



„Tut gut!“-Schrittwege im NÖ-Mitte

Gesunde Gemeinde	Bezirk	Region
Absdorf	Tulln	NÖ-Mitte
Alt Lengbach	St. Pölten	NÖ-Mitte
Asperhofen	St. Pölten	NÖ-Mitte
Böheimkirchen	St. Pölten	NÖ-Mitte
Emmersdorf an der Donau	Melk	NÖ-Mitte
Eschenau	Lilienfeld	NÖ-Mitte
Furth bei Göttweig	Krems	NÖ-Mitte
Gerersdorf	St. Pölten	NÖ-Mitte
Hafnerbach	St. Pölten	NÖ-Mitte
Hainfeld	Lilienfeld	NÖ-Mitte
Haunoldstein	St. Pölten	NÖ-Mitte
Hofstetten Grünau	St. Pölten	NÖ-Mitte
Hohenberg	Lilienfeld	NÖ-Mitte
Judenau Baumgarten	Tulln	NÖ-Mitte
Kapelln	St. Pölten	NÖ-Mitte
Kasten	St. Pölten	NÖ-Mitte
Kaumberg	Lilienfeld	NÖ-Mitte
Kirchberg am Wagram	Tulln	NÖ-Mitte
Kirchberg an der Pielach	St. Pölten	NÖ-Mitte
Kirchstetten	St. Pölten	NÖ-Mitte
Königstetten	Tulln	NÖ-Mitte
Langenrohr	Tulln	NÖ-Mitte
Lilienfeld	Lilienfeld	NÖ-Mitte
Markersdorf-Haindorf	St. Pölten	NÖ-Mitte
Mauerbach	St. Pölten	NÖ-Mitte
Michelbach	St. Pölten	NÖ-Mitte
Muckendorf-Wipfing	Tulln	NÖ-Mitte
Neustift - Innermanzing	St. Pölten	NÖ-Mitte
Paudorf	Krems	NÖ-Mitte

Gesunde Gemeinde	Bezirk	Region
Perschling	St. Pölten	NÖ-Mitte
Pressbaum	St. Pölten	NÖ-Mitte
Pyhra	St. Pölten	NÖ-Mitte
Rohrbach an der Gölsen	Lilienfeld	NÖ-Mitte
Schwarzenbach an der Pielach	St. Pölten	NÖ-Mitte
Sieghartskirchen	Tulln	NÖ-Mitte
Tulbing	Tulln	NÖ-Mitte
Tulln an der Donau	Tulln	NÖ-Mitte
Tullnerbach	St. Pölten	NÖ-Mitte
Weinburg	St. Pölten	NÖ-Mitte
Wölbling	St. Pölten	NÖ-Mitte
Wolfsgraben	St. Pölten	NÖ-Mitte
Zeiselmauer-Wolfpassing	Tulln	NÖ-Mitte



Gesundes Absdorf

DISTANZ: 3,4 km/4.860 Schritte

START: Spielplatz, 3462 Absdorf (Badstraße)

WEGFÜHRUNG:

Spielplatz – Querung Schmida – Querung Mühlbach und danach gleich rechts abbiegen – dem Straßenverlauf folgen und bei der Kreftnstraße Kreuzung erneut rechts abbiegen – abermals Querung Mühlbach und Schmida – bei der nächsten Kreuzung links abbiegen Richtung Eisenbahnübergang – bei der Ecke Gasthaus Salomon rechts abbiegen in die Bahnhofstrasse und dieser folgen – vorbei am Bahnhof bis zum Pfarrkultursaal – rechts abbiegen in die Hans-Doppelreither Straße entlang der Bücherschränke – Querung Bahnübergang – Spielplatz

DAUER: ca. 1 Stunde

- HIGHLIGHTS:**
- Spielplatz
 - Mühlbach und Schmida
 - Marterlstationen & Bücherschränke
 - Sportplatz und Freibad
 - Bahnhof mit der Nostalgielok „Moritz“





Gesundes Alt lengbach

DISTANZ: 2,8 km/4.000 Schritte

START: Alt lengbach 93/Hauptstraße, 3033 Alt lengbach (Gemeindeamt)

WEGFÜHRUNG:

Gemeindeamt – vorbei am Cafe Viteck in Richtung Autobahn – weiter zum Fitnessparcours mit Sitzgelegenheit – nach ca. 1,8 km entlang der Hauptstraße geht es zurück zum Gemeindeamt

DAUER: ca. ¾ Stunde

HIGHLIGHTS:

- Fitnessparcours
- Ausreichend Sitzgelegenheiten





Gesundes Asperhofen

DISTANZ: 3,2 km/4.570 Schritte

START: Gemeindeplatz 1, 3041 Asperhofen (Gemeindeamt)

WEGFÜHRUNG:

Gemeindeplatz – Kassaberg – Kirchenplatz – Hauptstraße – Maierhöfener Straße – Barbaragasse – Michael-Göschelbauer-Weg – Hauptstraße – Birkengasse – durch den Landesgarten – vorbei am Reitstall aber weiter am Waldweg bis zur Straße oberhalb der Warte – an der Warte vorbei – den Güterweg hinunter in die Birkengasse – Hauptstraße – Mühlengasse – Johannesgasse – Gemeindeplatz

DAUER: ca. 1 Stunde

- HIGHLIGHTS:**
- Schwerpunktthementafeln Schritt für Schritt mit Fito Fit
 - Landesgarten
 - Bienenhotel
 - Kisser-Aussichtswarte





Gesundes Böhheimkirchen

ROUTE 1

START:

Jakobisteg im Park, 3071
Böhheimkirchen

WEGFÜHRUNG:

Park – nordwärts – Weisching –
Querg. Neustiftg. – Sonnenw. –
Am Steg – Querg. Perschling –
Feldg. – Bahnw. – links zu GH
Fink – Bhf. – Rotes Kr. – Wolf-
bergg. – MS – Freizeitwiese –
Bahnquerg. – Tennispl. – Park

DAUER: ca. 1 ¼ Stunden

DISTANZ: 4,6 km/6.570 Schritte

ROUTE 2

START:

Jakobisteg im Park, 3071
Böhheimkirchen

WEGFÜHRUNG:

Bis Querg. Neustiftg. Route 1 –
dort weiter bis Weisching – bei
der Stockhofstraße links – vor der
Perschling erneut links – zurück
entlang der Perschling – Feuer-
wehr – Rotes Kreuz – Wolfbergg.
links – MS – Pfarrkirche – Park

DAUER: ca. 1 ¼ Stunden

DISTANZ: 5,0 km/7.140 Schritte

ROUTE 3

START:

Jakobisteg im Park, 3071
Böhheimkirchen

WEGFÜHRUNG:

Bis Querg. Neustiftg. Route 1 –
Querung Michelbach – Hinter-
berg – Michael-Führer-Str.
rechts & gleich wieder links –
Lanzendorf – Querg. Westb. –
Reith – Würth Str. – Querg.
Hainfelder Str. – Sportpl. – Park

DAUER: ca. 2 Stunden

DISTANZ: 7,4 km/10.570 Schr.

HIGHLIGHTS: • Schwerpunktthementafeln Schritt für Schritt mit Fito Fit
• Spielplatz, Sportplatz, Kirche, BÖ-Bewegungspark u.v.m.





Gesundes Emmersdorf

DISTANZ: 9,4 km/13.430 Schritte

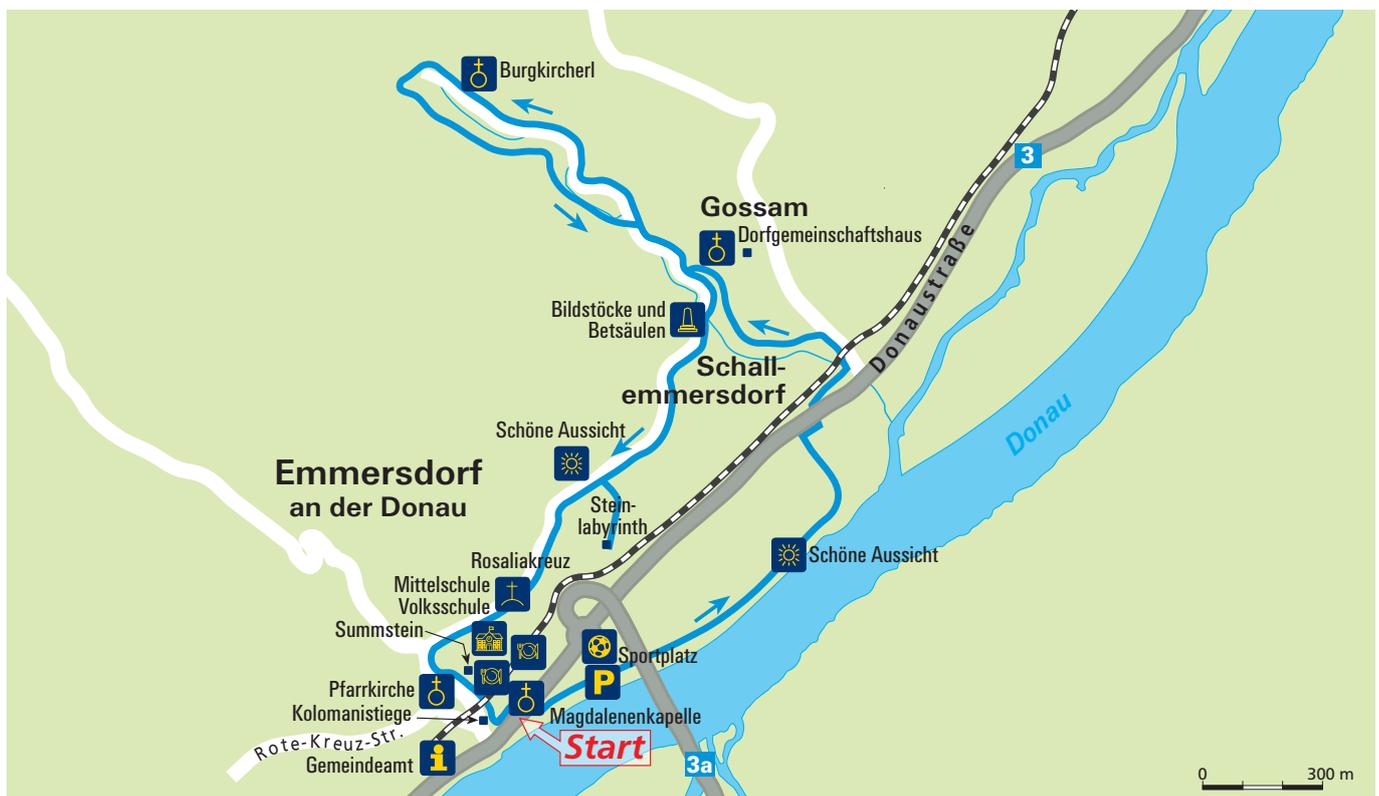
START: 3644 Emmersdorf 7 (Magdalenenkapelle im Ortskern Emmersdorf)

WEGFÜHRUNG:

Magdalenenkapelle – entlang der Donau – nach "Petz Tauchplatz" (Schöne Aussicht) links halten – weiter nach Schall Emmersdorf über die Donaustraße – Eisenbahnunterführung – entlang des Felbringbachs und danach des Gossambachs zum Burgkircherl – auf der anderen Seite des Gossambachs wieder zurück nach Gossam – zu den Bildstöcken und Betsäulen – danach ist ein kurzer Abstecher zum Steinlabyrinth möglich – weiter Richtung Emmersdorf, vorbei an Volks- und Mittelschule sowie an der Pfarrkirche – zurück zur Magdalenenkapelle

DAUER: ca. 2 ½ Stunden

- HIGHLIGHTS:**
- 12 verschiedene Kraftpunkte und historische Sehenswürdigkeiten entlang des Schrittwegs, die die Geschichte Emmersdorfs näher erzählen
 - Burgkircherl
 - Steinlabyrinth





