



»Vorsorge Aktiv« Gesundheit für mich

»Worauf warten? -
JETZT starten!!!«

REZEPT

FÜR IHRE GESUNDHEIT

BEWEGUNG:
24 Einheiten

ERNÄHRUNG:
24 Einheiten

**MENTALE
GESUNDHEIT:**
24 Einheiten

Bei Ihrer letzten ärztlichen Untersuchung
am wurde ein erhöhtes Risiko
für eine Herz-Kreislauf-Erkrankung festgestellt.

Daher empfehle ich Ihnen,

Frau/Herrn

die Teilnahme am Programm »Vorsorge Aktiv«!

Machen Sie den ersten Schritt und starten Sie Ihren
Weg zu einem gesünderen Lebensstil!