



Reifen-Challenge

Liebe Lehrerinnen! Liebe Lehrer!

Es ist Zeit für eine neue Herausforderung! Ab April gibt es zum ersten Mal die „**Reifen-Challenge**“ für alle niederösterreichischen Schulklassen der Volksschule und der Sekundarstufe 1. Die Challenge läuft über **5 Wochen**.

Die „Reifen-Challenge“ trainiert Ausdauer, Geschicklichkeit, Körperwahrnehmung und Rhythmusfähigkeit, fördert die Konzentration und ist eine gute Möglichkeit, das Gemeinschaftsgefühl der Schüler und Schülerinnen zu stärken.

„**Teilnahmeblatt**“ und „**Anleitung**“ findet man mittels QR unten (bei Verwendung am Bildschirm auf den QR klicken, bei Verwendung am Handy bitte den QR scannen). Die Challenge wird dort genau vorgestellt und die einzelnen Aufgaben werden ausführlich erklärt.

Am Teilnahmeblatt sind Felder mit Kästchen zum Abhaken der Aufgaben in 3 Reifen angeordnet. Über den Zeitraum von 5 Wochen können die angegebenen Übungen gemeinsam mit den Schülerinnen und Schülern erarbeitet werden. Die Beschreibungen sind so formuliert, dass sie direkt mit den Kindern und Jugendlichen verwendet werden können. Zur Unterstützung gibt es unseren „Bewegte Klasse“-**Reifen-Challenge-Teaser** und **Videos** mit vielen Tipps und Ideen. Ferner findet am **11. April um 15:00** im Rahmen unseres „**Bewegte Klasse**“-**Online-Programms** eine Fortbildung zur Reifen-Challenge statt.

Am Ende der Challenge werden die ausgefüllten Teilnahmeblätter mittels QR eingereicht. Übermittelt wird ein Foto des ausgefüllten Teilnahmeblattes. Um bei der Verlosung mitmachen zu können, müssen zumindest die weißen Kästchen abgehakt sein.

Einsendeschluss ist Freitag, 24. Mai 2024.

Die Verlosung findet am Dienstag, 28. Mai um 11:00 Uhr im Rahmen unseres „Bewegte Klasse“-Online-Programms statt. Nähere Informationen dazu entnehmen Sie dem Mai-Programm.

Unter den teilnehmenden Klassen verlosen wir 20 Schnurspring-Sets. Wir wünschen viel Spaß und freuen uns auf viele teilnehmende Klassen!

Das „Bewegte Klasse“ Team

*Nur für Schulen aus Niederösterreich. Bitte um Verständnis.

Anleitung



Teilnahmeblatt



Videos



Einreichen



gesund.leben.tut.gut