Gesundes Eschenau

DISTANZ: 1,6 km/2.290 Schritte

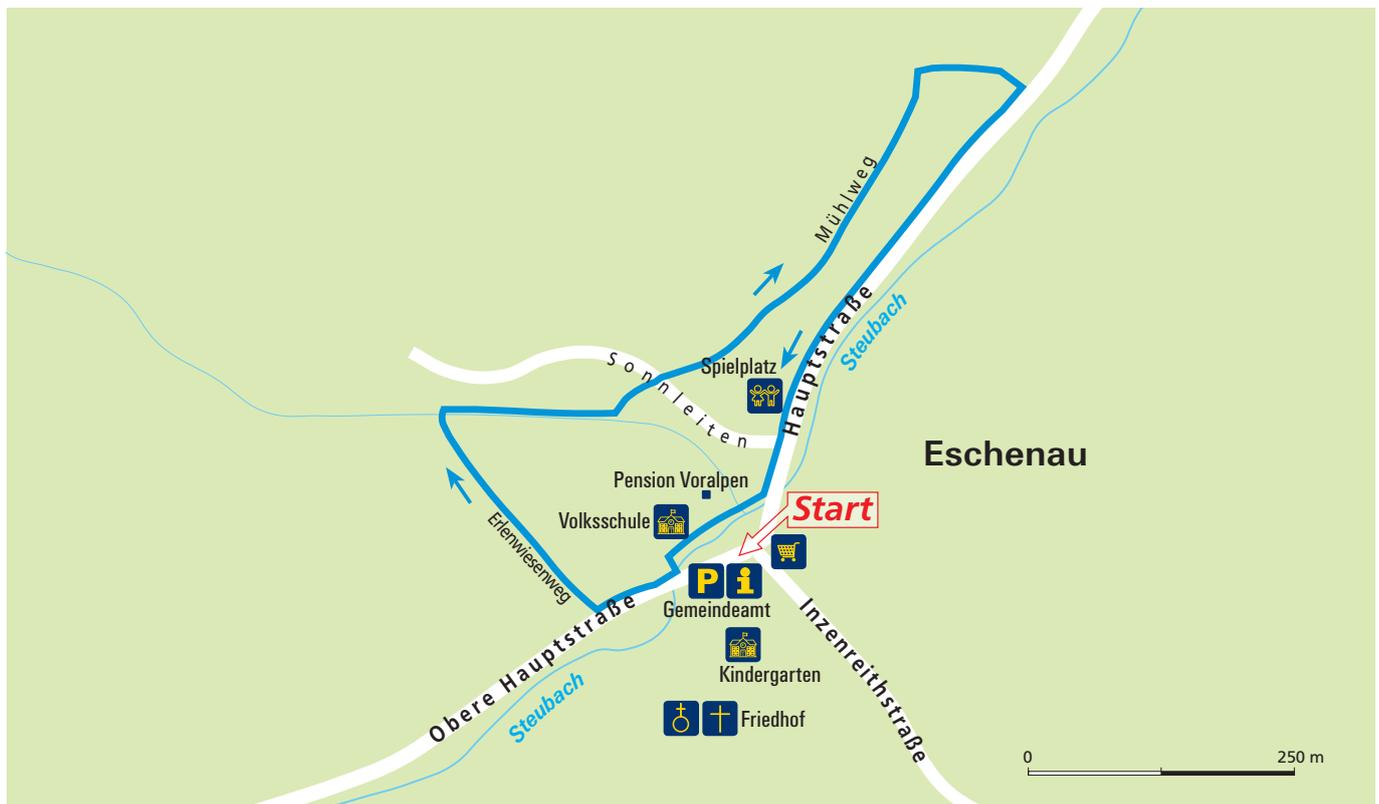
START: Hauptplatz 1, 3153 Eschenau (Gemeindevorplatz)

WEGFÜHRUNG:

Gemeindevorplatz – Obere Hauptstraße in Richtung Westen – über die Brücke des Steubaches – nach ca. 70 m rechts abbiegen (Erlenwiesenweg) – dem Feldweg folgen und bei der nächsten Siedlungsstraße erneut rechts abbiegen – durch die Abt Friedrich Siedlung – über den Mühlweg zur Kaiserkogelstraße – rechts abbiegen zur Hauptstraße – entlang der Hauptstraße in Richtung Ortszentrum – vor der Steubachbrücke in die Schulgasse einbiegen – von der Schulgasse über den Holzsteg zurück zum Gemeindevorplatz

DAUER: ca. ½ Stunde

- HIGHLIGHTS:**
- Spielplatz
 - Ausreichend Rastmöglichkeiten
 - Schwerpunktthementafeln "Los geht's!"





Gesundes Furth bei Göttweig

DISTANZ: 2,6 km/3.710 Schritte

START: Wehrbachgasse, 3511 Furth bei Göttweig (direkt in Palt beim Fladnitzbach)

WEGFÜHRUNG:

Wehrbachgasse – in Richtung Süden entlang des Fladnitzbachs – nach etwa 500 m Querung des Fladnitzbachs – danach gleich links abbiegen – vorbei an der MS – gleich nach der Volksschule erneut den Fladnitzbach queren (beim Caféhaus) und links abbiegen – zurück entlang des Fladnitzbachs – Wehrbachgasse

DAUER: ca. $\frac{3}{4}$ Stunde

- HIGHLIGHTS:**
- Fitnessparcours
 - Freier Blick auf das Stift Göttweig (Fotomöglichkeit)
 - Hundefreundlich (baden in der Fladnitz und Freilauf möglich)





Gesundes Gerersdorf

● ROUTE 1

📍 **START:** Florianiplatz 6, 3385 Gerersdorf (Gemeindeamt)

📄 WEGFÜHRUNG:

Gemeindeamt – die Hauptstraße entlang in Richtung St. Pölten – weiter ein Stück auf dem Radweg und dann rechts abbiegen – Querung der Bundesstraße – weiter nach Eggsdorf – bei der Kapelle Eggsdorf rechts abbiegen – vorbei am Friedhof – Gemeindeamt

🕒 **DAUER:** ca. ½ Stunde

👟 **DISTANZ:** 2,2 km/2.750 Schritte

👍 **HIGHLIGHTS:** • Kapelle
• Ausreichend Sitzgelegenheiten

● ROUTE 2

📍 **START:** Florianiplatz 6, 3385 Gerersdorf (Gemeindeamt)

📄 WEGFÜHRUNG:

Bis Kapelle Eggsdorf wie Route 1 – bei der Kapelle weiter gerade aus entlang eines Feldweges – bei der Weggabelung rechts – weiter bis Stainingsdorf – am Ortsende rechts abbiegen – eine kleine Steigung hinauf – Weitendorf – Geroldstraße – vorbei an der Kirche – Gemeindeamt

🕒 **DAUER:** ca. 1 ¼ Stunden

👟 **DISTANZ:** 4,7 km/6.710 Schritte

👍 **HIGHLIGHTS:** • Kapelle
• Kirche





Gesundes Hafnerbach

DISTANZ: 6,8 km/9.710 Schritte

START: Kirchenplatz, 3386 Hafnerbach

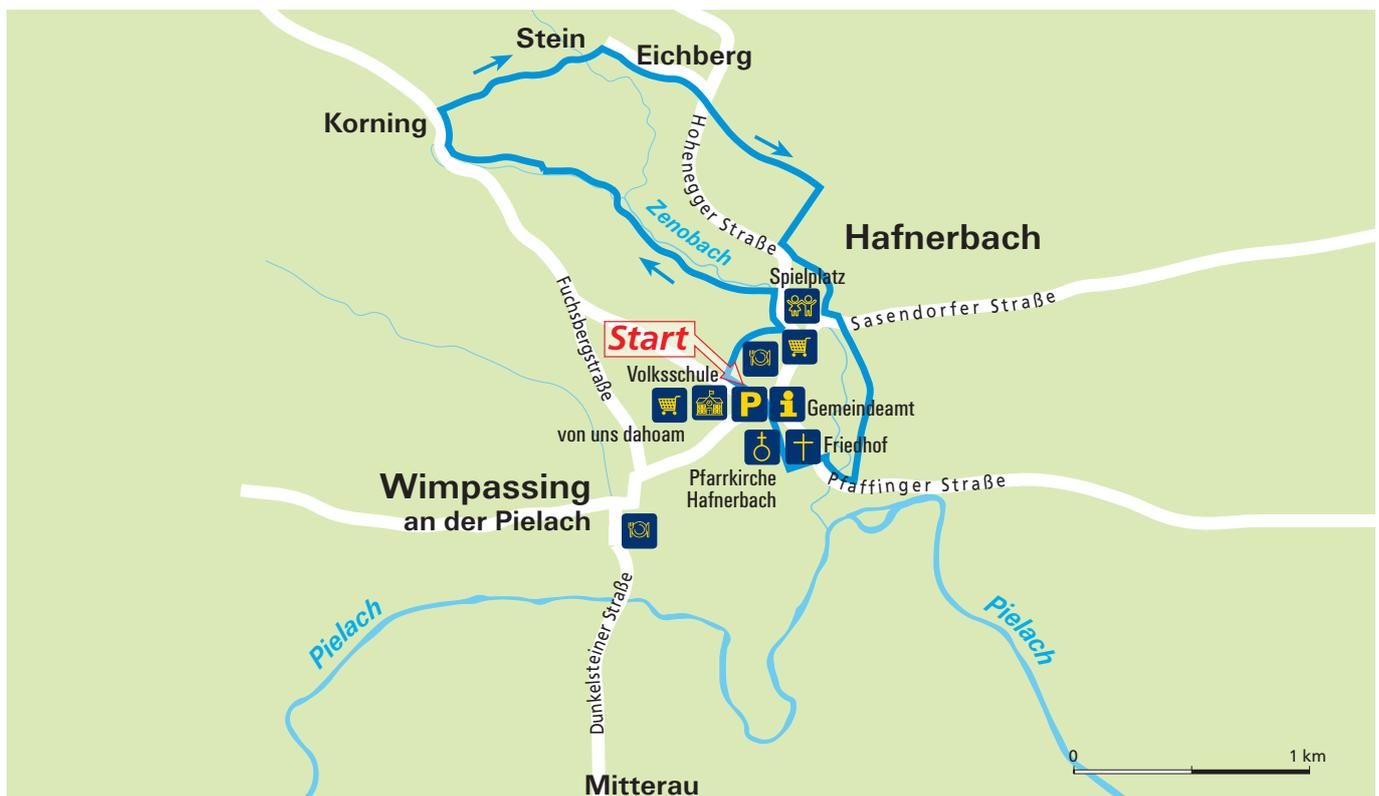
WEGFÜHRUNG:

Kirchenplatz – entlang des Zenobaches in Richtung Korning – vorbei an der Zenostatue – Korning – Stein – Eichberg – Am Rotenbühel – zurück nach Hafnerbach über die Kellergasse und Schafbergstraße – Friedhof – Kirchenplatz

DAUER: ca. 1 ¾ Stunden

HIGHLIGHTS:

- Zenobach
- Ausreichend Sitzgelegenheiten





Gesundes Hainfeld

 **DISTANZ:** 2,0 km/2.860 Schritte

 **START:** Feldgasse 35, 3170 Hainfeld (Verbindungsgasse zwischen Feld- und Schulgasse)

 **WEGFÜHRUNG:**
Feldgasse – Kirchtal – Feldgasse

 **DAUER:** ca. ½ Stunde

 **HIGHLIGHTS:** • Zahlreiche Stationen entlang der Strecke





Gesundes Haunoldstein

ROUTE 1

START:
Sportplatzstraße 1, 3384
Haunoldstein (Sportplatz)

WEGFÜHRUNG:
Sportpl. - Eibelsauer Str. - B1 -
Sierningsw. - Lilieng. - Roseng. -
Johannasteig - Bründlstr. - En-
ziang. - Weichselg. - Bäckergr. -
Schillerg. - Goetheg. - Schulstr. -
Bachg. - Nestroyg. - Sportpl.

DAUER: ca. 1 ¼ Stunden

DISTANZ: 5,2 km/7430 Schritte

ROUTE 2

START:
Sportplatzstraße 1, 3384
Haunoldstein (Sportplatz)

WEGFÜHRUNG:
Sportpl. - Bachg. - Schulstr. -
Schubertg. - Hauptstr. - Berg. -
Sierninger Kreuz - Tanneng. -
Friedhof - Kircheng. - Kirche -
Kapellenpl. - Kapelle -
Hauptstr. - Sportpl.

DAUER: ca. 1 ½ Stunden

DISTANZ: 5,9 km/8430 Schritte

ROUTE 3

START:
Pielachstraße 12, 3384
Pielachhäuser

WEGFÜHRUNG:
Gasthaus Kleebinder -
Pielachstraße - Amselgasse -
Rannersdorf - „Kirschenallee“ -
Osterburg - Pielachstraße -
Gasthaus Kleebinder

DAUER: ca. 1 ¼ Stunden

DISTANZ: 5 km/7140 Schritte

HIGHLIGHTS:

- Kinderspielplatz und Badeplatz in der Pielach beim Start
- Wunderbarer Weitblick auf das Alpenpanorama, die Windräder sowie auf mehrere Kirchen





