



Leitbild der Initiative »Tut gut!«

Die Initiative »Tut gut!« ist als Abteilung des NÖ Gesundheits- und Sozialfonds niederösterreichweit Plattform und kompetenter Ansprechpartner für Gesundheitsvorsorge.

Die Initiative »Tut gut!« steht für ...

- ... **einen umfassenden Gesundheitsbegriff:**
Wir sehen Gesundheit in ihrer körperlichen, seelisch-geistigen und sozialen Dimension.
- ... **geteilte Verantwortung für Gesundheit:**
Wir gehen davon aus, dass die genetische Veranlagung, das persönliche Verhalten und die vorhandenen Verhältnisse (z.B. soziale Faktoren, Umwelteinflüsse und die medizinische Versorgung) die Gesundheit beeinflussen. Daher sind für uns sowohl das individuelle Gesundheitsverhalten als auch Lebens-, Lern- und Arbeitsbedingungen verantwortlich für die Gesundheit. Die Förderung von Gesundheit ist folglich eine Gemeinschaftsaufgabe.
- ... **Partizipation:**
Das bedeutet, dass alle Menschen in Niederösterreich bei Gesundheitsthemen mitberücksichtigt werden.
- ... **Empowerment:**
Für uns ist es wichtig, dass Menschen für ihre Gesundheit sorgen, selbstbestimmt handeln und für sich und andere Verantwortung tragen können.
- ... **Chancengerechtigkeit:**
Unser Ziel ist es, allen Menschen - unabhängig von Geschlecht, sexueller Orientierung, ethnischem und religiösem Hintergrund, sozialem Status und Bildungsstand - die gleiche Chance auf Gesundheit zu geben.
- ... **Ressourcenorientierung:**
Wir orientieren uns an den vorhandenen Stärken, Potenzialen und Kompetenzen der Menschen, Gemeinden und Netzwerke in Niederösterreich.
- ... **Vernetzung:**
Wir arbeiten landes- und bundesweit mit Organisationen, Expertinnen und Experten sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren zusammen.
- ... **Evidenzbasierung:**
Wir treffen Entscheidungen und unternehmen Aktivitäten auf Basis der Bedürfnisse unserer Zielgruppen, der Erfahrungen der Umsetzerinnen und Umsetzer sowie aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse.



Die Initiative »Tut gut!« hat das Ziel ...

Unser Ziel ist es, das Bewusstsein für den Wert der Gesundheit zu stärken und die entsprechende Lebensweise der Niederösterreicherinnen und Niederösterreicher nachhaltig zu fördern, damit sie letztendlich mehr gesunde Lebensjahre verbringen. Denn jeder Schritt zu mehr Gesundheitsbewusstsein führt zu mehr Lebensqualität.

Die Initiative »Tut gut!« bietet ...

... abgestimmte und regionale Begleitung auf dem Weg zu einer nachhaltigen Stärkung von Gesundheit durch erprobte Instrumente und Methoden der Prävention und Gesundheitsförderung:

- Gesundheitsinformationen, die aktuell, wissenschaftlich abgesichert und zielgruppengerecht aufbereitet sind
- Förderung, Unterstützung, Entwicklung und Umsetzung von Maßnahmen, Programmen und Projekten mit messbaren Zielen
- Fortbildungen und Erfahrungsaustausch
- Eine Plattform für Netzwerke und Partnerorganisationen

Die Initiative »Tut gut!« baut auf ...

- ... Kompetenzen ihrer motivierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, deren jahrelangen Erfahrungen und die damit einhergehende konstante Qualität und Verlässlichkeit.
- ... ein positives Arbeitsklima, das von gegenseitigem Respekt und Verständnis geprägt ist und die Leistung anderer anerkennt.
- ... eine gute Zusammenarbeit mit Multiplikatorinnen und Multiplikatoren.
- ... aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse.
- ... datengestützte, systematische und nachvollziehbare Rückmeldungen zur Zielerreichung und Qualität ihrer Aktivitäten (Evaluation).

Gesünder Leben in Niederösterreich - »Tut gut!«!