BRINGEN SIE FARBE IN IHRE GRAUEN ZELLEN

SINNES-„TÄUSCHUNG“

Lassen Sie sich täuschen, wenn plötzlich bekannte Farben in einer anderen Farbe geschrieben sind?

Finden Sie es heraus und benennen Sie die Farbe der Schrift.

GRÜN	ROT
GELB	GRÜN
ROT	BLAU
BLAU	GELB

Betrachten Sie den Text in der Info-Box.
Können Sie ihn lesen?

INFO-BOX

Netzun Sie lehrn Sceiretthwg rleäißegmg und benrign Sie Bwgneeug in lerhn Atallg!

SCHRITTEWEG
TÄGLICH
Gehen
Klub 10.000
BEWEGEN

Tut gut!

BRINGEN SIE FARBE IN IHRE GRAUEN ZELLEN

„BRAINWALKING“

Gehen Sie auf einer gedachten Linie und zählen Sie von 100 mit jedem Schritt 3 weg. Rechnen Sie während des Gehens weiter (97 – 94 – 91 – ...). Etwas schwieriger wird es, wenn Sie dabei mit überkreuzten Schritten gehen.

Versuchen Sie es beim nächsten Mal mit einer anderen Zahlenreihe, zählen Sie z. B. in 4er-Schritten abwärts.

100
-3

100
-3

www.noetutgut.at

SCHRITTEWEG
TÄGLICH
Gehen
Klub 10.000
BEWEGEN

Tut gut!

BRINGEN SIE FARBE IN IHRE GRAUEN ZELLEN

„STADT, LAND, FLUSS“ FÜR UNTERWEGS MAL ANDERS

Wählen Sie einen Buchstaben aus dem ABC.

Sammeln Sie während des Gehens so viele Begriffe wie möglich aus der Natur (Pflanzen, Gemüse, Obst ...), die mit diesem Buchstaben beginnen.

Wie viele Begriffe fallen Ihnen ein?

www.noetutgut.at

SCHRITTEWEG
TÄGLICH
Gehen
Klub 10.000
BEWEGEN

Tut gut!

BRINGEN SIE FARBE IN IHRE GRAUEN ZELLEN

STRÄWKCÜR

Buchstabieren Sie während des Gehens Wörter rückwärts. Nehmen Sie hierzu zunächst kurze Wörter wie z. B. Apfel, Kirsche oder Obst.

Probieren Sie es auch mit längeren Wörtern wie z. B. Sonnenschein oder Gartenhaus.

www.noetutgut.at