



Einladung

**Fortbildung »Vitalküche«
Nudging - der kleine Stups
zur gesunden Wahl**

6. und 7. November 2018

www.noetutgut.at

Thema

»Nudging – der kleine Stups zur gesunden Wahl«

mit Mag. Matthias Foller

Im Alltag werden nur wenige Entscheidungen rational getroffen, oft übernimmt das Unterbewusstsein die Auswahl für uns. Das gilt auch im Umfeld Schule, am Schulbuffet oder bei den Getränkeautomaten. Mit dem Konzept des »Nudging« (engl. Anstupsen) versucht man, das Unterbewusstsein zur gesunden Wahl zu bewegen. Anstatt den Menschen etwas wegzunehmen, wird das gesunde Leben leicht gemacht. Beispiele aus der Praxis und Umsetzungsmöglichkeiten für Ihre Schule stellt Ihnen Mag. Matthias Foller vor.

Zielgruppe: Pädagoginnen und Pädagogen der Sekundarstufen 1 und 2

Referent

Mag. Matthias Foller,

Ernährungswissenschaftler in Gesundheitsförderungsprojekten im Bereich der Gemeinschaftsverpflegung, praktische Erfahrung in der Umsetzung des Nudging, z. B. an Schulbuffets und Betriebskantinen.

Termin 1: Dienstag, 6. November 2018
15.00-18.00 Uhr

*NMS Hausmening, Winthalstraße 23
3363 Ulmerfeld-Hausmening*

Termin 2: Mittwoch, 7. November 2018
15.00-18.00 Uhr

*BG Bad Vöslau, Petzgasse 36
2540 Bad Vöslau*

Informationen & Anmeldung

Initiative »Tut gut!«

Stattersdorfer Hauptstraße 6/C, 3100 St. Pölten
Mag.^a Heidemarie Hell, Tel.: 02742/9011-14315
heidemarie.hell@noetutgut.at

Wir ersuchen Sie um Ihre Anmeldung bis **Montag, 29. Oktober 2018**. Die Veranstaltung findet ab 10 Anmeldungen statt. Die Fortbildung richtet sich an Pädagoginnen und Pädagogen, vorrangig für »Vitalküche«-Teilnehmerinnen und -Teilnehmer. Freie Plätze werden gerne an Teilnehmerinnen und Teilnehmer der »Gesunden Schule« vergeben.