

„Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH



Unsere Vision: **Ein Niederösterreich, in dem wir Gesundheit in allen Lebensphasen aktiv und gemeinsam gestalten.**

„Tut gut!“ ist in Gemeinden, Bildungseinrichtungen und in der Arbeitswelt aktiv, um direkt im Alltag zu wirken. Dabei unterstützen wir Menschen in allen Lebensphasen, gesund zu bleiben.

Gesund leben, gesund bleiben!



Ihr Kontakt zu Gesundheitsförderung
und Prävention in Niederösterreich:

 info@noetutgut.at



Bewegung ist Leben!

„Bewegte Klasse“

Begleitung – Fortbildung – Impulse
für Lehrpersonal mit der Klasse

Die „Bewegte Klasse“ ist ...

... eine Fortbildung für Lehrerinnen und Lehrer in Form von praktischer Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen in der Klasse, im Pausenraum, im Turnsaal, im Schulhof, auf dem Sportplatz, im Wald und im Park.

Wir schaffen Raum zur Beobachtung der eigenen Klasse, geben Impulse für Ihre Arbeit und eröffnen neue Blickwinkel auf Ihre Schülerinnen und Schüler.

Mitzubringen:

Offenheit für Neues, Zeit zum Beobachten sowie Bereitschaft und Mut zur Umsetzung.

Info:

Die Kosten werden zur Gänze von der „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH getragen.

Alle Vorteile auf einen Blick:

- Betreuung am Schulstandort
- Individuelle Gestaltung der Inhalte
- Erweiterung des methodischen Repertoires/ Impulse für die Unterrichtsgestaltung
- Fortbildung im Rahmen von praktischer Arbeit mit der Klasse



Die „Bewegte Klasse“ will ...

... Bewegung in die niederösterreichischen Pflichtschulen bringen und dadurch Lehr- und Lernprozesse anregen. Dafür braucht es ein Zusammenspiel folgender Bereiche:



„Bewegte Klasse“ online

Holen Sie sich Bewegung in Ihr Klassenzimmer!

- Ein Tag pro Woche live Online-Bewegungsangebote für Ihre Klasse
- Online-Fortbildungstermine für Lehrpersonal am Nachmittag (Anrechenbar an der PH NÖ)

Alle notwendigen Informationen

finden Sie online unter:

www.noetutgut.at/bko



Impressum: Medieninhaber und Herausgeber, für den Inhalt verantwortlich: „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH, Purkersdorfer Straße 8/1/5, 3100 St. Pölten; Gestaltung und Layout: WA Schürz & Lavicka (www.sul.at); Fotos: Erber, www.istockphoto.com, Linse 2 – Roland Voraberger, charakter.photos – Philipp Monihart, NZFH.at, Michaela Bruckmüller; Druckabwicklung: Berger Print GmbH; © Februar 2024

 **Tägliche Bewegungseinheit**

PH NÖ PÄDAGOGISCHE HOCHSCHULE NIEDERÖSTERREICH

