

Vortrag mit Mag. Dr. Christa Kummer
**Fit4Future - Gesundheit-Wetter-Klimakrise!
Lebensstiländerung die Lösung!“**



Donnerstag, 06.10.2022, um 18:30 Uhr
Gemeindeamt Lilienfeld, Sitzungssaal
Eintritt frei

Welchen Einfluss hat das Wetter, Klima auf unsere Gesundheit?

Wie kann ich das mit meinem körperlichen Wohlbefinden unter einen Hut bringen?

Christa Kummer erweckt für uns altes Wissen zum Leben und fügt es elegant in unsere heutige Zeit ein. Durch unterschiedliche Blickwinkel schafft sie als Expertin neue Perspektiven, um die Zukunft umweltschonender zu gestalten. Kommt vorbei uns lasst euch mitreißen.

Auf Dein Kommen freut sich das Team der Gesunden Gemeinde Lilienfeld!