Gesundes Hofstetten-Grünau

DISTANZ: 4,6 km/6.570 Schritte

START: Hauptplatz 3 -5, 3202 Hofstetten

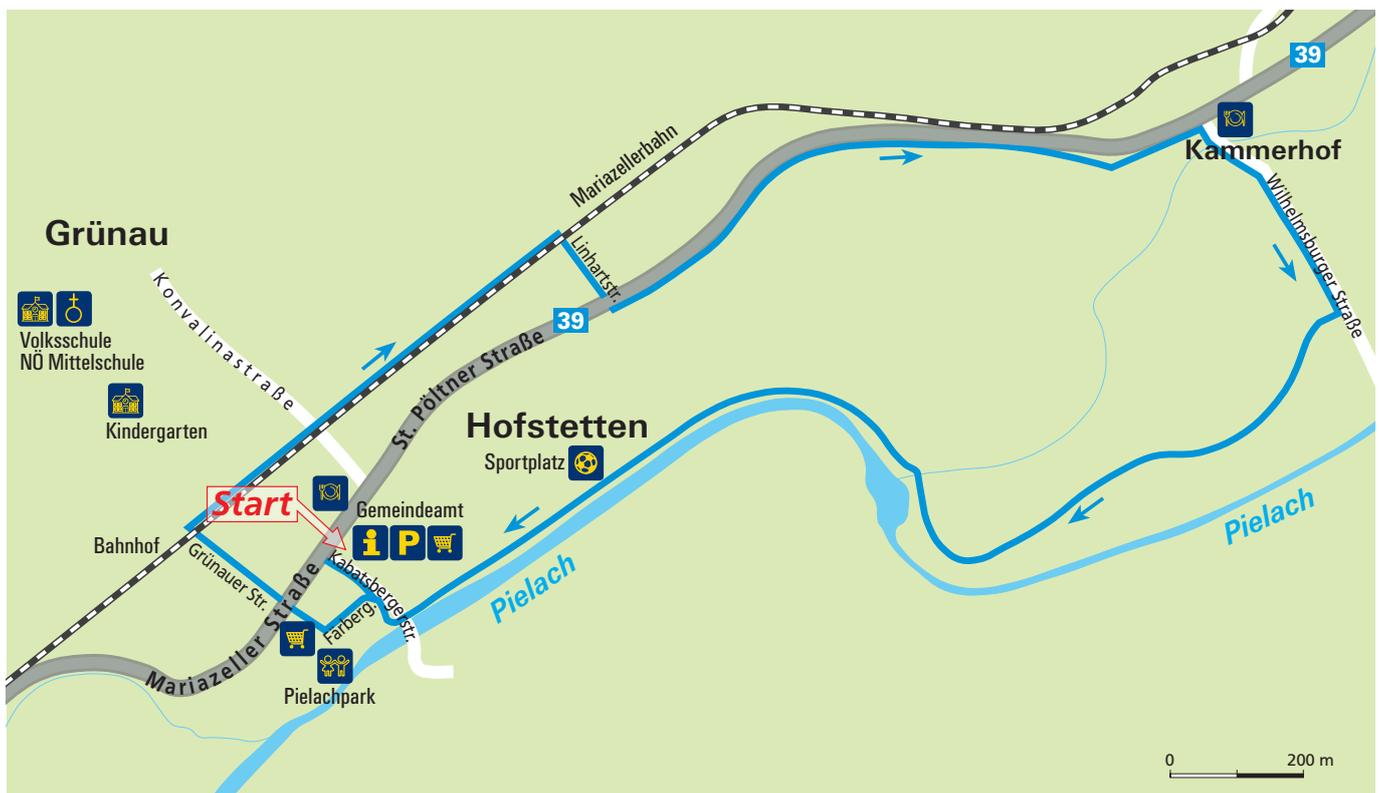
WEGFÜHRUNG:

Gemeindeamt – in Richtung Pielach entlang der Kabatsbergerstraße – vor der Pielachbrücke rechts in die Färbergasse – Querung Mariazeller Straße – Grünauer Straße – rechts abbiegen auf den Pielachtaler Radweg – bei der Linhartstraße rechts abbiegen – Querung Mariazeller Straße – danach gleich links abbiegen – St. Pöltner Straße – rechts abbiegen in die Wilhelmsburger Straße – rechts abbiegen auf den Pielachweg – entlang der Pielach zurück zum Gemeindeamt

DAUER: ca. 1 ¼ Stunden

HIGHLIGHTS:

- Pielachpark
- Sportplatz
- Gastronomie entlang der Strecke





Gesundes Hohenberg

DISTANZ: 3,4 km/4.930 Schritte

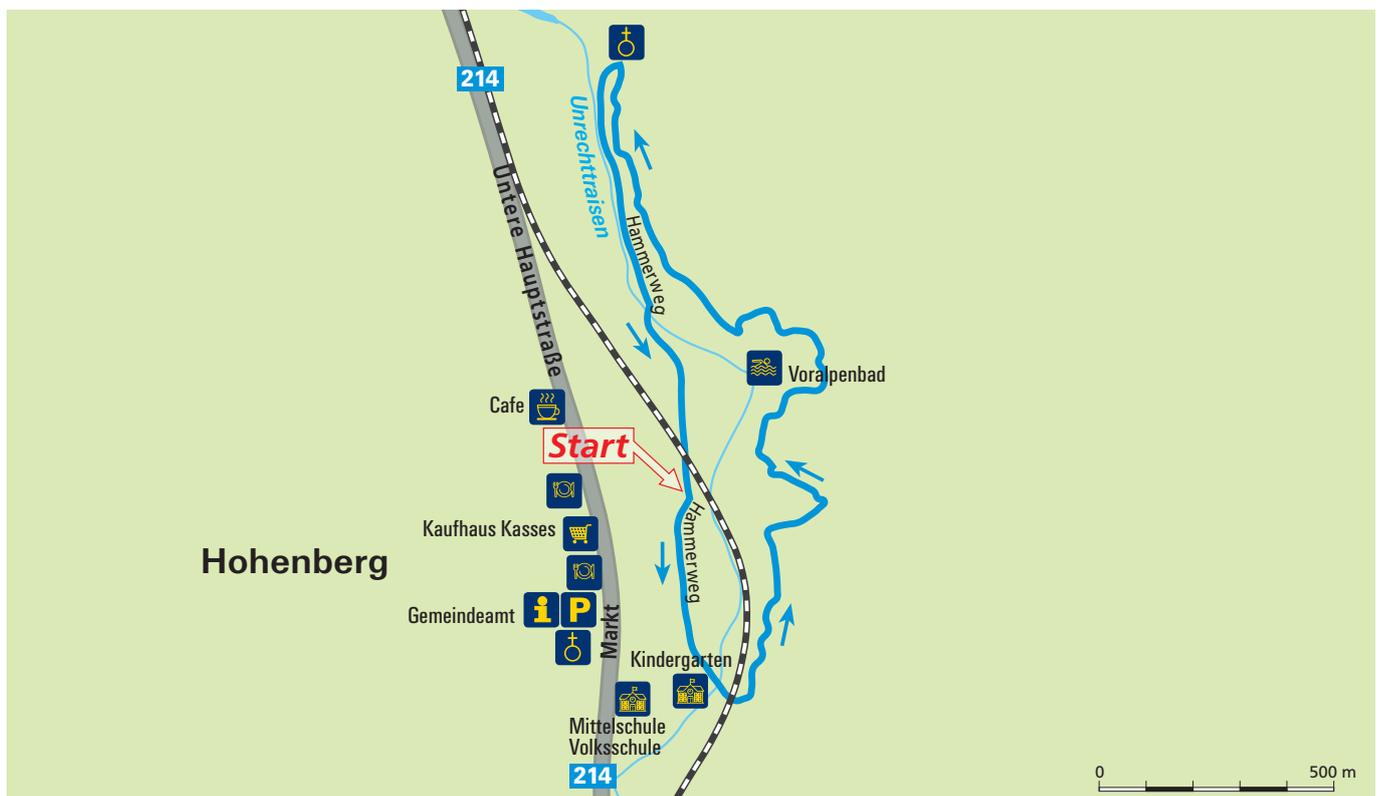
START: Hammerpark, 3192 Hohenberg

WEGFÜHRUNG:

Hammerpark – entlang des Hammerweges bis zum Festplatz – Aufstieg auf den Pensionistensteig – entlang des Pensionistensteiges – zurück auf dem Hammerweg bis zum Hammerpark

DAUER: ca. ¾ Stunde

HIGHLIGHTS: • Freibad





Gesundes Judenu-Baumgarten

DISTANZ: 4,2 km/6.000 Schritte

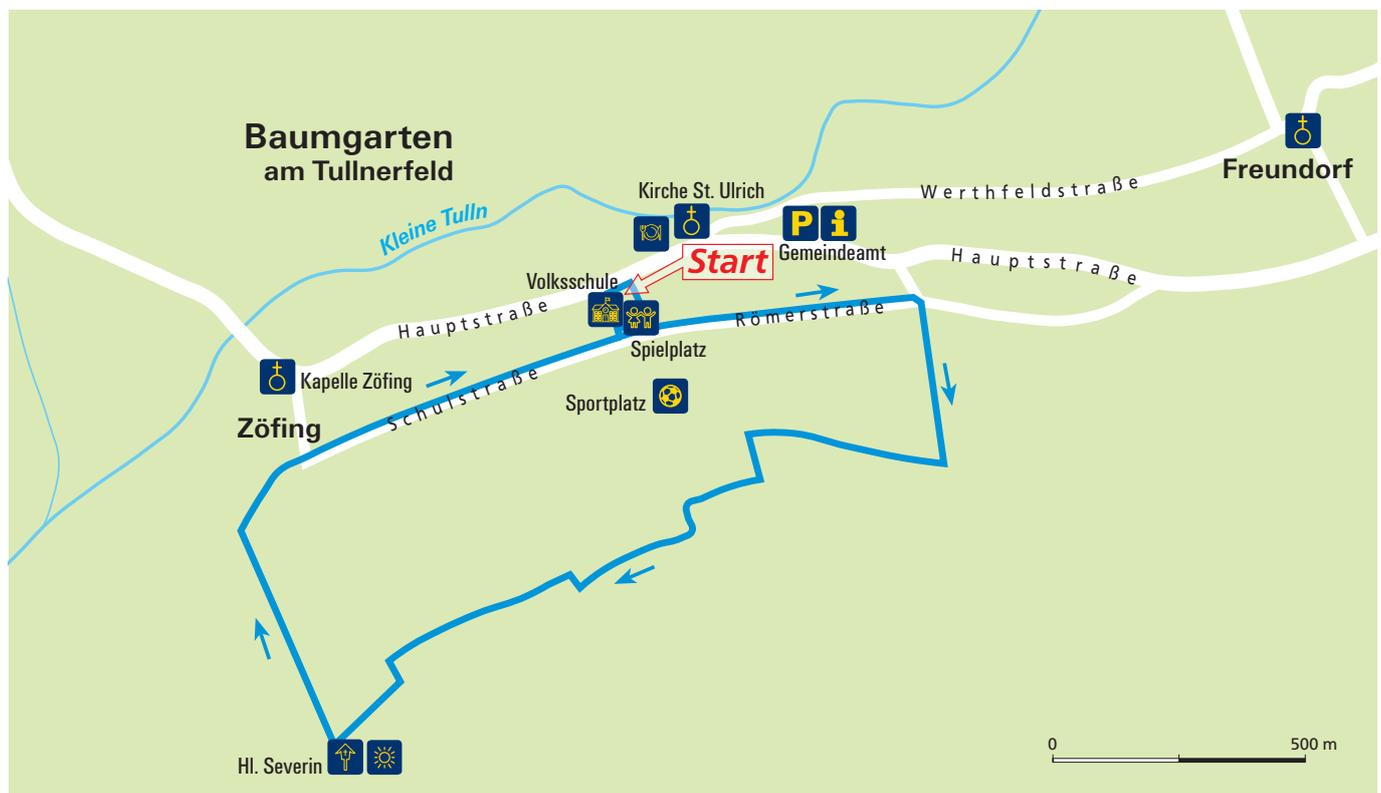
START: Hauptstraße 28, 3441 Baumgarten (vor der Volksschule in Baumgarten)

WEGFÜHRUNG:

Volksschule – weiter hinter der Volksschule auf die Schulstraße – links abbiegen und weiter bis die Schulstraße zur Römerstraße wird – auf Höhe Kellergasse rechts abbiegen – auf dem Feldweg zwischen den Weingärten bis zu den Weinkellern – rechts abbiegen und entlang des Weges zwischen Auberg und Weingärten immer geradeaus bis zum Bildstock Hl. Severin – nun bergab Richtung Dorf entlang der Schulstraße – zurück zur Volksschule

DAUER: ca. 1 Stunde

- HIGHLIGHTS:**
- Bildstock Hl. Severin mit herrlichem Ausblick auf die Felder und das Schloss Judenu
 - Schwerpunktthementafeln Schritt für Schritt mit Fito Fit
 - Spielplatz
 - Ausreichend Rastmöglichkeiten (zwei Bänke zum Verweilen)





Gesundes Kapelln

DISTANZ: 5,6 km/8.000 Schritte

START: Kirchenplatz 2, 3141 Kapelln (Kirchenplatz)

WEGFÜHRUNG:

Kirchenplatz – Etzersdorf in Richtung Norden – bei der ersten Kreuzung rechts abbiegen – Querung der Ortsstraße – Dorfgasse – Etzersdorf – bei der Kreuzung Etzersdorf/Mittelpunktweg links abbiegen und gerade aus gehen – nach etwa 500 m rechts abbiegen und danach links abbiegen – zurück über einen Feldweg vorbei an der Hütte „Zum Mittelpunkt Niederösterreichs“ – bei der L2016 rechts und danach links abbiegen – entlang der Perschling in Richtung Süden – Siedlungsgasse – Hauptstraße – Kirchenplatz

DAUER: ca. 1 ¼ Stunden

HIGHLIGHTS:

- Erlebnisspielplatz beim Start
- Perschling





Gesundes Kasten bei Böheimkirchen

DISTANZ: 1,4 km/2.000 Schritte

START: Kasten 48, 3072 Kasten bei Böheimkirchen (Bushaltestelle vor dem Gemeindeamt)

WEGFÜHRUNG:

Gemeindeamt – westwärts bis zur Kreuzung wo es links Richtung Sportanlage weitergeht – danach rechts abbiegen entlang dem Spielplatz, dem Fußballplatz und Beachvolleyballfeld bis zur nächsten Kreuzung – dort rechts abbiegen und zurück zur Hauptstraße – Querung der Hauptstraße – eine enge, ansteigende Gasse in Richtung Nordsiedlung entlang – weiter gehts nach rechts Richtung Kirche und Friedhof – hinter diesem vorbei und hinunter zum Kirchenplatz vor die Volksschule – nach der Straßenquerung vorbei am Kindergarten und Musikheim und wieder hinunter Richtung Ausgangspunkt – vorbei am Arzthaus, am Kindergarten-Hauptgebäude, am Nahversorger und am Feuerwehrhaus – Gemeindeamt

