



## „FITO FIT“-TOUR

Das „Tut gut!“-Kindermaskottchen namens „Fito Fit“ – die zentrale Leitfigur zum Thema Kinder-Gesundheit – ist wieder unterwegs in Niederösterreichs Gemeinden!

**Bewerben Sie sich jetzt für eine von insgesamt fünf Veranstaltungen im Rahmen der „Fito Fit“-Tour von „Tut gut!“!**

**Bewerbungszeitraum: 30. Jänner bis 19. Februar 2023**  
**Die Gewinnergemeinde wird von einer Jury ausgewählt**

### **Muss-Kriterien:**

- ✓ **Status „Gesunde Gemeinde“** in Niederösterreich oder Zusammenschluss mehrerer umliegender Gemeinden – Austragungsort muss jedoch eine „Gesunde Gemeinde“ sein!
- ✓ **Vorhandenes Konzept mit aussagekräftigen Unterlagen Ihrer Veranstaltung (Kinder-, Familien- oder Generationengesundheitstag, Tag der offenen Tür oder einer sonstigen Veranstaltung**
- ✓ **Veranstalter ist die jeweilige Gemeinde - sämtliche erforderliche Meldungen (z.B. AKM) erfolgen durch Gemeinde**
- ✓ Bekanntgabe von bereits bestehenden Angeboten bei Ihrer Veranstaltung
- ✓ **Regionale Bewerbung** (z.B. Gemeindezeitung, Gemeinde-Website, Postwurfsendung, Regionalmedien z.B. NÖN) durch die Gemeinde
- ✓ **Teilnahme eines politischen Vertreters** (z.B. Bürgermeisterin/Bürgermeister, Funktionärin/Funktionär, ...)
- ✓ **Bekanntgabe von mind. 3 Kinderstationen, die die „Gesunde Gemeinde“ organisiert und betreut** (z.B. Vereinseinbindung, Kinderbewegungsstation, ...)
- ✓ **Abstimmung des Veranstaltungstermins mit „Tut gut!“:** Terminkoordination läuft über „Tut gut!“ (Sabine Schaub)
- ✓ **Veranstaltung findet je nach Jahreszeit in- oder outdoor statt:** Es gibt keinen Ersatztermin!  
Indoor ca. 200m<sup>2</sup> (Turnsaal, Pfarrsaal, Veranstaltungssaal etc.)  
Outdoor (Sportplatz, Wiese, etc.)
- ✓ **Veranstaltungsdauer rund 5 Stunden**, bevorzugt nachmittags und am Wochenende



### Das Angebot von „Tut gut!“ im Zuge der „Fito Fit“-Tour:

- ✓ „Fito Fit“ als lebensgroßes Maskottchen
- ✓ Moderation
- ✓ „Fito Fit“-Stand mit einer Kindermalecke, Buttonmaschine u.a.
- ✓ Kinderschminken
- ✓ Kindertheater „‘Fito Fit‘ und Gretl“
- ✓ „Fito Fit“-Hüpfburg
- ✓ Bewegungsbox: z.B. Diabolo, Pedalo, Becherstelzen, u.v.m.
- ✓ Dosenschießen
- ✓ Riesenseifenblasen
- ✓ „Fito Fit“-Kinderparcours
- ✓ „Fito Fit“- Sammelpass (Preise und Motivationspackages für die Kinder, wenn der Sammelpass vor Ort abgegeben wird)
- ✓ FITNESSSTATIONEN nach Verfügbarkeit
  - Talent Diagnose System (TDS) – dieses vielseitige computergestützte Gerät testet Reaktionsfähigkeit, körperliche Stärken, Schnelligkeit, Grundlage zur Trainingssteuerung
  - MFT Challenge Disc Spiel & Spaß – dieses Gerät bietet 6 Spiele (Slalom, Autorennen, Butterfly, Cross Fußball, Ping Pong) und ein Koordinationstraining für Groß und Klein. So kann man das Thema „Bewegung“ auf spielerischer Art und Weise kennenlernen.
  - MFT My Fitness Trainer der S3 Körperstabilitätstest – Das Gerät misst Gleichgewicht und ob Dysbalance (Ungleichheiten der Muskulatur) vorhanden ist.

Die einzelnen Leistungen werden mit dem Veranstalter je nach Verfügbarkeit und Platzbedarf abgestimmt

Die „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH unterstützt Sie mit Plakat- und Flyer-Vorlagen! Bewerbung Ihrer Veranstaltung auf Facebook und auf der „Tut gut!“-Website.

[www.noetutgut.at/fito-fit-tour/](http://www.noetutgut.at/fito-fit-tour/)

