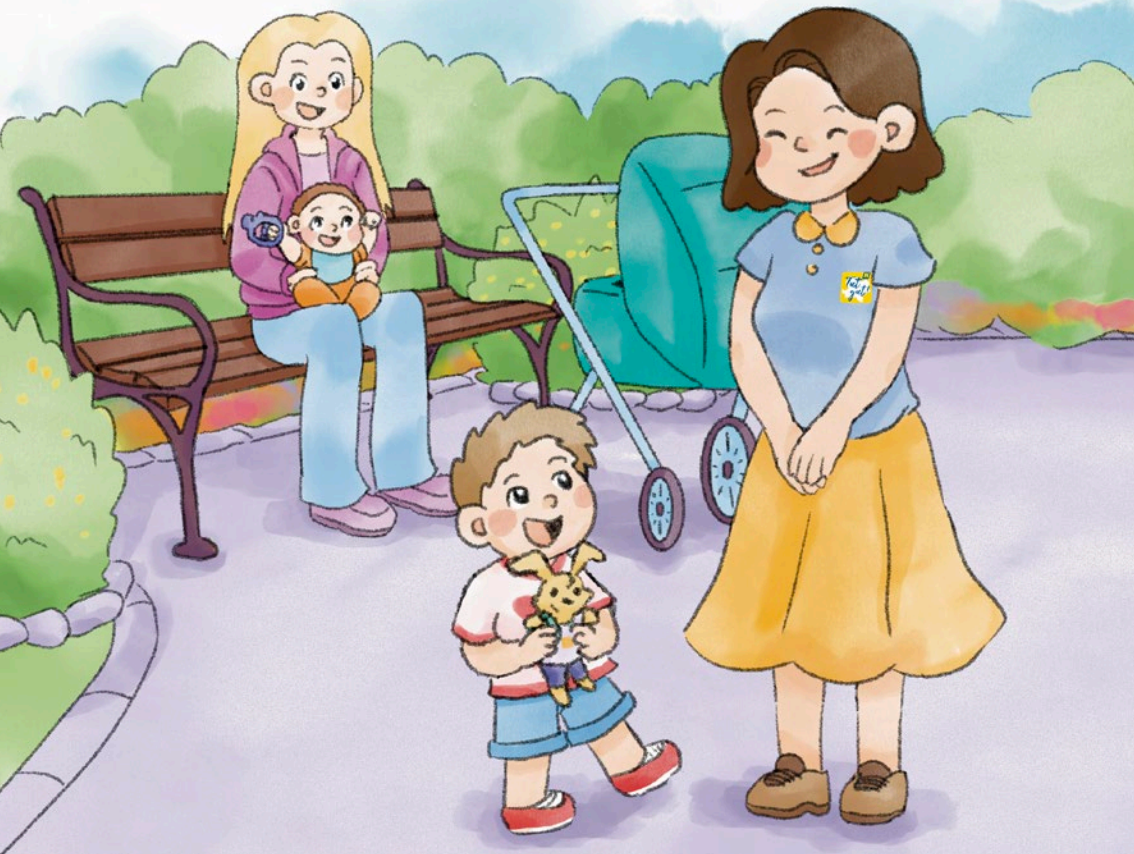
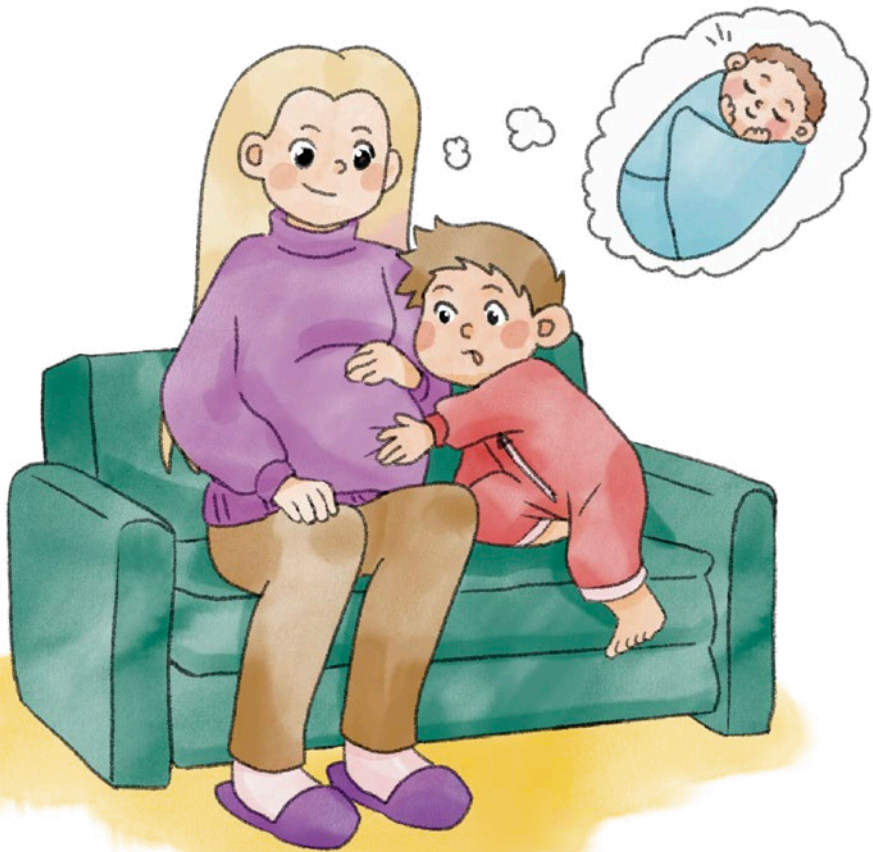


