

### "Tut gut!" Gesundheitsvorsorge GmbH



Unsere Vision: Ein Medicional Lebensphasen aktiv und gemeinsam gestalten. Unsere Vision: Ein Niederösterreich, in dem wir Gesundheit in allen

"Tut gut!" ist in Gemeinden, Bildungseinrichtungen und in der Arbeitswelt aktiv, um direkt im Alltag zu wirken. Dabei unterstützen wir Menschen in allen Lebensphasen, gesund zu bleiben.

Gesund leben, gesund bleiben!











Bewegung ist Leben!

"Bewegte Klasse"

Begleitung – Fortbildung – Impulse

für Lehrpersonal mit der Klasse











info@noetutgut.at

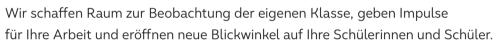
und Prävention in Niederösterreich:



द्गि 💍 gesund.leben.tut.gut

## Die "Bewegte Klasse" ist ...

... eine Fortbildung für Lehrerinnen und Lehrer in Form von praktischer Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen in der Klasse, im Pausenraum, im Turnsaal, im Schulhof, auf dem Sportplatz, im Wald und im Park.



### Mitzubringen:

Offenheit für Neues, Zeit zum Beobachten sowie Bereitschaft und Mut zur Umsetzung.

#### Into:

Die Kosten werden zur Gänze von der "Tut gut!" Gesundheitsvorsorge GmbH getragen.





#### initeri dila Scriater.

Alle Vorteile auf einen Blick:

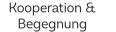
- Betreuung am Schulstandort
- Individuelle Gestaltung der Inhalte
- Erweiterung des methodischen Repertoires/
  Impulse für die Unterrichtsgestaltung
- Fortbildung im Rahmen von praktischer
  Arbeit mit der Klasse



## Die "Bewegte Klasse" will ...

... Bewegung in die niederösterreichischen Pflichtschulen bringen und dadurch Lehr- und Lernprozesse anregen. Dafür braucht es ein Zusammenspiel folgender Bereiche:





Kreativität & Flexibilität

Erfahrungsraum

LERNRAUM



Aktivität & Handlungsfähigkeit



Geborgenheit & Motivation

### "Bewegte Klasse" online

Holen Sie sich Bewegung in Ihr Klassenzimmer!



 Online-Fortbildungstermine für Lehrpersonal am Nachmittag (Anrechenbar an der PH NÖ)

# Alle notwendigen Informationen finden Sie online unter:

www.noetutgut.at/bko



Impressum: Medieninhaber und Herausgeber, für den Inhalt verantwortlich: "Tut gut!" Gesundheitsvorsorge GmbH, Purkersdorfer Straße 8/1/5, 3100 St. Pölten; Gestaltung und Layout: WA Schürz & Lavicka (www.sul.at); Fotos: Erber, www.istockphoto.com, Linse 2 – Roland Voraberger, charakter.photos – Philipp Monihart, NZFH.at, Michaela Bruckmüller; Druckabwicklung: Berger Print GmbH; © Februar 2024

