

„VITALKÜCHE“-Fortbildungen 2026

- 1. Stress im Kopf, Chaos im Bauch? - Wie Ernährung, Psyche und Darm sich gegenseitig beeinflussen** (Multiplikatoren/innen)
Termin: **29.04.2026**, 15:00-17:30
Referentin: Anja Marchhart
Online-Webinar
<https://us06web.zoom.us/j/84529391092?pwd=3KNjDKrafEwlqETnAoOEtpEzkAUvF3.1>
- 2. Vitalküche kompakt – Kriterien verstehen und praxisnah umsetzen** (Verpfleger/innen)
Termin: **21.05.2026**; 15:00-17:30
Referentin: Martina Pecher
Online-Webinar
<https://us06web.zoom.us/j/84241803085?pwd=huQgOqpG3Xk8OZbZs3qPiUaGektEYV.1>
- 3. Kochen mit österreichischen Sojaprodukten** (Verpfleger/Innen)
Termin: **17.06.2026**, 15:00-18:00
Referentin: Elisabeth Fischer
Ort: Landwirtschaftskammer NÖ, Schauküche
Wiener Straße 64, 3100 St. Pölten
<https://maps.app.goo.gl/1JwtfSuz5R9zwSJr5>
- 4. „Schau wo`s wächst“ – Spezialkulturen von Gemüsen und Kräutern** (Verpfleger/innen)
Termin: September, **15.09.2026**, 15:00-18:00
Referentin: Martina Widhalm
Treffpunkt: Gartenbauschule Lehrgärtnerei Haindorf, Krumpöck-Allee 19, 3550 Langenlois
<https://maps.app.goo.gl/T6rU7Mis4TyQ5YUu6>
- 5. Ausgezeichnet essen – Der „Vitalküche“-Start für Kindergärten und Schulen**
(Multiplikator/innen)
Termin: **29.09.2026**, 15.00-17.00
Referent: Matthias Foller
Online-Webinar
<https://us06web.zoom.us/j/85872323104?pwd=aNnlapa2HidVbdwagoKwLPgcOvCuLb.1>
- 6. „Was, wieviel, wie oft? Essen in Kindergarten und Volksschule-Ein Praxisworkshop Für Pädagoginnen und Pädagogen** (Multiplikator/innen)
Termin: **13.10.2026**, 15:00-18:00
Referentin: Kornelia Philip
Ort: Kindergarten Hausleiten II
Altbachweg 2, 3464 Hausleiten
<https://maps.app.goo.gl/V2xx3dn2C34bhfx1A>