



## »Fito Fit - Tour« 2021

»Fito Fit-Tour« 2021 - das »tut gut«-Kindermaskottchen namens »Fito Fit« - die zentrale Leitfigur zum Thema Kinder-Gesundheit - ist unterwegs in Niederösterreichs Gemeinden!

**Bewerben Sie sich jetzt und nehmen Sie an der Verlosung für einen der 5 »Fito Fit-Tour« -Termine teil!**

**Bewerbungszeitraum: 01. Februar 2021 bis 21. Februar 2021**

### Kriterien:

- ✓ **»Gesunde Gemeinde«** in Niederösterreich oder Zusammenschluss mehrerer umliegender Gemeinden - Austragungsort muss jedoch eine Gesunde Gemeinde sein!
- ✓ **Veranstaltung eines Kinder,- Familien,- oder Generationsgesundheitstages oder sonst. Kinderveranstaltung** (Veranstalter ist die jeweilige Gemeinde - sämtliche erforderliche Meldungen (z.B. AKM,...) erfolgen durch Gemeinde)
- ✓ **Regionale Bewerbung** (z.B. Gemeindezeitung, Gemeinde-Homepage, Postwurfsendung, Regionalmedien z.B. NÖN,...)
- ✓ **Teilnahme eines politischen Vertreters** (z.B. BürgermeisterIn, FunktionärIn,...)
- ✓ Bekanntgabe von **mind. 3 zusätzlichen Rahmenprogrammpunkten** für den Kinder,- Familien,- oder Generationsgesundheitstages oder sonst. Kinderveranstaltung (z.B. Vereinseinbindung, Kinderbewegungsstation, Kinderschminken, ...) seitens der Gemeinde
- ✓ **Veranstaltungstermine:** (Terminkoordination läuft über »Tut gut!« Frau Sabine Schaub)

**Termin zwischen Mai und September von Montag bis Samstag  
Bekanntgabe von Wunsch- und Alternativtermin**

- ✓ **Veranstaltung findet Outdoor** statt - es gibt keinen Ersatztermin (bei Schlechtwetter)
- ✓ **Veranstaltungsdauer mind. 5 Stunden** - nachmittags



### »Fito Fit« ist on Tour mit ...

- ✓ »Fito Fit« als lebensgroßes Maskottchen
- ✓ Moderation mit Paul Sieberer - Präsentation »Fito Fit«-Song, Mitmachaktivitäten, ...
- ✓ »Fito Fit«-Stand mit einer Kindermalecke, Buttonmaschine, uvm.
- ✓ Kindertheater »Fito Fit« und Gretl
- ✓ Kinderschminken
- ✓ »Fito Fit«-Hüpfburg
- ✓ Bewegungsbox: z.B. Diabolo, Balancierstangen, Gleichgewichtsball, uvm.
- ✓ Dosenschießen
- ✓ Riesenseifenblasen
- ✓ »Fito Fit«-Kinderparcour
- ✓ Entspannungsstation
- ✓ Fototrailer der Bezirksblätter - nach Verfügbarkeit
- ✓ »Fito Fit«- Sammelpass (Preise und Motivationspackages für die Kinder - wenn der Sammelpass vor Ort abgegeben wird)
- ✓ FITNESSSTATIONEN nach Verfügbarkeit
  - Talent Diagnose System (TDS) - dieses vielseitige computergestützte Gerät testet Reaktionsfähigkeit, körperliche Stärken, Schnelligkeit, Grundlage zur Trainingssteuerung
  - MFT Challenge Disc Spiel & Spaß - dieses Gerät bietet 6 Spiele (Slalom, Autorennen, Butterfly, Cross Fußball, Ping Pong) und ein Koordinationstraining für Groß und Klein. So kann man das Thema „Bewegung“ auf spielerischer Art und Weise kennenlernen.
  - MFT My Fitness Trainer der S3 Körperstabilitätstest - Das Gerät misst Gleichgewicht und ob Dysbalance (Ungleichheiten der Muskulatur) vorhanden ist.

»Tut gut!« unterstützt Sie mit Bewerbungsvorlagen (Inserat, Plakat und Flyer)!

[www.noetutgut.at/fito-fit-tour/](http://www.noetutgut.at/fito-fit-tour/)

