



Wenn es um das Gesundwerden geht, ist es wichtig, dass das Richtige auf dem Speiseplan steht: frisch, regional und saisonal. In den Küchen der niederösterreichischen Landes- und Universitätskliniken wird mit viel Wissen und Sorgfalt darauf geachtet und seitens »Tut gut!« kontrolliert. Damit für unsere Patientinnen und Patienten nur das Beste auf den Teller kommt! <<

  
Martin Eichinger  
Landesrat



Mehr Informationen zum Programm »Vitalküche« in den **NÖ Kliniken** finden Sie auf unserer Website [www.noetutgut.at/vk-kliniken](http://www.noetutgut.at/vk-kliniken)

Ihr direkter Draht zu Gesundheitsförderung und Prävention in NÖ: [info@noetutgut.at](mailto:info@noetutgut.at)

[www.noetutgut.at](http://www.noetutgut.at)



*Gesundes Essen  
für Patientinnen  
und Patienten!*



**»Vitalküche«**  
in den **NÖ Kliniken**

[www.noetutgut.at](http://www.noetutgut.at)



## »Vitalküche«: frisch, gesund und regional

Die »Vitalküche« trägt mit einem Angebot von gesunden und umweltbewusst zusammengestellten Speisen wesentlich zum Wohlbefinden und zur Genesung der Patientinnen und Patienten bei. Damit wird die medizinische Therapie unterstützt.

### Die »Vitalküche« sorgt für ein gesundes Angebot in den niederösterreichischen Kliniken:

- » Frisch gekochtes Essen
- » Abwechslungsreicher Speiseplan
- » Regionale, saisonale und biologische Lebensmittel



## Unser Angebot für Sie!

- » Eine gesunde Verpflegung soll Ihre Genesung positiv unterstützen
- » Am Speiseplan wird täglich ein Gericht angeboten, das den Kriterien der »Vitalküche« entspricht
- » Entscheiden Sie sich am besten täglich für die »Vitalküche« und achten Sie dazu auf folgende Kennzeichnung am Speiseplan:



»Für Ihre  
gesündere Wahl!«

## »Vitalküche« steht für Qualität

Für die Speisenversorgung in den niederösterreichischen Kliniken wurden eigene Qualitätskriterien entwickelt, die regelmäßig überprüft werden. Einmal im Jahr gibt es dafür ein Zertifikat.

### Das wird überprüft:

- » Herstellung der Speisen
- » Ausgewogene Speiseplanung
- » Herkunft von Lebensmitteln
- » Verwendung von Biolebensmitteln

