

NACHPUTZEN DURCH
ELTERN
BIS ZUM
10. LEBENSJAHR!

KROKOS

MINDESTENS
2 x TÄGLICH
FÜR MINDESTENS
ZWEI MINUTEN DIE
ZÄHNE PUTZEN

PUTZANLEITUNG

ZÄHNEPUTZEN NACH DER **KAI**-METHODE



1. **K**

KAUFLÄCHEN

ZUERST PUTZT KROKO
DIE KAUFÄCHEN SANFT
HIN UND HER.



2. **A**

AUSSENFLÄCHEN

DANN PUTZT KROKO DIE AUSSENFLÄCHEN
DER ZÄHNE VON „ROT NACH WEISS“, DAS
HEISST VOM ZAHNFLEISCH ZUM ZAHN.



3. **I**

INNENFLÄCHEN

ZUM SCHLUSS PUTZT KROKO DIE INNEN-
FLÄCHEN DER ZÄHNE - SO WIE DIE AUSSEN-
FLÄCHEN. BEI DEN SCHNEIDEZÄHNEN MUSS
KROKO DIE BÜRSTE SENKRECHT HALTEN.



MAMA, KROKO ISST SCHON
WIEDER DIE ZAHNBÜRSTE
MIT!

www.apollonia-noe.at



Österreichische
Gesundheitskasse



Landes
Zahnärzte-
kammer
Niederösterreich

