



Einladung

Fortbildung „Vitalküche“

**„Die Spitze der Pyramide –
Öle, Fette, Nüsse, Süßes“**

12. Mai 2022

Thema:

Die Spitze der Pyramide – Öle, Fette, Nüsse, Süßes

In der gesunden Ernährung, besonders bei Festen im Jahreskreis, dürfen auch diese Lebensmittel nicht fehlen. Mengenmäßig gehören sie zwar nicht zu den wichtigsten, doch bezüglich Geschmack spielen „süß“ und „fett“ eine große Rolle. Wie man Süßigkeiten und Nüsse sinnvoll in der Kindergartenverpflegung einbaut, wie zwischen verschiedenen Fetten unterschieden wird und welche Alternativen es beim Naschen gibt, erklärt uns die Referentin – sie hat auch viele Empfehlungen für die praktische Umsetzung im Gepäck.

Zielgruppe: Pädagoginnen und Pädagogen sowie Betreuerinnen und Betreuer in Kindergärten

FORTBILDUNG

Wann: **Donnerstag, 12. Mai 2022**
09.00–16.00 Uhr

Wo: **Bezirksbauernkammer Tullnerfeld**
Frauentorgasse 76, 3430 Tulln
Parkmöglichkeit vor Ort

Referentin: **Mag.^a Julia Geißler-Katzmann**
Ernährungswissenschaftlerin, Spiel- und Abenteuerpädagogin

ANMELDUNG bis Donnerstag, 5. Mai 2022

ausschließlich über die Website

www.noetutgut.at/bildung/vitalkueche

Für weitere Informationen:

„Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH

Marlene Hasenberger, BBS

Tel.: 02742/9011-14352

E-Mail: marlene.hasenberger@noetutgut.at

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen



gesund.leben.tut.gut