DAUER: ca. ½ Stunde

HIGHLIGHTS:

- Fast alle öffentlichen Einrichtungen befinden sich entlang der Route.
- Hinter der Kirche (höchsten Punkt des Weges): Wunderbarer Ausblick zum Hegerberg





Gesundes Kaumberg

DISTANZ: 1,1 km/1.570 Schritte

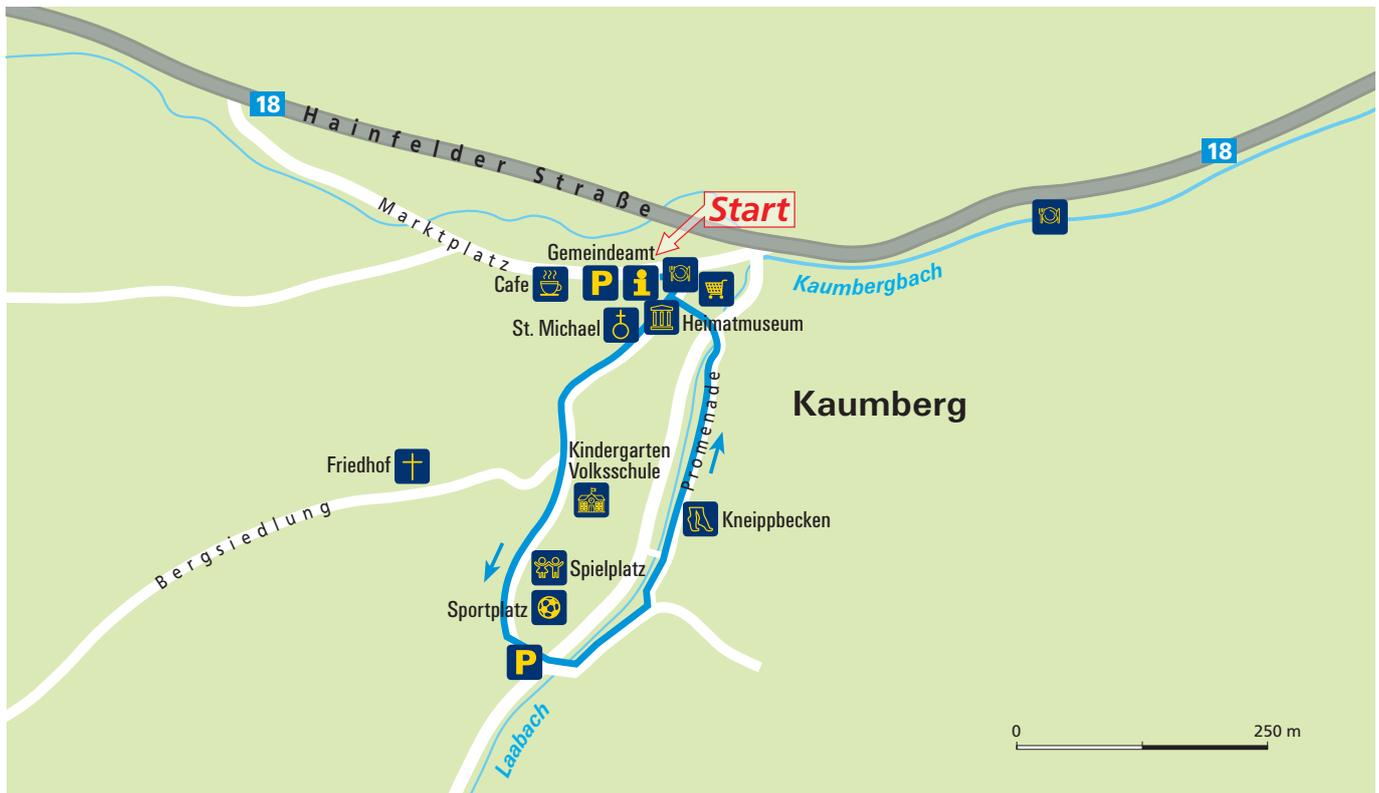
START: Markt 3, 2572 Kaumberg (Gemeindeamt)

WEGFÜHRUNG:

Gemeindeamt – südwärts vorbei am Heimatmuseum und dem Kindergarten – nach dem Sportplatz links abbiegen – Querung der kleinen Brücke – bei der Straßengabelung links in die Promenade abbiegen – entlang des Laabachs bis zur L5195 – Querung der Landesstraße – zum Kirchenwirt und zurück zum Gemeindeamt

DAUER: ca. ¼ Stunde

- HIGHLIGHTS:**
- Kneippbecken
 - Ausreichend Rastmöglichkeiten mit Bänken an schönen Plätzen zum Ausrasten und Durchatmen





Gesundes Kirchberg am Wagram

DISTANZ: 4,4 km/6.290 Schritte

START: Passauer Straße 7, 3470 Kirchberg am Wagram (Alchemistenpark)

WEGFÜHRUNG:

Alchemistenpark – entlang der keltischen Baumreihe in Richtung Oberstockstall – über den Schutzweg beim Gasthof Ehn rechts zum Schloss Oberstockstall – Ringstraße – Am Graben – weiter zur Kellergasse Mayrgraben – durch die Weingartenfluren Richtung Zentrum – über den Roßplatz vorbei an der Gebietsvinothek Wertias links auf den Marktplatz – vor dem ehemaligen Bezirksgericht rechts Richtung Seilerberg (barrierefreie Abkürzung geradeaus über den Marktplatz vorbei am Gemeindeamt) – Querung des Müllergrabens zum Kirchenweg – Wallfahrtskirche Maria Trost – Kirchenplatz – Alchemistenpark

DAUER: ca. 1 ¼ Stunden

- HIGHLIGHTS:**
- Alchemistenpark (Kernstück der Essbaren Gemeinde) mit Spielplatz
 - Schloss Oberstockstall
 - Korab-Brunnen, alte Presshäuser, Kellergasse und Gebietsvinothek (Weritas)
 - Barocke Wallfahrtskirche Maria Trost





Gesundes Kirchberg an der Pielach

DISTANZ: 3,0 km/4.290 Schritte

START: Bahnhofstraße 9, 3204 Kirchberg an der Pielach (Bahnhof)

WEGFÜHRUNG:

Bahnhof – Schulbrücke – Radweg – Caritas Wohnheim – Pfarrerwald – Hubertuskapelle – Kirche – Kreuzweg – Pielachbrücke – Nepumuk – Schlosspark – Spielplatz – Bahnhof

DAUER: ca. ¾ Stunde

- HIGHLIGHTS:**
- Modelleisenbahn (im Bahnhof)
 - Skywalk
 - Sagenweg
 - Bienenschaukasten
 - Spielplatz





Gesundes Kirchstetten

DISTANZ: 6,0 km/8.570 Schritte

START: 3062 Kirchstetten (Generationenpark)

WEGFÜHRUNG:

Generationenpark – Bauhof – Sichelbach – Josef-Weinheber Straße – Dorfplatz – Ringstraße – Bahnstraße – Dr. Charour Straße – Lärchenstraße – geradeaus über den Kreisverkehr – Generationenpark

DAUER: ca. 1 ½ Stunden

HIGHLIGHTS:

- Fitnessgeräte
- Beerennaschhecke
- Spielplatz





Gesundes Königstetten

● ROUTE 1

📍 **START:** Hauptplatz, 3433 Königstetten (bei der Sonne)

📄 WEGFÜHRUNG:

Hauptplatz – Querung Wiener Str. – durch den Schlosshof – Johann Gruber-Prom. – Wipfinger Str. – Hauptgrabenstr. – rechts Leshofweg – durch den Park – Herzogenburger Str. – Spielpl. – Göttsweiger Str. bis Mitterweg – Veltliner Str. – Oskar Wolke-Weg – Wr. Str. – Joseph Haydn-G. – Badg. – Parkbad – Spielpl. – Wr. Str. – Hauptpl.

🕒 **DAUER:** ca. 1 Stunde

👟 **DISTANZ:** 3,6 km/5.140 Schritte

👍 **HIGHLIGHTS:** • Kirche
• Schwerpunktthementafeln

● ROUTE 2

📍 **START:** Hauptplatz, 3433 Königstetten (bei der Sonne)

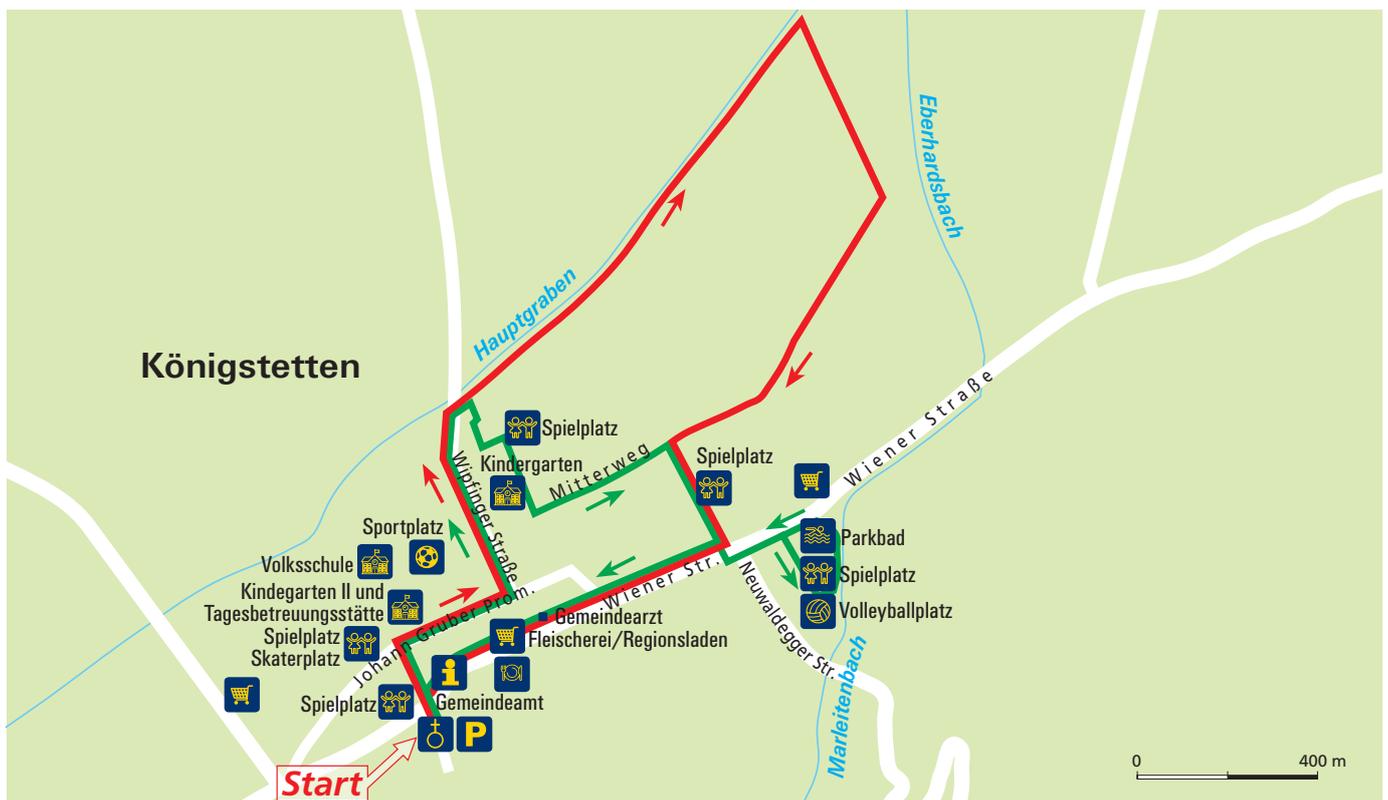
📄 WEGFÜHRUNG:

Hauptplatz – Querung Wiener Str. – durch den Schlosshof – Johann Gruber-Promenade – Wipfinger Str. – Hauptgrabenstr. – am Ende des Wegs rechts abbiegen – nach ca. 300m erneut rechts abbiegen – links in die Veltliner Str. – Oskar Wolke-Weg – Wiener Str. – Hauptplatz

🕒 **DAUER:** ca. 1 ¼ Stunden

👟 **DISTANZ:** 4,5 km/6.430 Schritte

👍 **HIGHLIGHTS:** • 5 Spielplätze
• Schwerpunktthementafeln





Gesundes Langenrohr

● Kleiner Rundweg

📍 START:

Schulstraße 7, 3442
Langenrohr (Gemeindeamt)

📄 WEGFÜHRUNG:

Gemeindeamt – entlang des Siedlungsgebietes zur Großen Tulln – Querung der Brücke – Baumlehrpfad – erneute Brückenquerung – entlang des Verbindungsweges – Gemeindeamt

🕒 **DAUER:** ca. ½ Stunde

👣 **DISTANZ:** 1,7 km/2.430 Schritte

● Mittlerer Rundweg

📍 START:

Schulstraße 7, 3442
Langenrohr (Gemeindeamt)

📄 WEGFÜHRUNG:

Wie Route 1, aber nach 2. Brückenquerung weiter entlang der Großen Tulln – Pferdefurt – links abbiegen – hinterer Weg – Kinderspiel- und Kirchenparkplatz – Verbindungsw. – Gemeindeamt

