



## Workshop Angebote 2020

### Gesundheitsförderung im kommunalen Setting

#### 1) Projekte nachhaltig gestalten

Wann ist ein Gesundheitsförderungsprojekt nachhaltig und wie kann ich dieses so gestalten, dass es langfristig wirkt? Fragen wie diese sollen im Workshop „Projekte nachhaltig gestalten“ praxisnah beantwortet werden. Erstmals im Rahmen unserer Workshops wird zudem ein nachhaltiges „Best Practice“-Projekt aus einer »Gesunden Gemeinde« von einem/einer Gastreferent/in vorgestellt.

#### Inhalte des Workshops:

- Nachhaltige Verankerung des Projekts in der Gemeinde
- Erkennen von förderlichen Faktoren und Stolpersteinen
- Sicherung von langfristigen Wirkungen
- Festlegen des Mehrwerts des Projekts
- Aufbau tragfähiger, finanzieller Strukturen
- Verbesserung der Projektumsetzung in der »Gesunden Gemeinde«

#### Organisatorische Details

Termine: **Freitag, 21. Februar, 24. April, 8. Mai, 25. September 2020 (9:30-16:00 Uhr)**  
Veranstaltungsort: Landwirtschaftskammer NÖ, Wiener Str. 64, 3100 St. Pölten  
Anmeldung: bis **15. Februar 2020** ausschließlich online unter [www.noetutgut.at](http://www.noetutgut.at). Bei Fragen wenden Sie sich bitte von MO bis MI an Frau Walburga Steiner (02742/9011-14417).  
Workshopleitung: Dr.<sup>in</sup> Katharina Resch, MSc  
Kosten: Die Kosten werden von der Initiative »Tut gut!« übernommen!



**Dr.<sup>in</sup> Katharina Resch, MSc**  
Gesundheitssoziologin und systemischer Coach

**ACHTUNG: Begrenzte Teilnehmer/innenzahl!**  
**Pro Termin und Gemeinde können zwei Personen am Workshop teilnehmen!**



## 2) Projekte neu beleben

Sie haben ein tolles Gesundheitsförderungsprojekt in Ihrer »Gesunden Gemeinde« durchgeführt, das nach dessen Umsetzung leider eingeschlafen ist? Erfahren Sie in diesem Workshop, wie es gelingen kann, diesem neuen Leben einzuhauchen und es wiederzubeleben. Auch in diesem Workshop wird ein nachhaltiges „Best Practice“-Projekt aus einer »Gesunden Gemeinde« von einem/einer Gastreferent/in vorgestellt.

Inhalte:

- Persönliche Bedeutung von Nachhaltigkeit
- Erfolgsfaktoren reflektieren
- Identifikation eingeschlafener Projekte aus den »Gesunden Gemeinden«
- Wiedergewinn der Lust am Projekt
- Ressourcen und Stolpersteine nachspüren
- Schritte und Maßnahmen zur möglichen Projektwiederbelebung

### Organisatorische Details

Termine: **Freitag, 24. Jänner, 6. März, 19. Juni, 2. Oktober 2019 (9:30-16:00 Uhr)**

Veranstaltungsort: Landwirtschaftskammer NÖ, Wiener Str. 64, 3100 St. Pölten

Anmeldung: bis **15. Februar 2020** ausschließlich online unter [www.noetutgut.at](http://www.noetutgut.at). Bei Fragen wenden Sie sich bitte von MO bis MI an Frau Walburga Steiner (02742/9011-14417).

Workshopleitung: Mag. Gernot Scheucher

Kosten: Die Kosten werden von der Initiative »Tut gut!« übernommen!



**Mag. Gernot Scheucher**

Gesundheitspsychologe, Berater, Supervisor und Trainer

**ACHTUNG: Begrenzte Teilnehmer/innenzahl!**

**Pro Termin und Gemeinde können zwei Personen am Workshop teilnehmen!**