Teilnahmeblatt „Bewegte Klasse“-Schnurspring-Challenge

Schule: _____

Klasse: _____

+ 1000er

Aufgabe „Eine Minute”

Springe in einer Minute so oft wie möglich beidbeinig über ein Springseil!
Nach fünf Wochen seht ihr eure Fortschritte in der Tabelle.

Vorname	Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4	Woche 5

Vorname	Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4	Woche 5

Aufgabe „1000er”

Springe einen 1000er!
Spielt am Beginn deiner Sporteinheit ein Spiel (siehe Anleitung) und zählt dabei eure Sprünge.

1,2,3 oder vielleicht sogar 20?

EINREICHEN

Okt. 2024

In Kooperation mit:

Bildungsdirektion Niederösterreich

PH NÖ