🕒 **DAUER:** ca. ¾ Stunde

👣 **DISTANZ:** 3,1 km/4.430 Schritte

● Großer Rundweg

📍 START:

Schulstraße 7, 3442
Langenrohr (Gemeindeamt)

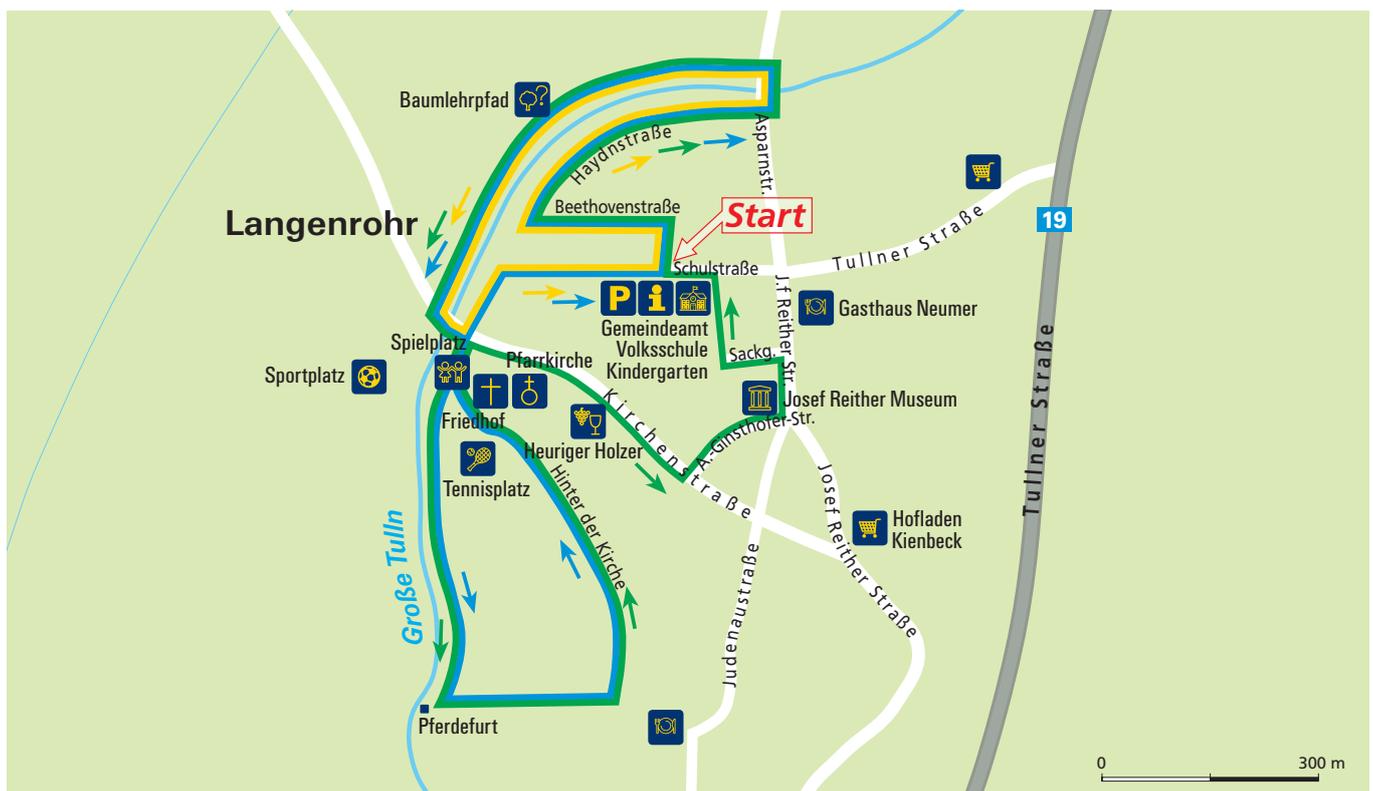
📄 WEGFÜHRUNG:

Wie Route 2 – nach dem Kirchenparkpl. rechts – entlang der Kirchenstr. vorbei am Heurigen Holzer – entlang der Alois-Ginsthofer-Str. – Reither Museum – Gehweg – Gemeindeamt

🕒 **DAUER:** ca. 1 Stunde

👣 **DISTANZ:** 3,7 km/5.290 Schritte

👍 **HIGHLIGHTS:** • Baumlehrpfad, Kinderspielplatz und Reither Museum
• Pferdefurt





Gesundes Lilienfeld

DISTANZ: 4,9 km/7.000 Schritte

START: Castellistraße, 3180 Lilienfeld (Bushaltestelle Volks- und Mittelschule/Magdalenen Steg)

WEGFÜHRUNG:

Bushaltestelle – Strandweg (Uferpromenade) vorbei am Salettl – Straßenquerung auf Höhe Billa – links halten – Babenbergerstr. – vorbei an der Glaserei Ebner und der Sparkasse – nach der Wiener Städtischen Versicherung rechts einbiegen in die Straße "Am Wehr" – Querung des Stegs – weiter zur Druckkempel (Querung B20) – bei der Rabenhofstr. rechts halten – dem Gaisleitenweg folgen (zuerst Straße, dann Fußweg und Forstweg) – durch den Wald bis zum Stift-Meierhof – Friedhofsparkplatz – über die Brücke – links schräg gegenüber die Forststraße weiter – Aussichtswarte Chineser – entlang der Forststraße – vorbei am Landesklinikum – weiter bis zur B20 – Fußgängerübergang B20 – über die Brücke – rechts der Uferpromenade folgend zurück zur Bushaltestelle

DAUER: ca. 1 ½ Stunden

HIGHLIGHTS:

- Aussichtspunkt „Chineser“ des Stifts Parks
- Spielplatz und entlang des Schrittweges 4 Schwerpunktthementafeln für Kinder





Gesundes Markersdorf-Haindorf

● ROUTE 1

📍 **START:** Marktplatz, 3384 Markersdorf

📄 **WEGFÜHRUNG:**

Marktplatz – Prinzersdorfer Straße – Mautstraße – Aufeldgasse – Wultendorf – Falkenstraße – Sportplatzstraße – Brunnergasse – Haindorfer Straße – Marktstraße – Marktplatz

🕒 **DAUER:** ca. 1 Stunde

👣 **DISTANZ:** 4,0 km/5.710 Schritte

👍 **HIGHLIGHTS:**

- Ötscherblick
- Schneebergblick
- Ausreichend Rastgelegenheiten
- Reitstall

● ROUTE 2

📍 **START:** Marktplatz, 3384 Markersdorf

📄 **WEGFÜHRUNG:**

Marktplatz – Prinzersdorfer Str. – Mautstr. – Aufeldgasse – rechts abbiegen – kleiner Teich – Querung L5152 – Drosselg. – Falkenstr. – Sportplatzstr. – Mautstr. – Kirchenweg – Marting. – Marktplatz

🕒 **DAUER:** ca. ¾ Stunde

👣 **DISTANZ:** 2,8 km/4.000 Schritte

👍 **HIGHLIGHTS:**

- Ausreichend Rastgelegenheiten





Gesundes Mauerbach

DISTANZ: 2,1 km/3.000 Schritte

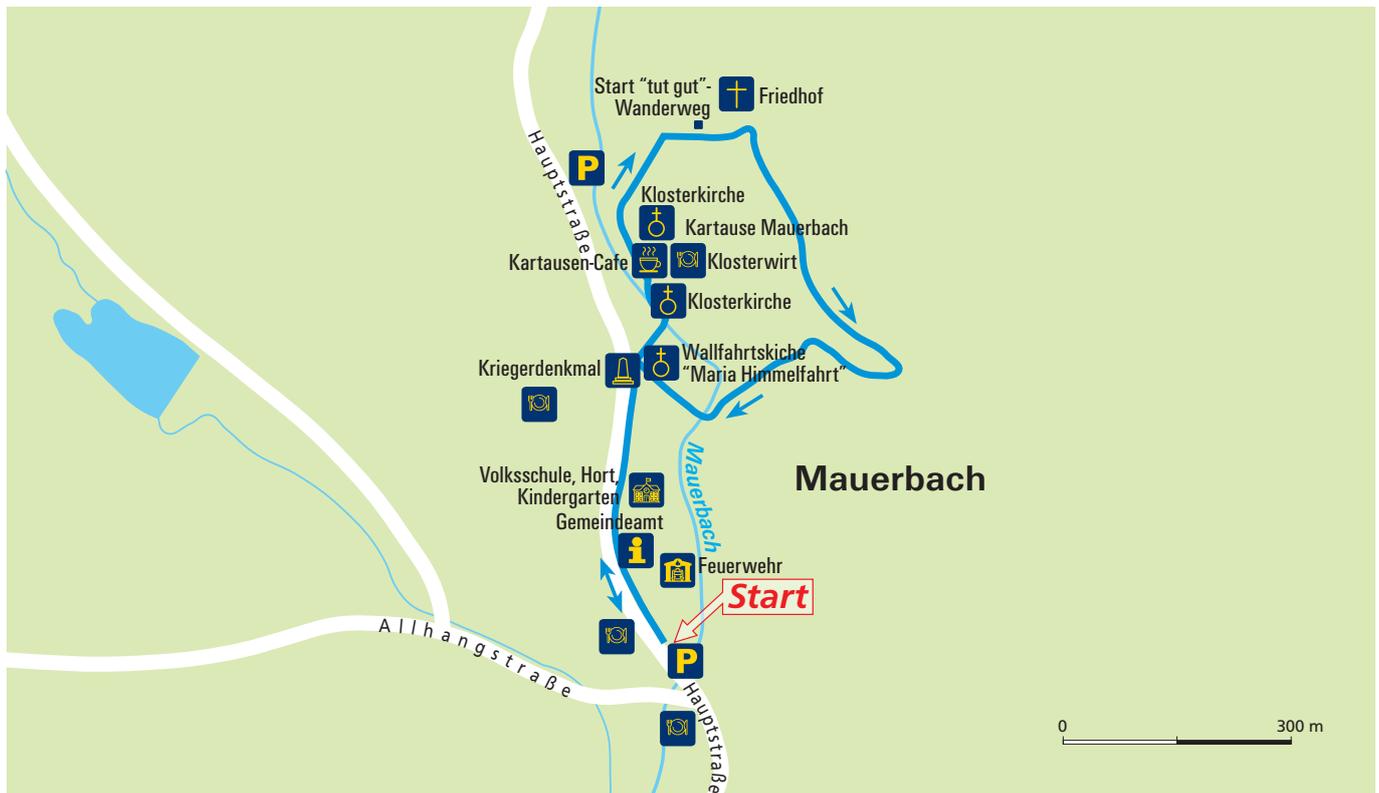
START: Hauptstraße 240, 3001 Mauerbach (beim Busbahnhof, gegenüber der Bäckerei Seitner)

WEGFÜHRUNG:

Busbahnhof – am Gehsteig neben der Landstraße ortsauswärts – vorbei am Gemeindeamt und der Volksschule bis zum Kriegerdenkmal und zur Kirche – durch den Torbogen zur Kartause – über den Mauerbach/Brücke an der Kartause vorbei Richtung Friedhof – beim Friedhof rechts auf die Forststraße – über diese um die Kartause – vorbei an einem Aussichtspunkt mit Bankerl – hinab zu einer Brücke über den Mauerbach – weiter zur Kirche/Kriegerdenkmal und zurück zum Busbahnhof

DAUER: ca. ½ Stunde

- HIGHLIGHTS:**
- Kartause Mauerbach
 - Blick auf Mauerbach (beim Friedhof) und auf die Kartause (beim Bankerl)
 - Unmittelbare Gastronomie: Kartausencafe, Klosterwirt, Gasthof Ungler, Hotel Schlosspark