Familienbegleiterin Anna hilft uns!





Mama sitzt mit Paul auf dem Sofa.
Paul legt seine Hand auf Mamas
runden Bauch. Mama lächelt.

„Bald kommt das Baby zu uns.“
Paul fragt sie, „hast du mich dann
auch noch lieb?“ und kuschelt sich
zu Mama.

Mama antwortet: „Ja, natürlich!
Ich hab euch dann beide lieb!“

Mama bereitet schon
alles für das Baby vor.

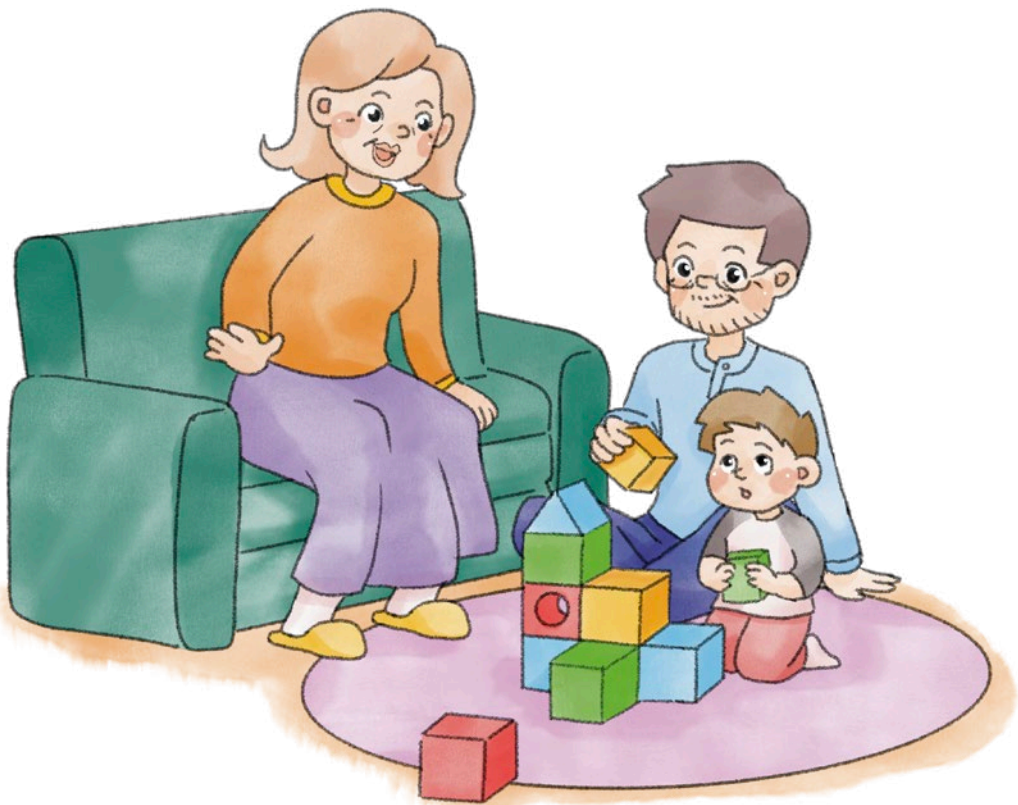
Paul hilft Mama bei den
Vorbereitungen.
Er gibt Mama den kleinen
Kuschel-Fito Fit.



„Danke, mein Schatz“,
sagt Mama.

