

# WORKSHOPANGEBOTE 2023

## WORKSHOP „FRISCHE-KICK FÜR DEN ARBEITSKREIS“

### Kreative Methoden und Best Practice

Ist es an der Zeit, Ihrem Arbeitskreis einen „Frische-Kick“ zu verpassen? Haben Sie Lust auf kreative Methoden, um die Mitwirkenden im Arbeitskreis zu motivieren oder gar neue zu finden? Oder möchten Sie ganz einfach die Zusammenarbeit im Arbeitskreis lustvoller gestalten? Dann melden Sie sich zu diesem kurzweiligen Workshop an. Hier erleben Sie einfach anwendbare und erprobte Methoden, für Ihren Arbeitskreis.

#### Inhalte des Workshops:

- Standortbestimmung: Wo stehen wir im Arbeitskreis und was brauchen wir?
- Einfach anwendbare und praxistaugliche Methoden für den Arbeitskreis erleben und erlernen
- Blick in die kollegiale Schatzkiste: Was und wie machen es die anderen und was können wir daraus lernen?
- Konkret umsetzbare nächste Schritte für die Arbeit im Arbeitskreis mitnehmen

#### Organisatorische Details

##### VARIANTE 1: Präsenz-Workshop in St. Pölten

**Termine:** 21.04.2023 oder 05.05.2023; jeweils 9:30-16:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Sportzentrum St. Pölten

**Anmeldung:** ausschließlich online unter [www.noetutgut.at](http://www.noetutgut.at)

**Workshopleitung:** Mag.<sup>a</sup> Birgit Pichler

**Kosten:** Die Kosten werden von der „Tutgut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH übernommen!

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Katharina Steingassner, BSc,  
+43 676 858 70 34419, [gesundegemeinde@noetutgut.at](mailto:gesundegemeinde@noetutgut.at).

##### VARIANTE 2: Live-Online-Workshop über Zoom

**Termine:** 24.02.2023 oder 24.03.2023, jeweils 13.30 - 17:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Videokonferenzplattform Zoom (keine Anmeldung/Registrierung für Zoom erforderlich; Voraussetzung ist die Teilnahme mit einem PC oder Notebook mit Kamera, Mikrofon und Lautsprechern bzw. Kopfhörern)

**Anmeldung:** ausschließlich online unter [www.noetutgut.at](http://www.noetutgut.at)

**Workshopleitung:** Mag.<sup>a</sup> Birgit Pichler

**Kosten:** Die Kosten werden von der „Tutgut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH übernommen!

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Katharina Steingassner, BSc,  
+43 676 858 70 34419, [gesundegemeinde@noetutgut.at](mailto:gesundegemeinde@noetutgut.at).



#### **Birgit Pichler Gesundheitsmanagement e.U.**

Mag.<sup>a</sup> Birgit Pichler ist mit Leib und Seele Unternehmensberaterin, Trainerin und Moderatorin auf dem Gebiet der Gesundheitsförderung.  
[www.birgitpichler.net](http://www.birgitpichler.net)

## WORKSHOP ERFOLGSFAKTOR „KOMMUNIKATION“

In einer Zeit der Informationsüberflutung ist es immer wichtiger, die eigenen Interessen dort zu vertreten, wo sie gehört werden sollen.

- „Das hab' ich jetzt nicht verstanden“ – Wie verpacke ich meine Nachricht so, dass sie ankommt?
- „Das interessiert doch keinen!“ – Wer ist meine Zielgruppe? Und wie „tickt“ diese Zielgruppe?
- „Das ist alles zu teuer!“ – Wie kann ich Kommunikationsmaßnahmen einfach und kostengünstig, aber dennoch wirkungsvoll planen?

### 3 Schwerpunkte ziehen sich dabei durch alle Themen

- 1. WISSEN:** Welche Grundlagen lohnt es sich zu kennen?  
Z. B.: Wie funktioniert Kommunikation? Eine Medienbeobachtung? Wie schreibt man einen Presstext?
- 2. VERSTEHEN:** Was sind spannende Inhalte für Newsletter?  
Wie können die Inhalte gut aufbereitet werden? Welche grafischen Grundprinzipien gelten bei der Gestaltung?
- 3. ANWENDEN:** Bürgerinnen und Bürger zum Mitmachen gewinnen, Themen für die PR-Arbeit finden und auf den passenden Kanälen umsetzen

#### Organisatorische Details

##### **VARIANTE 1:** Präsenz-Workshop in St. Pölten

**Termine:** 28.04.2023 oder 02.06.2023; jeweils 9:30-16:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Sportzentrum St. Pölten

**Anmeldung:** ausschließlich online unter [www.noetutgut.at](http://www.noetutgut.at)

**Workshopleitung:** Mag.<sup>a</sup> Renate Haiden, MSc

**Kosten:** Die Kosten werden von der „Tutgut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH übernommen!  
Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Katharina Steingassner, BSc,  
+43 676 858 70 34419, [gesundegemeinde@noetutgut.at](mailto:gesundegemeinde@noetutgut.at).

##### **VARIANTE 2:** Digitales Selbststudium

**Termine:** Ab Februar; flexible Zeiteinteilung - 10 Videos à 15 Min. inklusive Übungsaufgaben im Selbststudium/zum Einsenden per E-Mail

**Anmeldung:** ausschließlich online unter [www.noetutgut.at](http://www.noetutgut.at)  
Links und Unterlagen werden nach erfolgter Anmeldung per Mail übermittelt

**Workshopleitung:** Mag.<sup>a</sup> Renate Haiden, MSc

**Kosten:** Die Kosten werden von der „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH übernommen!

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Katharina Steingassner, BSc,  
+43 676 858 70 34419, [gesundegemeinde@noetutgut.at](mailto:gesundegemeinde@noetutgut.at)



**Mag.<sup>a</sup> Renate Haiden, MSc** Geschäftsführerin  
Publish Factory GmbH [www.publishfactory.at](http://www.publishfactory.at)