Gesundes Michelbach

 **DISTANZ:** 2,1 km/3.000 Schritte

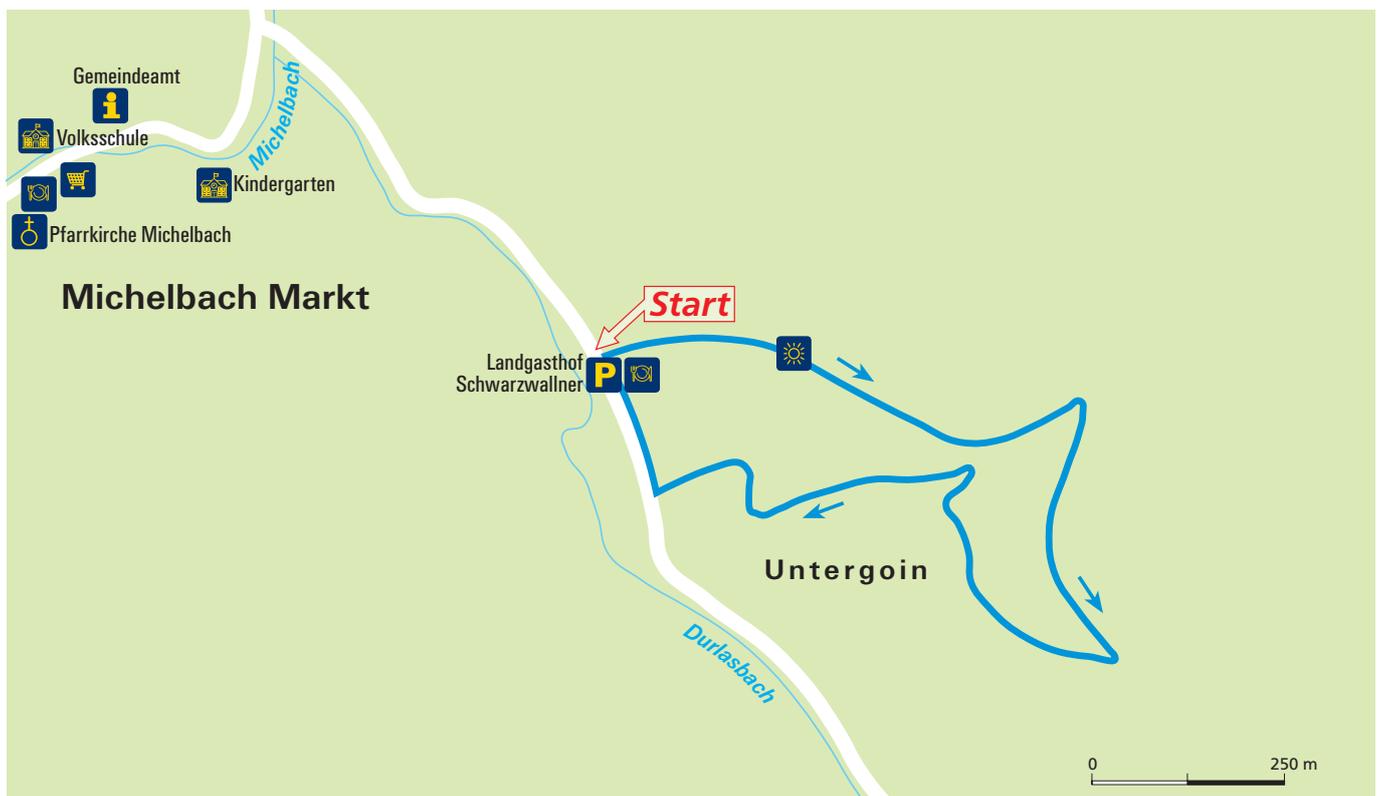
 **START:** Untergoin 6, 3074 Untergoin (Landgashaus Schwarzwallner)

 **WEGFÜHRUNG:**

Landgashaus Schwarzwallner – bergauf über eine Streuobstwiese mit schönem Ausblick auf Michelbach – anschließend geht's auf der Landstraße zurück zum Landgashaus Schwarzwallner

 **DAUER:** ca. 1 Stunde

 **HIGHLIGHTS:** • Wildkräuter für Auge und Gaumen





Gesundes Muckendorf-Wipfing

● MUCKENDORFER RUNDE

📍 **START:** Bahnstraße 3, 3426 Muckendorf

📄 WEGFÜHRUNG:

Bahnstr. – Querung Tullner Str. – Pappelg. – rechts in die Kreativmeile – Stromsiedlung – entlang der Donau – Yachthafen – Hafenstr. – beim Mittelweg links – am Damm links – Dammweg – zurück über einen Feldweg – Weinwartshof – Wiener Str. – Schulg. – Bahnstr.

🕒 **DAUER:** ca. 1 ¼ Stunden

👟 **DISTANZ:** 4,4 km/6.290 Schritte

👍 **HIGHLIGHTS:** • Barfußweg
• Offener Bücherschrank
• Naschmeile, Kreativmeile u.v.m.

● WIPFINGER RUNDE

📍 **START:** Bahnstraße 3, 3426 Muckendorf

📄 WEGFÜHRUNG:

Bahnstraße – nach dem Bahnhof links abbiegen – nach einer kleinen Feldrunde vom Schülerweg kommend links in die Unterfeldgasse abbiegen – bis zur Eschengasse – rechts abbiegen und weiter bis zur Hauptstraße – rechts abbiegen und zurück zum Ausgangspunkt Bahnstraße

🕒 **DAUER:** ca. 1 Stunde

👟 **DISTANZ:** 3,7 km/5.290 Schritte

👍 **HIGHLIGHTS:** • Spielplatz beim Seeweg (gleich nach dem Schülerweg)
• Wasser trifft Klang u.v.m.





Gesundes Neustift-Innermanzing

DISTANZ: 2,7 km/3.860 Schritte

START: Däneke-Platz 3, 3052 Innermanzing (Gemeindeamt)

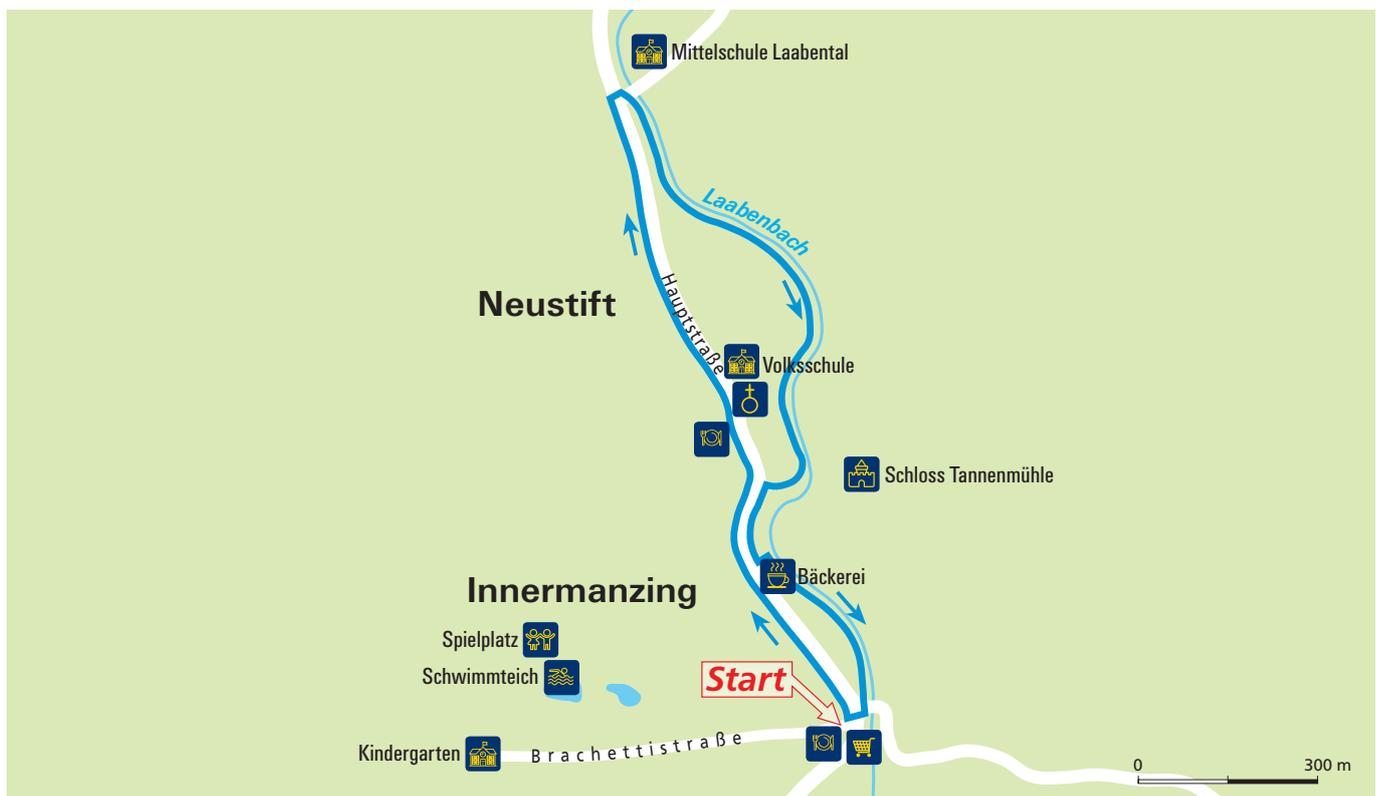
WEGFÜHRUNG:

Gemeindeamt – am Gehsteig entlang in nördlicher Richtung – vorbei am Frisörsalon Kerstins Hairstyle (ehem. Raika) – Umkehrpunkt ist die Kohlhofbrücke – auf dem Laabental-Radweg geht es zurück zum Kulturkeller – Nussallee – Querung der Hauptstraße – Gemeindeamt

DAUER: ca. $\frac{3}{4}$ Stunde

HIGHLIGHTS:

- Sprossenbaum
- Reckstangen





Gesundes Paudorf

ROUTE 1

START: Kardinal König-Straße, 3508 Paudorf (Marktplatz)

WEGFÜHRUNG:

Marktplatz – durch Unterführung – vorbei an der Volksschule – Sportpl. – Tennispl. – Beachvolleyballpl. – Kinderspielpl. – Generationenpark – Tankstelle – Abfallzentrum – Gemeindeamt – durch die Unterführung bei der Volksschule – Marktplatz

DAUER: ca. ½ Stunde

DISTANZ: 1,6 km/2.290 Schritte

HIGHLIGHTS:

- Spiel-, Sport- u. Beachvolleyballpl.
- Generationenpark mit Outdoorfitnessgeräten

ROUTE 2

START: Kardinal König-Straße, 3508 Paudorf (Marktplatz)

WEGFÜHRUNG:

Marktplatz (WC) – ostwärts zum Hellerhof über Bücherei/Museum – Schaugarten mit Sitzplätzen zur Erholung – Kirche – Friedhof (WC) – Umgehendes Kreuz – Skulpturenweg – Mitterweg – Meidlinger Str. – zurück über Skulpturenweg – Marktpl.

DAUER: ca. 1 ½ Stunden

DISTANZ: 5,2 km/7.430 Schritte

HIGHLIGHTS:

- Museum/Bücherei und Kirche
- Schaugarten mit Sitzplätzen
- Skulpturenweg





Gesundes Perschling

DISTANZ: 3,8 km/5.430 Schritte

START: Untere Hauptstraße, 3142 Murstetten (vor der Raiffeisenkasse)

WEGFÜHRUNG:

Vor der Raiffeisenkasse vorbei an der Kirche – der Althannstraße in Richtung Süden folgen – vorbei an der Josefi-Kapelle und weiter bis zur Anhöhe der L2017 – hier rechts abbiegen – ca.1 km durch den Wald bis zum Rastplatz – zurück in Richtung Norden der Beschilderung folgend

DAUER: ca. 1 Stunde

HIGHLIGHTS:

- Josefi Kapelle
- Rastplatz





Gesundes Pressbaum

DISTANZ: 3,2 km/4.570 Schritte

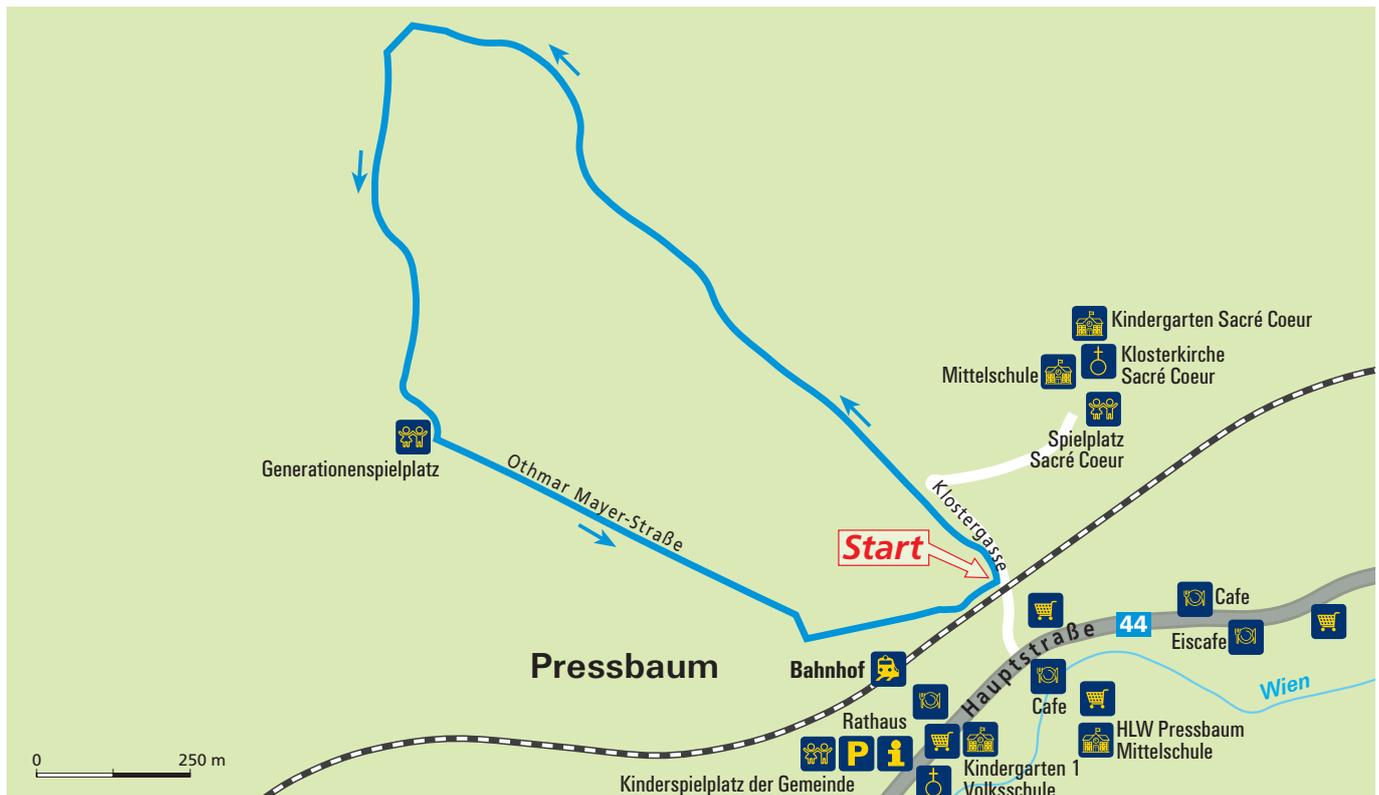
START: Klostergasse, 3021 Pressbaum (oberhalb des Hofers)

