



Hüpfgummi-Challenge!

Ausschreibung

Liebe Lehrerinnen! Liebe Lehrer!

Es ist Zeit für eine neue Herausforderung! Ab Mitte Oktober gibt es wieder die „**Die Hüpfgummi-Challenge**“ für Schulklassen der Volksschule und Sekundarstufe 1. Die Challenge läuft über **5 Wochen**.

„Hüpfgummi hüpfen“ trainiert Ausdauer, Geschicklichkeit und Gleichgewicht, fördert die Konzentration und Merkfähigkeit und ist eine gute Möglichkeit das Gemeinschaftsgefühl der Schüler und Schülerinnen zu stärken.

„**Teilnahmeblatt**“ und „**Anleitung**“ findet man mittels QR unten (bei Verwendung am Bildschirm auf den QR klicken, bei Verwendung am Handy bitte den QR scannen). Die Challenge wird dort genau vorgestellt und die einzelnen Aufgaben werden ausführlich erklärt.

Am Teilnahmeblatt sind die Hüpfgummi-Aufgaben in Form eines Hauses mit 5 Zimmern angeordnet. In jedem Zimmer wartet eine andere Aufgabe. Die Aufgaben können gemeinsam mit den Schülerinnen und Schülern erarbeitet werden. Die Beschreibungen sind so formuliert, dass sie direkt mit den Kindern und Jugendlichen verwendet werden können. Zur Unterstützung gibt es unseren „Bewegte Klasse“-**Hüpfgummi-Challenge-Teaser und Tutorials** mit vielen Tipps und Ideen. Ferner findet am **15. Oktober um 14:30** im Rahmen unseres „**Bewegte Klasse**“ **Online Programms** eine Fortbildung zur Hüpfgummi-Challenge statt.

Am Ende der Challenge werden die ausgefüllten Teilnahmeblätter mittels QR eingereicht. Übermittelt wird ein Foto des ausgefüllten Teilnahmeblattes. Um bei der Verlosung mitmachen zu können, müssen mindestens 3 Zimmer erledigt sein.

Einsendeschluss ist Freitag, 28. November 2025.

Die Verlosung findet am Montag, 4. Dezember um 11:00 Uhr im Rahmen unseres „Bewegte Klasse“-Online-Programms statt.

Unter den teilnehmenden Klassen verlosen wir **Bassalobecher-Sets***.

Wir wünschen viel Spaß und freuen uns auf viele teilnehmende Klassen!

Das „Bewegte Klasse“ Team

*Nur für Schulen aus Niederösterreich. Bitte um Verständnis.

Anleitung



Teilnahmeblatt



Tutorials



Einreichen



gesund.leben.tut.gut

www.noetutgut.at