz
- Der vorgeschlagene Wanderweg führt durch eine ursprüngliche, naturbelassene Landschaft



Wanderwirt

- ✘ Der Wanderwirt ist ein Gastronomiebetrieb, der sich an einer der drei Wanderrouten befindet
- ✘ Empfehlung für einen Wanderwirt:
 - ◆ Traditionelle kulinarische Angebote
 - ◆ eine Auswahl an regionalen und saisonalen Lebensmitteln
 - ◆ fleischlose Gerichte/Speisen mit Gemüseanteil
 - ◆ fettarme Zubereitung von Speisen
- ✘ Der Wanderwirt sowie seine Angestellten sind über den „Tut gut!“-Wanderweg informiert und geben bei Bedarf Informationen zu den Wanderrouten (z. B. Gehdauer, Strecke) telefonisch oder mündlich weiter
- ✘ Der Wanderwirt ist Anlaufstelle für Notfälle, aber auch für Anregungen und Beschwerden und leitet diese an die „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH weiter
- ✘ Der Wanderwirt legt Werbematerialien auf und informiert über die Möglichkeit, diese über die „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH zu bestellen



Wartung der Wanderrouten

- ✘ Der Antragsteller/die Gemeinde bestätigt, dass der Wanderweg über gemeindeeigenen Grund verläuft bzw. dass privatrechtliche Vereinbarungen mit den jeweiligen Grundeigentümern über die Führung und Benutzung des Wanderweges für die jeweiligen Routenabschnitte bestehen
- ✘ Der Antragsteller/die Gemeinde erklärt sich bereit, die wetterfeste Einstiegstafel sowie die Wegweiser ordnungsgemäß entlang des tut gut-Wanderwegs aufzustellen bzw. zu befestigen
- ✘ Der Antragsteller/die Gemeinde verpflichtet sich zur laufenden Kontrolle des tut gut-Wanderweges und zur Wartung der Wege
- ✘ Aus diesem Grund gibt die Gemeinde eine Person bekannt, die als Ansprechperson in Belangen der Kontrolle und Wegewartung kontaktiert werden kann
- ✘ Bei Antragstellung eines Vereines besteht die Möglichkeit, die Wegewartung auch an diesen zu übertragen. Die Abklärung rechtlicher Grundlagen erfolgt jedoch ausschließlich durch die Gemeinde.
- ✘ Alle Vorschläge werden auf Vollständigkeit geprüft und anschließend durch eine Mitarbeiterin/einen Mitarbeiter aus dem Team der „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH vor Ort begutachtet. In der Folge wird entschieden, ob die eingereichten Unterlagen einem „Tut gut!“-Wanderweg entsprechen.

Die „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH stellt folgende Leistungen kostenfrei zur Verfügung:

- ✘ Wetterfeste Tafel (Größe: 1 x 1,5 m - siehe nachfolgendes Muster sowie Wegweiser in benötigter Anzahl)
- ✘ Infomaterial und Wanderkarte pro tut gut-Wanderweg inkl. Gestaltung, Layout, Druck. Die Inhalte dazu werden in Kooperation mit der Einreicherin/dem Einreicher erarbeitet.

„TUT GUT!“-WANDERWEG

Mostviertel

„TUT GUT!“-WANDERWEG KEMATEN AN DER YBBS

Charakteristik:
Die Marktgemeinde Kematen an der Ybbs liegt am Fuße des Sonntagberges zwischen den Städten Waidhofen an der Ybbs und Amstetten entlang des wunderschönen Ybbsufers.

Route 1
Erlebnisweg:
Gemeindeamt – vorbei an der Freibettanlage – durch den Wald zum Naturbad – über Kalsing auf dem Schneerosenweg zurück zum Gemeindeamt
6,0 km / 8.600 Schritte
ca. 1,75 Stunden
95 Hm

Route 2
Schneerosenweg:
Gemeindeamt – vorbei an der Freibettanlage – durch den Wald zum Naturbad – entlang der Ybbs zur Grubmühle – links weiter nach Abetzdorf – zurück Richtung Kematen bei herrlicher Panoramansicht – vorbei am Drehturm am Kreuzstockberg – vor der Kematner Brücke links zurück zum Gemeindeamt
9,7 km / 13.900 Schritte
ca. 2,75 Stunden
113 Hm

Prüfungsorte:
Parkplatz, Wanderwirt, Kirche/Kapelle, Museum, Spielplatz, Schöner Ausblick, Sportplatz, Tennisplatz, Fitnessparcours, Schwimmbad, Marktort

gesund.leben.tut.gut

www.noetutgut.at

- ✘ Unterstützende Mitwirkung bei der Ausarbeitung der Texte und Inhalte durch die Projektmitarbeiter/innen. Die Gemeinde erklärt sich bereit, die Kosten für die Montage der Tafeln zu übernehmen
- ✘ Die Bewerbung der tut gut-Wanderwege erfolgt nach Ermessen der „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH
- ✘ Inserate in Printmedien zur Bewerbung der „Tut gut!“-Wanderwege
- ✘ Vorstellung des Wanderweges in diversen Printmedien
- ✘ Cross-Marketing - Auflegen der Werbematerialien bei allen Wanderwirten sowie Gemeinden und in Tourismusbüros. Bewerbung bei diversen Veranstaltungen der „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH
- ✘ Vorstellung des Wanderwegs unter www.noetutgut.at



Benötigte Unterlagen zur Einreichung

- ✘ Die Einreichung des Vorschlages erfolgt durch die Gemeinde bzw. durch Vereine in Absprache mit der Gemeinde mittels Online-Antragsformular. Die benötigten Unterlagen sind:
- ✘ Plan mit Routenvorschlägen (3 Routen im »Schleifensystem« inkl. Platzierung der gewünschten Icons für Sehenswürdigkeiten (z.B. Kirche, Schloss, Schöner Ausblick, ...))
- ✘ Beschreibung der Routenführung und Charakteristik sowie Hinweis auf 1-3 Ausflugstipps in der näheren Umgebung der „Tut gut!“-Wanderwege
- ✘ Adresse des Ausgangspunktes für Navigationsgeräte für eine problemlose Anreise bzw. die Möglichkeit der öffentlichen Anreise
- ✘ Fotomaterial (inkl. Angabe des Fotocredits) mit Darstellung der landschaftlichen Gegebenheiten und der Routenführung sowie von den Ausflugstipps in hoher Auflösung (mind. 2MB bzw. mind. 300 dpi)
- ✘ Bekanntgabe des Wanderwirts inkl. Adresse, Telefonnummer und Homepage

