



GESUNDES  
AMSTETTEN



# „Tut gut!“ - Vorsorgetag

**SAMSTAG, 18. MÄRZ 2023**

**09:00 BIS 18:00 UHR**

CITY CENTER AMSTETTEN  
Waidhofner Strasse 1,  
3300 Amstetten

## ■ **Expertentipps**

🍏 Ernährung

🏃 Bewegung

😊 Mentale Gesundheit

■ **„Tut gut!“-Infostand**

■ **Fitness-Testgeräte**

■ **Gesundheits-Checks**



gesund.leben.tut.gut



www.noetutgut.at