Paul freut sich auf
das Baby!






Mama ist im Krankenhaus.
Dort kommt das Baby zur Welt.

Opa spielt mit Paul auf dem
Teppich. Sie bauen einen hohen
Turm. Plötzlich ist Paul traurig.

„Fehlt dir deine Mama? Du darfst
sie bald besuchen“, sagt Oma
sanft. Paul nickt und baut weiter.

So aufregend!





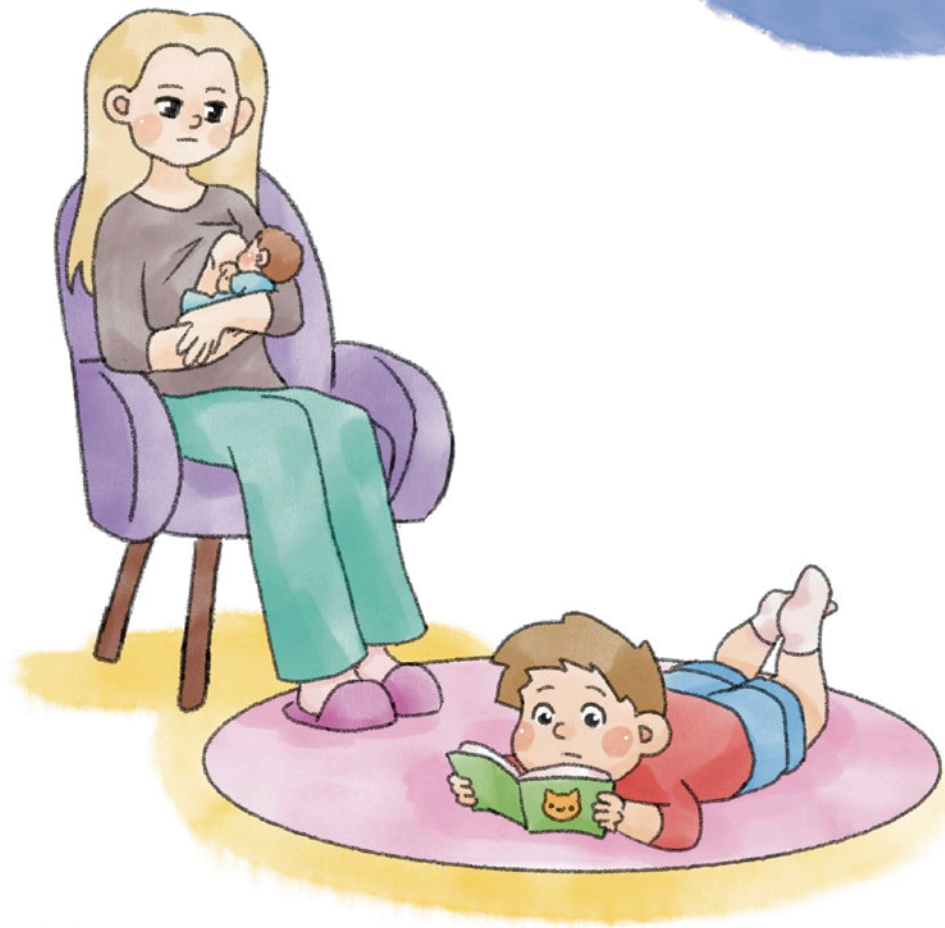
Mama kommt mit dem Baby
nach Hause.

Paul läuft fröhlich auf sie zu.
Mama hält das Baby im Arm und
ist müde, aber sie lächelt.

„Wie geht's dir? Möchtest du dein
Geschwisterchen sehen?“, sagt sie
leise. Paul schaut neugierig. Nach
einiger Zeit streichelt er das Baby
vorsichtig.

So schön, Mama ist wieder da!





Mama sitzt im Sessel und stillt
das Baby.

Paul liegt auf dem Boden und
schaut in sein Tierbuch.
„Das Baby trinkt“, sagt Mama leise.

Paul zeigt Mama ein Bild.
„Ein Löwe, Mama!“

„Ja, ein Löwe!“, sagt
Mama leise.





Mama wickelt das Baby liebevoll.
Paul schaut neugierig zu.

„Heute kommt eine Frau, die uns hilft“, sagt Mama und lächelt ihn an.

Paul und Mama freuen sich auf ihren Besuch.

