Wir sind eine „Gesunde Schule“!

Die Bereiche für Schülerinnen und Schüler erklärt

Wir können Probleme ansprechen!

Schule macht Spaß!

Wir denken nachhaltig!

Wir dürfen mitbestimmen!

Wir verstehen uns gut!

Wir werden gehört und gesehen!

Wir planen gemeinsam!

„Gesunde Schule“

ÖKOLOGIE UND UMWELT

… Müllvermeidung, Mülltrennung, Recycling, zu Fuß statt Auto, Nachhaltigkeit, Umweltbewusstsein, Ordnung und Sauberkeit, Hochbeete, Naschecke …

UNTERRICHT

… Methodenmix, coole Lehrerinnen und Lehrer, interessant, abwechslungsreich, gerechte Beurteilung, Projektunterricht, Feedbackrunden, Morgenrunde, unterschiedliche Lernorte …

ERNÄHRUNG

… abwechslungsreich, saisonal, regional, biologisch, bunt, frisch, köstlich, gesundes Essen, Wasser trinken, Zeit zum Genießen, bewusstes Essen, essen in Gemeinschaft …

BEWEGUNG

… Bewegungspausen im Unterricht, Energie tanken, austoben, Hirn entlüften, an der frischen Luft, Zeit für Bewegung, bewegte Pausenbox, bewegter Schulweg, abwechslungsreicher Sportunterricht …

MENTALE GESUNDHEIT

… gemeinsam Lösungen finden, Wertschätzung, Anerkennung, respektvoller Umgang, Zeit und Raum für Gespräche, jede Meinung ist wichtig, Entspannungspausen, gemeinsam Feste feiern …