

# Monatsprogramm „Bewegte Klasse“ - Online

Das Nachmittagsprogramm ist für die Grundstufe und die Sekundarstufe geeignet



Mai 2024	Für Schülerinnen und Schüler			Fortbildungen für Lehrerinnen und Lehrer				
Dienstag 07.05.	09:00, 15 min Yoga für Kids Karin	10:00, 15 min Inselreise Andrea	11:00, 15 min Hallo Sinne! Eva	14:15, 90 min Waldbaden Karin			16:30, 90 min Jonglieren Tina	
Dienstag 14.05.	09:00, 15 min Fit in den Tag Eva	10:00, 15 min Tanz Katja	11:00, 15 min Fit mach mit! Tina					
Dienstag 21.05.	09:00, 15 min Rhythm&Moves Alex	10:00, 15 min Shake it off-Dance Martina	11:00, 15 min Ein Tag am Strand Birgit	14:30, 45 min Fadenspiele Birgit			16:00, 45 min Schulschluss-Spiele Katja	
Dienstag 28.05.	09:00, 15 min Fit mach mit Tina	10:00, 15 min Tanz Katja	11:00, 15 min Verlosung Challenge Alex					

Für eine Anrechnung der Fortbildungen ist Ihre Teilnahme mit Bild und Ton erforderlich!

In Kooperation mit:

-  Tägliche Bewegungseinheit
-  Bildungsdirektion | 
- Niederösterreich



## Voraussetzungen

Internetzugang und Laptop, PC oder Handy.

Möchte eine ganze Klasse am Vormittagsprogramm teilnehmen, ist ein Smartboard optimal. Das Smartboard kann alternativ durch einen Beamer ersetzt werden, der an den PC/Laptop angeschlossen wird. Jeder Medienraum bietet auch das nötige technische Equipment.

## Support

Bei technischen Fragen zum Programm Zoom kontaktieren Sie uns gerne bereits im Vorfeld, dann können wir einen Termin für einen Zoom-Testlauf vereinbaren.

Melden Sie sich bitte in diesem Fall unter folgender Mobil-Nummer:

Matthias Trattner, 0676/8587034342

## Hinweise

Zum stressfreien Einstieg: Unser Warteraum ist bereits 15 min vor Veranstaltungsbeginn geöffnet.

Denken Sie daran, dass das Filmen der Kinder auch mit Bildrechten verbunden ist. Deshalb im Zweifel die Kamera ausschalten.

## Link

<https://zoom.us/my/bk.online?pwd=aGppa0UybU9yZTArYmxDenVJakw2Zz09>

MeetingID: 3100 12 3100 Kenncode: 3100

## Detaillierte Information zu den Veranstaltungen

7. Mai	Yoga für Kids, Karin Holzer, Material: keines	Für alle	Bewegungen für's Klassenzimmer, die das Gleichgewicht, die Koordination und die Körperwahrnehmung fördern
7. Mai	Inselreise, Andrea Frühwirth, Material: Sessel	Grundstufe	Spannende Bewegungsgeschichte mit vielen unterschiedlichen Tierfiguren
7. Mai	Hallo Sinne!, Eva Mitterhauser, Material: keines	Grundstufe	Kleine Übungen, Spiele und Sprüche, die unsere Sinne ansprechen.
7. Mai	Waldbaden, Karin Holzer, Material: keines	Für alle	Shinrin Yoku, so wird das Waldbaden als Gesundheitsvorsorge in Japan genannt. Kinder sind von Natur aus die besten "Waldbademeister"! In dieser Fortbildung gibt es Theorie und praktische Beispiele als präventiven Ansatz zur Stressreduktion und einem nachhaltigen Erholungseffekt - nicht nur für Kinder!!

7. Mai	Jonglieren, Tina Kretschmer, Material: 3 Jonglierbälle oder auch 3 Reissäckchen, 3 Tennisbälle	Für alle	Jonglierkunststücke für Einsteiger mit ein und zwei Jonglierbällen und die richtige Methodik zur Jonglage mit 3 Bällen
14. Mai	Fit in den Tag, Eva Mitterhauser, Material: Kleiner Gegenstand wie Taschentuchpackung oder Radiergummi	Grundstufe	Kleine koordinative Übungen und Bewegungsanregungen mit einem kleinen Gegenstand.
14. Mai	Tanz, Katja Schönerstedt, Material: keines	Für alle	Heute geht es um Koordination. Wir versuchen jeweils vier Arm- und vier Beinbewegungen unterschiedlich zusammenzustellen.
14. Mai	Fit mach mit!, Tina Kretschmer, Material: Tisch und Sessel	Für alle	In einer abwechslungsreichen Mischung aus Kräftigung, Dehnung und Koordination erwartet dich ein kleines Mitmach-Bewegungsprogramm für deinen ganzen Körper.
21. Mai	Rhythm&Moves, Alexandra Pibil, Material: keines	Für alle	Bewegungspause mit Rhythmus und cooler Musik!
21. Mai	Shake it off-Dance, Martina Aigner, Material: keines	Für alle	Ballast abwerfen im Tanz - alles, was dir heute nicht mehr dienlich ist mit Musik "abshaken".
21. Mai	Ein Tag am Strand, Birgit Amenitsch, Material: keines	Für alle	Coole Bewegungs- und Entspannungsanregungen rund um Sommer, Sonne und Ferien; als Bewegungspause super geeignet
21. Mai	Fadenspiele, Birgit Amenitsch, Material: (Woll)faden	Für alle	Im Workshop werden die Einsatzmöglichkeiten der Fadenspiele und die vielfältigen Förderschwerpunkte in Theorie und Praxis besprochen.
21. Mai	Schulschluss-Spiele, Katja Schönerstedt, Material: keines	Für alle	Suchst du noch etwas für den Wandertag, die letzte Schulwoche oder das Abschlussfest? Hier gibt es ein paar Anregungen und Teamspiel-Ideen für deine Klasse.
28. Mai	Fit mach mit, Tina Kretschmer, Material: Tisch und Sessel	Für alle	In einer abwechslungsreichen Mischung aus Kräftigung, Dehnung und Koordination erwartet dich ein kleines Mitmach-Bewegungsprogramm für deinen ganzen Körper.
28. Mai	Tanz, Katja Schönerstedt, Material: keines	Für alle	Hier gibt es einen fetzigen Schulabschlussanzug für dein Abschlussfest. Mach mit und lerne den Tanz deiner ganzen Schule, damit ihr gemeinsam Spaß haben könnt.
28. Mai	Verlosung Challenge, Alex Pibil, Material: keines	Für alle	Aus allen Teilnehmenden der Reifen-Challenge ziehen wir heute die Gewinnerklassen! Die Preise werden auf dem Postweg zugesendet.