



Information zum »tut gut«-Schrittweg

Unser gemeinsames Ziel ist es, Sie als Gemeindegängerin bzw. Gemeindegänger zu mehr Alltagsbewegung zu animieren. »Gesunde Gemeinden« in Niederösterreich können **»tut gut«- Schrittweg eröffnen und erhalten hierfür eine kostenlose Beschilderung.**

Ziel: Es soll für die BewohnerInnen eine ansprechende Möglichkeit geschaffen werden, das persönliche Schrittekonto - durch den **»tut gut«- Schrittweg** unkompliziert und schnell zu erhöhen.

Kriterien:

- ✓ Spazierweg, einfach zu bewältigen, gut befestigt
- ✓ Rundweg
- ✓ Zentrale Lage (z.B. ab dem Gemeindeamt, am Pfarrplatz, ...)
- ✓ zwischen 1.000 und 10.000 Schritte lang (0,8 Km - 8 Km)
- ✓ Gesunde Gemeinde
- ✓ eingereichter Projektantrag

Bsp.: Der »tut gut«-Schrittweg in der Gemeinde ist 1,6 Km lang und startet direkt beim Gemeindeamt. Die Gemeindebediensteten wissen, wenn sie in der Mittagspause ihr persönliches Schrittekonto auffüllen möchten, können sie diesen Weg nützen, und so zusätzliche 2.000 Schritte verbuchen. Sie benötigen dafür rund 20 Minuten.



Welche Unterstützung gibt es von Seiten der Initiative »Tut gut!«?

- ✓ 1 Einstiegstafel + Halterung (=Rohrrahmen mit Erdspieß oder Flansch zur Befestigung in Asphalt oder Beton kostenlos)
- ✓ 10 Richtungspfeile beidseitig bedruckt (kostenlos)
- ✓ Projektunterstützung von 40% (max. EUR 400,-) für z.B. Sitzbänke, Spielgeräte entlang des Weges, Werbematerialien für die Bewerbung des Weges, ...

Nähere Informationen erhalten Sie bei Mag. Christian Paumann, MSc., BSc. unter 02742/9011 14413 oder per Mail:

christian.paumann@noetutgut.at.

Wichtiger Hinweis: Für dieses Angebot steht ein begrenztes Kontingent zur Verfügung!