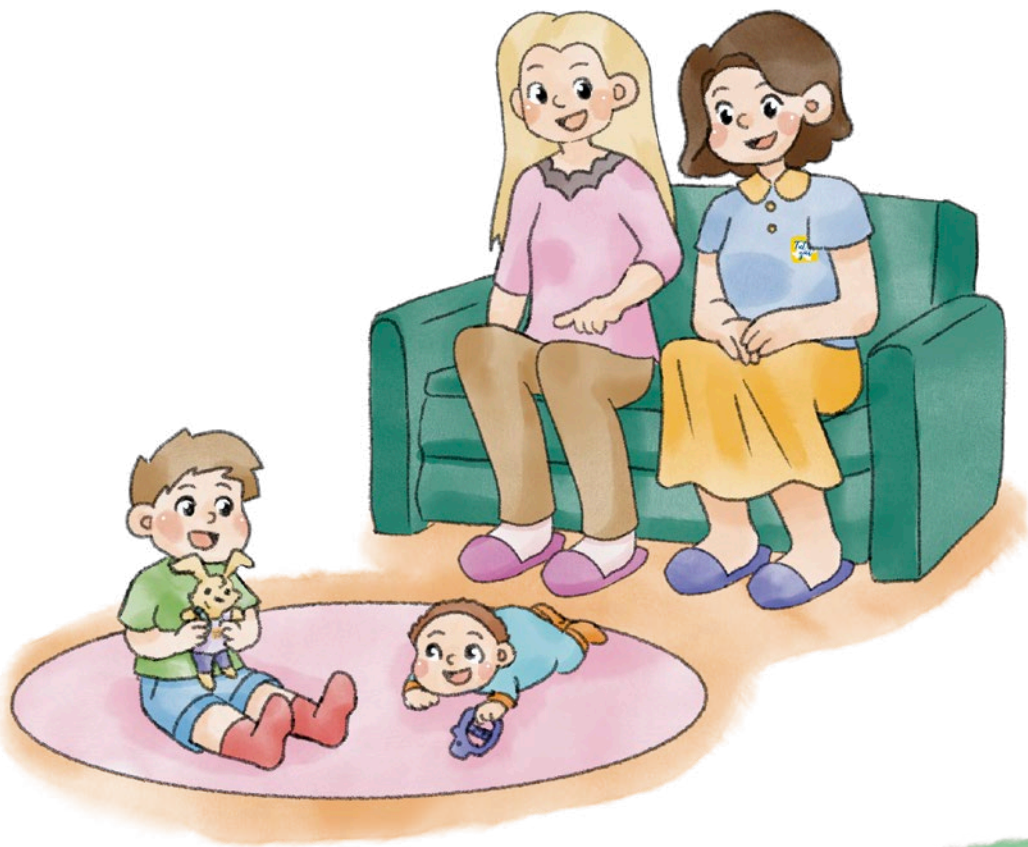
Familienbegleiterin
Anna



Mama sitzt mit Anna zusammen.
Sie kann ihr alle Sorgen erzählen,
Anna hört zu.

Auf dem Teppich spielen Paul und
das Baby. Das Baby rasselt und
Paul hält seinen Kuschel-Fito Fit.

„Schau, wie lieb sie spielen“, sagt
Anna. „Heute ist ein schöner Tag!“

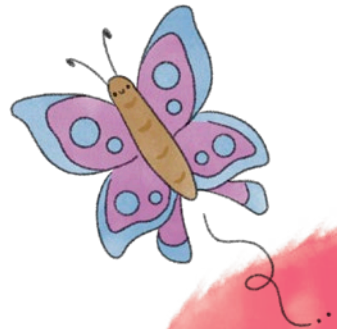




Mama und Paul gehen mit dem Baby spazieren. Anna ist heute auch wieder dabei. Sie unterstützt Mama.

„Schau, ein Schmetterling!“, sagt Mama. Mama lacht und freut sich.

So schön ist die gemeinsame Zeit im Park!



Gut, mit meinen Sorgen nicht allein zu sein!



„Netzwerk Familie“ unterstützt werdende Eltern und Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren.

Frühe Hilfen ...

... unterstützen in belastenden Zeiten.

... sind da für werdende Eltern.

... begleiten Familien mit Kleinkindern im Alter von 0 bis 3 Jahren.

... sind freiwillig, kostenfrei und vertraulich.

Frühe Hilfen stehen in ganz Niederösterreich zur Verfügung.

Nähere Informationen unter:

www.fruehehilfen.at





Impressum

Medieninhaber und Herausgeber, für den Inhalt verantwortlich:
„Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH, Gestaltung und Layout: k25 Werbeagentur GmbH,
Druckabwicklung: Berger Print GmbH, 2026