WEGFÜHRUNG:

Klostergasse – nordwärts bis zur ersten Kehre – dort links in den Wald abbiegen und weiter parallel zum Bach bis Ober Saubichl – links abbiegen und dem Weg ca. 200 m südwärts folgen – links auf einen Waldweg abbiegen – nach dem Generationenspielplatz links halten – der Othmar Mayer-Straße in Richtung Bahnhof folgen – bei der Siedlungsstraße links in den Waldweg abbiegen – zurück zum Ausgangspunkt

DAUER: ca. 1 Stunde

- HIGHLIGHTS:**
- Informationstafeln zu den Vorteilen körperlicher Bewegung
 - Lehrtafeln zu Laub- bzw. Nadelnutzwald
 - Lehrpfad-Tafeln
 - Kinderwagentaugliche Strecke





Gesundes Pyhra

DISTANZ: 2,4 km/3.430 Schritte

START: Am See 1, 3143 Pyhra (Naturbadeteich-Anlage)

WEGFÜHRUNG:

Naturbadeteich – über den Spielplatz durch den Ort – entlang der Perschling und wieder durch den Ort zurück zum Naturbadeteich

DAUER: ca. ¾ Stunde

HIGHLIGHTS:

- Schwerpunktthementafeln „Auf die Sinne, fertig, los!“
- Spielplatz
- Naturbadeteich





Gesundes Rohrbach an der Gölsen

DISTANZ: 3,5 km/5.000 Schritte

START: Hauptplatz 4, 3163 Rohrbach an der Gölsen

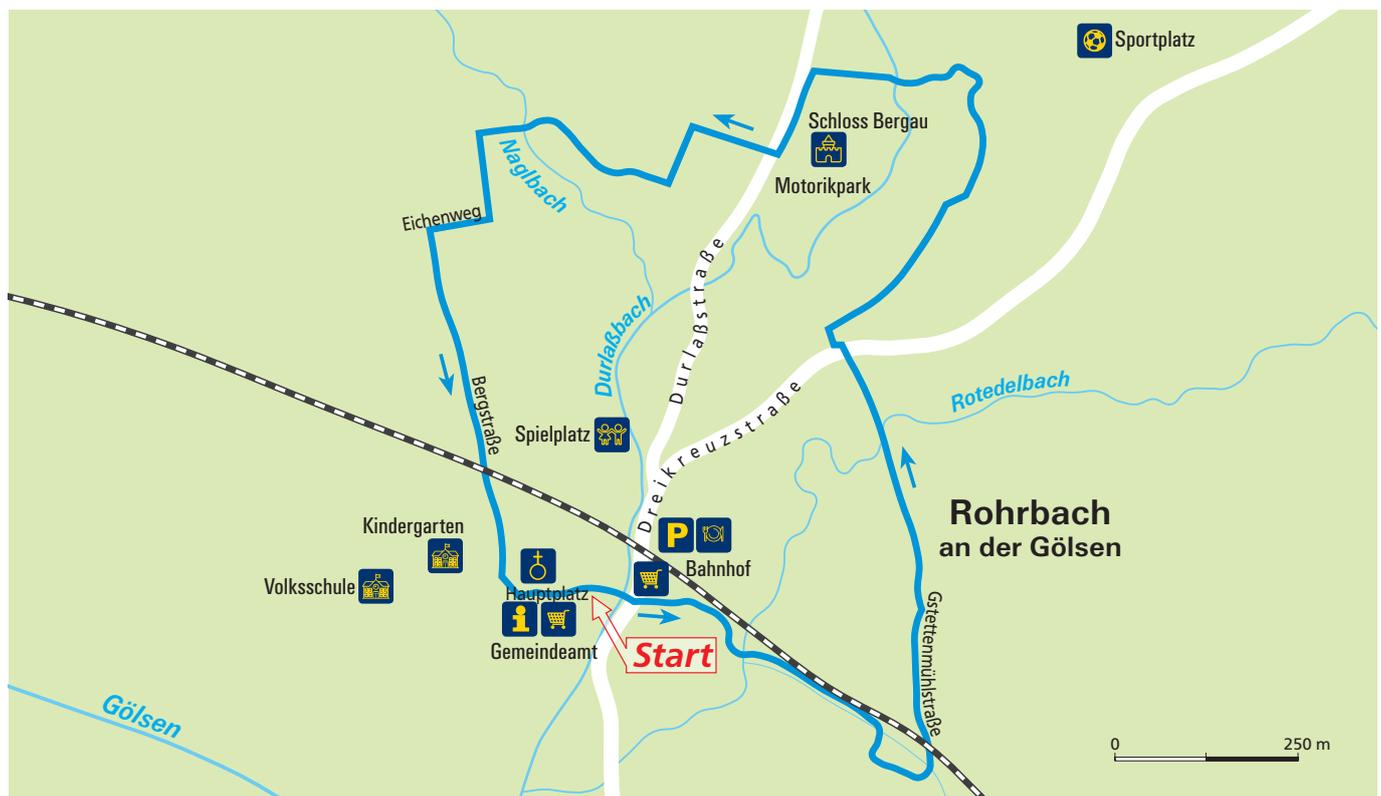
WEGFÜHRUNG:

Hauptplatz – am Schlossergassl entlang des Werksbaches – W.-Grundmann-Straße – Gstettenmühlstraße – über den Rotedelbach – zur Dreikreuzstraße – Schlosswaldstraße – durch den Schlosswald – über die Brücke bei der Schlosstraße – Durlaßstraße Richtung Steinbergstraße – Am alten Sportplatz – über den neuen Steg und den Naglbach – Neidhart v. Reuenthal-Straße – Bergstraße – Hauptplatz

DAUER: ca. 1 Stunde

HIGHLIGHTS:

- Motorikpark im Schlosswald
- Ausreichend Rastmöglichkeiten





Gesundes Schwarzenbach an der Pielach

● ROUTE 1

📍 **START:** Brunnrötte 40, 3212 Schwarzenbach an der Pielach (Ortsplatz)

📖 WEGFÜHRUNG:

Ortsplatz in Richtung Obertal, vorbei am Spielplatz "Büchlwiese" und der "Hubertuskapelle" – nach dem Haus "Waldblick" zweigt der Weg links in das "Wiener Wegerl" ab – der Weg verläuft entlang des Baches – am Ende des Weges rechts über die Brücke – zurück auf der Straße zum Ortsplatz

🕒 **DAUER:** ca. ½ Stunde

👟 **DISTANZ:** 1,3 km/1.860 Schritte

👍 **HIGHLIGHTS:** • Schwerpunktthementafeln "Auf die Sinne, fertig, los!"

● ROUTE 2

📍 **START:** Brunnrötte 40, 3212 Schwarzenbach an der Pielach (Ortsplatz)

📖 WEGFÜHRUNG:

Ortsplatz – Richtung Obertal – Haus "Waldblick" – links abzweigen in das "Wiener Wegerl" – hinauf Siedlung Obertal – beim "Krickl-Marterl" die Forststraße hinauf – vor dem Anwesen "Vorderleiten" links in den Wald – nach „Oberhof“ links – „Sonnleiten“ – zur Asphaltstraße – Isbary – Ortszentrum

🕒 **DAUER:** ca. 1 ¾ Stunden

👟 **DISTANZ:** 6,3 km/9.000 Schritte

👍 **HIGHLIGHTS:** • Kneipen in der Pielach
• Kennzeichnung der Bäume





Gesundes Sieghartskirchen

DISTANZ: 4,9 km/7.000 Schritte

START: Gemeindepark, 3443 Sieghartskirchen

WEGFÜHRUNG:

Gmeindepark (mit Spielplatz) – Wienerstraße – rechts abbiegen auf die Wassergasse – danach links abbiegen in die Elsbachgasse – entlang des Elsbachs bis zur Mühlgasse – dort links abbiegen und die nächste Kreuzung erneut links abbiegen – zurück parallel zur Wiener Straße B1 – links abbiegen in die Rettungshunde NÖ-Straße – die nächste Kreuzung rechts abbiegen – der Rückweg zum Gemeindepark entspricht dem Hinweg

DAUER: ca. 1 ¼ Stunden

HIGHLIGHTS:

- Kinderspielplatz
- Gemeindepark
- Freibad, Volleyballplatz und Work-Out-Anlage





Gesundes Tulbing

DISTANZ: 8,7 km/12.430 Schritte

START: Hauptplatz 1, 3434 Katzelsdorf (Gemeindeamt)

WEGFÜHRUNG:

Gemeindeamt – Wienerstraße – Flurgasse – Eichengasse – Rachtstraße – Grube – Dorfstraße – Kapellenstraße – Schilfgasse – Holundergasse – Sportplatzgasse – Rote-Kreuz-Gasse – Erlengasse – Wilfersdorferstraße – Hauptplatz – An der Zeil – Gerichtsgasse – Gärtnergasse – Katzelsdorferstraße – Berggasse – Kirchengasse – Karl Wurzingerstraße – Hauerweg – Weinberggasse – Feldgasse – Dammgasse – Tullnerstraße – Mühlgasse – Hauptstraße – Katzelsdorferstraße – Quellengasse – Ungarkreuzgasse – Augasse – Gemeindeamt

DAUER: ca. 2 ¼ Stunden

- HIGHLIGHTS:**
- Spielplätze
 - Kindergarten & Schule
 - Tennisplatz
 - Pfarrkirche





Gesundes Tulln an der Donau

DISTANZ: 3,5 km/5.000 Schritte

START: Seerosenbrücke an der Tullner Donaulände (Nähe Schifflanlegestelle/Gästehafen)

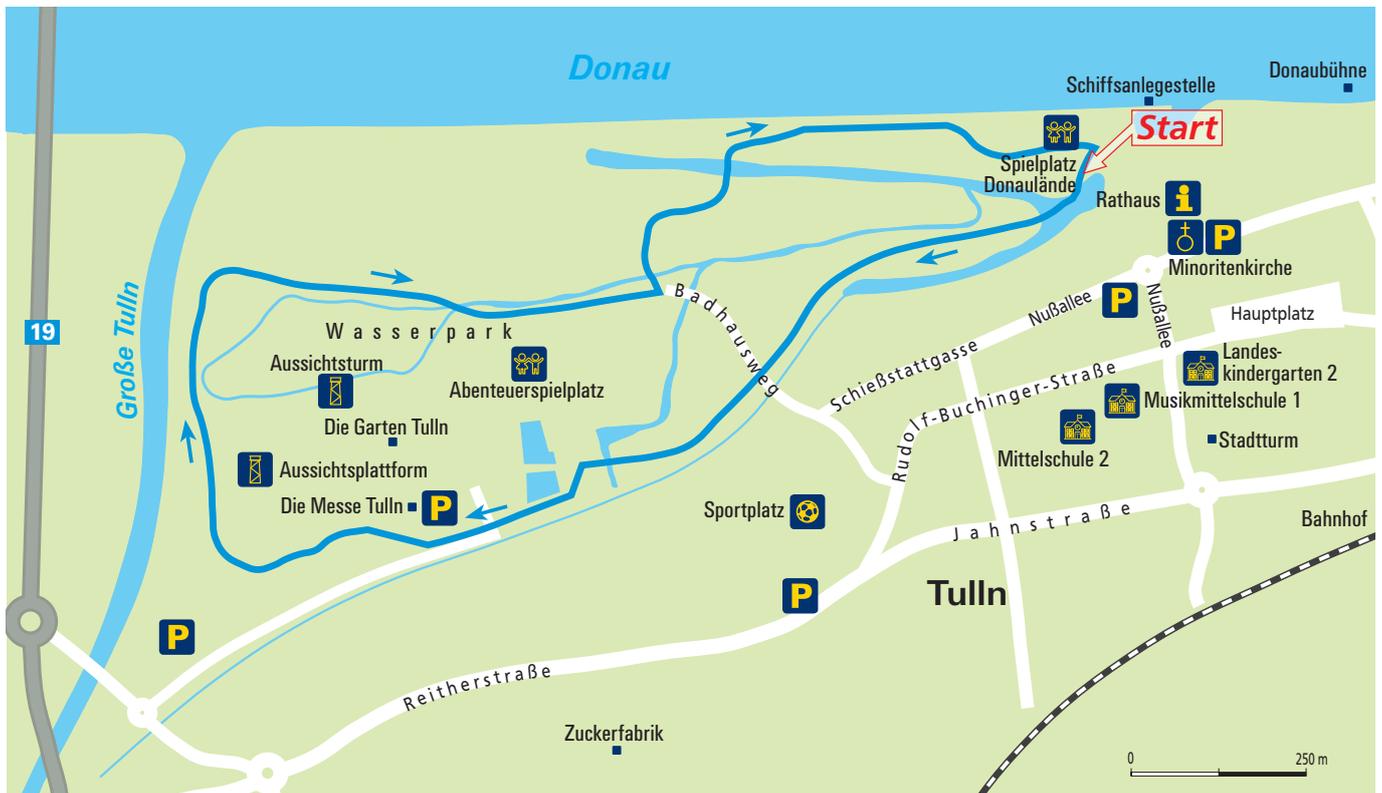
WEGFÜHRUNG:

