

Ausschreibung Ball-Challenge



Liebe Lehrerinnen! Liebe Lehrer!

Es ist Zeit für eine neue Herausforderung! **Mitte Februar** startet die „**Bewegte Klasse**“-**Ball-Challenge**“ für alle niederösterreichischen Schulklassen der Volksschule und der Sekundarstufe 1.

Die Ball-Challenge trainiert die Differenzierungsfähigkeit, Serialität, Ausdauer, Geschicklichkeit und Körperwahrnehmung, fördert die Konzentration und ist eine gute Möglichkeit das Gemeinschaftsgefühl zu stärken.

Die „**Anleitung**“ findet man mittels QR unten. Die Challenge wird dort genau vorgestellt, und die einzelnen Aufgaben werden ausführlich erklärt.

Über den Zeitraum von 5 Wochen können die angegebenen Übungen gemeinsam mit den Schülerinnen und Schülern erarbeitet werden. Die Beschreibungen sind so formuliert, dass sie direkt mit den Kindern und Jugendlichen verwendet werden können. Zur Unterstützung gibt es unsere **Videos** mit vielen Tipps und Ideen. Ferner findet am 20.2. um 14:30 im Rahmen unseres „**Bewegte Klasse**“-**Online-Programms** eine Fortbildung zur Ball-Challenge statt.

Am Ende der Challenge reichen Sie die ausgefüllten Teilnahmeblätter mittels QR bei uns ein. Übermittelt wird ein Foto des ausgefüllten Teilnahmeblattes. Auch zum „**Teilnahmeblatt**“ finden Sie unten einen QR.

Einsendeschluss ist der 4.4.2025.

Unter den teilnehmenden Klassen verlosen wir coole Bewegungsspiele. *

Die Verlosung findet am 9.4.2025 um 11:00 Uhr im Rahmen unseres „Bewegte Klasse“-Online-Programms statt. Nähere Informationen zum Online-Programm finden Sie mit dem QR rechts.



Wir wünschen viel Spaß und freuen uns auf viele teilnehmende Klassen!

Das „Bewegte Klasse“ Team

*Nur für Schulen aus Niederösterreich. Bitte um Verständnis!

Anleitung



Teilnahmeblatt



Videos



Einreichen



gesund.leben.tut.gut



www.noetutgut.at