Seerosenbrücke – Richtung Süden – Am Wasserpark – um die Garten Tulln – Badhausweg – vorbei an der Hundezone – entlang der Donaulände zurück zur Seerosenbrücke

DAUER: ca. 1 Stunde

HIGHLIGHTS:

- Schwerpunktthementafeln „Auf die Sinne, fertig, los!“
- Garten Tulln/Wasserpark
- Donau
- Spielplatz





Gesundes Tullnerbach

DISTANZ: 5,3 km/7.570 Schritte

START: Knabstraße 4, 3013 Tullnerbach (Bahnhof Tullnerbach-Pressbaum)

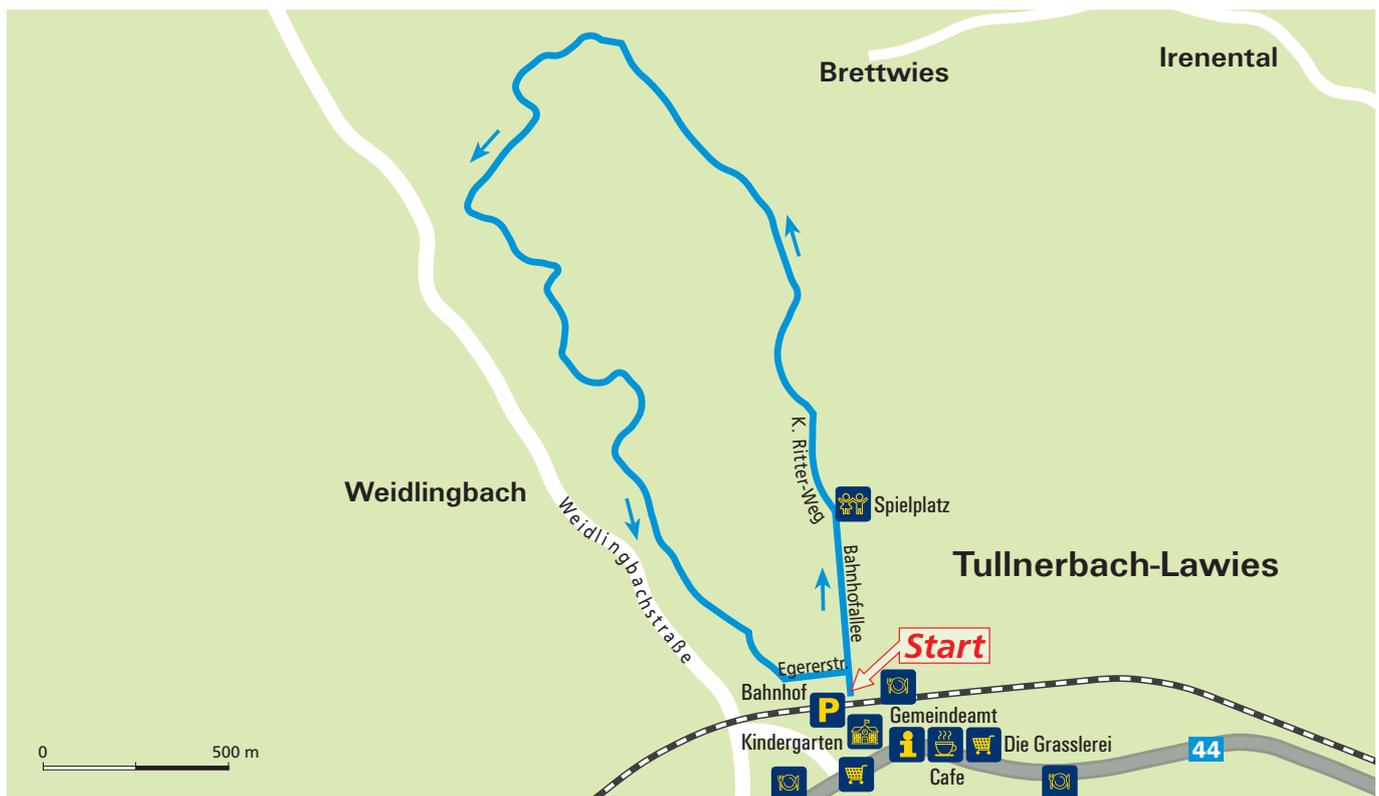
WEGFÜHRUNG:

Bahnhof Tullnerbach/Pressbaum – leicht ansteigend, entlang der Bahnhofallee, durch das Villenviertel Lawies und weiter zum Tennisplatz – hinter diesem befindet sich in der Prof.-Dobrovsky-Straße der Eingang zum Karl Ritter-Weg – dem Karl Ritter-Weg bis zum Holzlagerplatz folgen – anschließend nach links in den Buchenwald abbiegen – über diesen Weg geht es wieder zurück über das Villenviertel – von hier aus rechts abwärts über die Geneestraße und zum Ausgangspunkt Bahnhof Tullnerbach/Pressbaum

DAUER: ca. 1 ½ Stunden

HIGHLIGHTS:

- Historisches Villenviertel um 1900
- Anfahrt: mit der S-Bahn oder dem Zug bis BH Tullnerbach/Pressbaum





Gesundes Weinburg

DISTANZ: 2,1 km/3.000 Schritte

START: Brüder-Teich-Straße 28a, 3205 Weinburg (vor dem Kletterzentrum)

WEGFÜHRUNG:

Kletterzentrum Weinburg – entlang des Sportplatzes Richtung TEH®Kräuterschaugarten – über den Mühlbachsteg und entlang des Radweges zum Pielachsteg – durch den Naturerlebnisweg – Auwald – retour zur Sporthalle/Freizeitgelände und zum Kletterzentrum Weinburg

DAUER: ca. ½ Stunde

- HIGHLIGHTS:**
- Schwerpunktthementafeln Auf die Sinne, fertig, los!
 - Stationen des Naturerlebnispfades (mit Stelzenpfad, Kräuterspirale, Tastpfad, lehrreichen Schautafeln, Schaubäume, Rastplätze u.v.m.)
 - Motorikparks





Gesundes Wölbling

DISTANZ: 4,2 km/6.000 Schritte

START: Oberer Markt 1, 3124 Oberwölbling (Gemeindeamt)

WEGFÜHRUNG:

Gemeindeamt – Unterer Markt in Richtung Süden – Lange Gasse – vorbei am Friedhof Oberwölbling – Querung des Anzenhofer Bachs und weiter südwärts über einen Feldweg – kurz vor der L5040 links abbiegen – dem Weg bis Hausheim folgen – dort links abbiegen und bei der nächsten Kreuzung erneut links abbiegen – vorbei am Marterl „Rotes Kreuz“ – zurück zur Lange Gasse – Unterer Markt – Gemeindeamt

DAUER: ca. 1 Stunde

HIGHLIGHTS:

- Marterl „Rotes Kreuz“
- Bach
- Reiterhof/Pferdekoppel





Gesundes Wolfsgraben

● ROUTE Kirchenrunde

📍 **START:** Hauptstraße 27,3012 Wolfsgraben (Kirchenplatz)

📄 WEGFÜHRUNG:

Kirchenplatz – Hauptstraße – Liesinger Straße bis Sammelplatz – Forstweg Richtung Wald – über Waldwanderweg zurück zur Friedhofsstraße – Pfarrplatz

🕒 **DAUER:** ca. 1 Stunde

👣 **DISTANZ:** 3,4 km/4.860 Schritte

👍 **HIGHLIGHTS:**

- Kirche
- Bach
- Ausreichend Rastgelegenheiten

● ROUTE Wolfsgrabenbachweg

📍 **START:** Hauptstraße 27,3012 Wolfsgraben (Kirchenplatz)

📄 WEGFÜHRUNG:

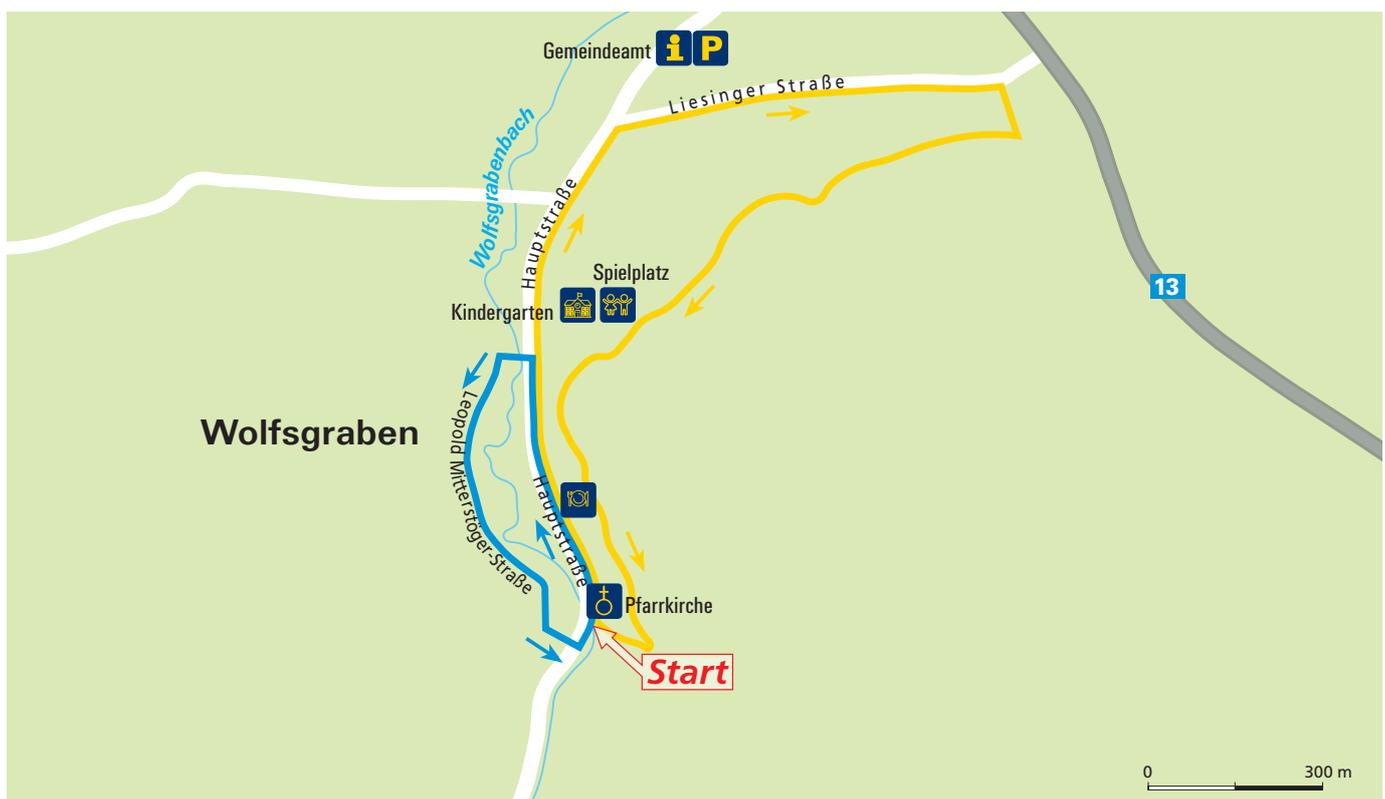
Kirchenplatz – Hauptstraße – Josef Hutterer-Straße – Leopold Mitterstöger-Straße über den Wolfsgrabenbach – Hauptstraße und zurück zum Kirchenplatz

🕒 **DAUER:** ca. ¼ Stunde

👣 **DISTANZ:** 1,2 km/1.710 Schritte

👍 **HIGHLIGHTS:**

- Kirche
- Bach
- Ausreichend Rastgelegenheiten





Gesundes Zeiselmauer-Wolfpassing

DISTANZ: 3,7 km/5.290 Schritte

START: Bahnstraße 6, 3424 Zeiselmauer (Gemeindeamt)

WEGFÜHRUNG:

Gemeindeamt – gleich rechts in die Schulgasse einbiegen – links einbiegen und über den Kirchenplatz Richtung B14/Wienerstraße – Querung der Wiener Straße – rechts Richtung Körnerkasten – dann links über den Gehweg zur Römergasse – rechts in die Römergasse einbiegen – rechts auf Laurinweg abbiegen – Feldgasse links – nach dem Hofladen links Richtung Hauptgraben – Brücke über den Hauptgraben – am kleinen Damm links bis zur Augasse – dann links entlang der Augasse Richtung Ort – nach der Halterbrücke rechts entlang Hauptgraben – Querung der B14 – weiter entlang Hauptgraben – vorbei am Sportplatz – nach der Eisenbahn-Unterführung links – weiter in die Gernotgasse – in die Bahnstraße links abbiegen bis zum Gemeindeamt

DAUER: ca. 1 Stunde

HIGHLIGHTS:

- Schwerpunktthementafeln „Auf die Sinne, fertig, los!“
- Spielplatz

