



„Tut gut!“-Schrittwege im Waldviertel

Gesunde Gemeinde	Bezirk	Region
Albrechtsberg-Krems	Krems	Waldviertel
Arbesbach	Zwettl	Waldviertel
Bad Großpertholz	Gmünd	Waldviertel
Bad Traunstein	Zwettl	Waldviertel
Bärnkopf	Zwettl	Waldviertel
Echsenbach	Zwettl	Waldviertel
Gföhl	Krems	Waldviertel
Göpfritz an der Wild	Zwettl	Waldviertel
Grafenegg	Krems	Waldviertel
Groß Gerungs	Zwettl	Waldviertel
Großschönau	Gmünd	Waldviertel
Gutenbrunn	Zwettl	Waldviertel
Hadersdorf-Kammern	Krems	Waldviertel
Heidenreichstein	Gmünd	Waldviertel
Irnfritz-Messern	Horn	Waldviertel
Kautzen	Waidhofen an der Thaya	Waldviertel
Kirchberg am Walde	Gmünd	Waldviertel
Kirchschlag	Zwettl	Waldviertel
Kottes-Purk	Zwettl	Waldviertel
Langschlag	Zwettl	Waldviertel
Lengenfeld	Krems	Waldviertel
Lichtenau im Waldviertel	Krems	Waldviertel
Litschau	Gmünd	Waldviertel
Ottenschlag	Zwettl	Waldviertel
Pölla	Zwettl	Waldviertel
Rappotenstein	Zwettl	Waldviertel
Rohrendorf bei Krems	Krems Land	Waldviertel
Röschitz	Horn	Waldviertel
Sallingberg	Zwettl	Waldviertel

Gesunde Gemeinde	Bezirk	Region
Schönbach	Zwettl	Waldviertel
Schwarzenau	Zwettl	Waldviertel
Schweiggers	Zwettl	Waldviertel
Sigmundsherberg	Horn	Waldviertel
Straning-Grafenberg	Horn	Waldviertel
Thaya	Waidhofen an der Thaya	Waldviertel
Vitis	Waidhofen an der Thaya	Waldviertel
Waldenstein	Gmünd	Waldviertel
Weitersfeld	Horn	Waldviertel
Weitra	Gmünd	Waldviertel
Windigsteig	Waidhofen an der Thaya	Waldviertel
Zwettl	Zwettl	Waldviertel



Gesundes Albrechtsberg

DISTANZ: 3,9 km/5.570 Schritte

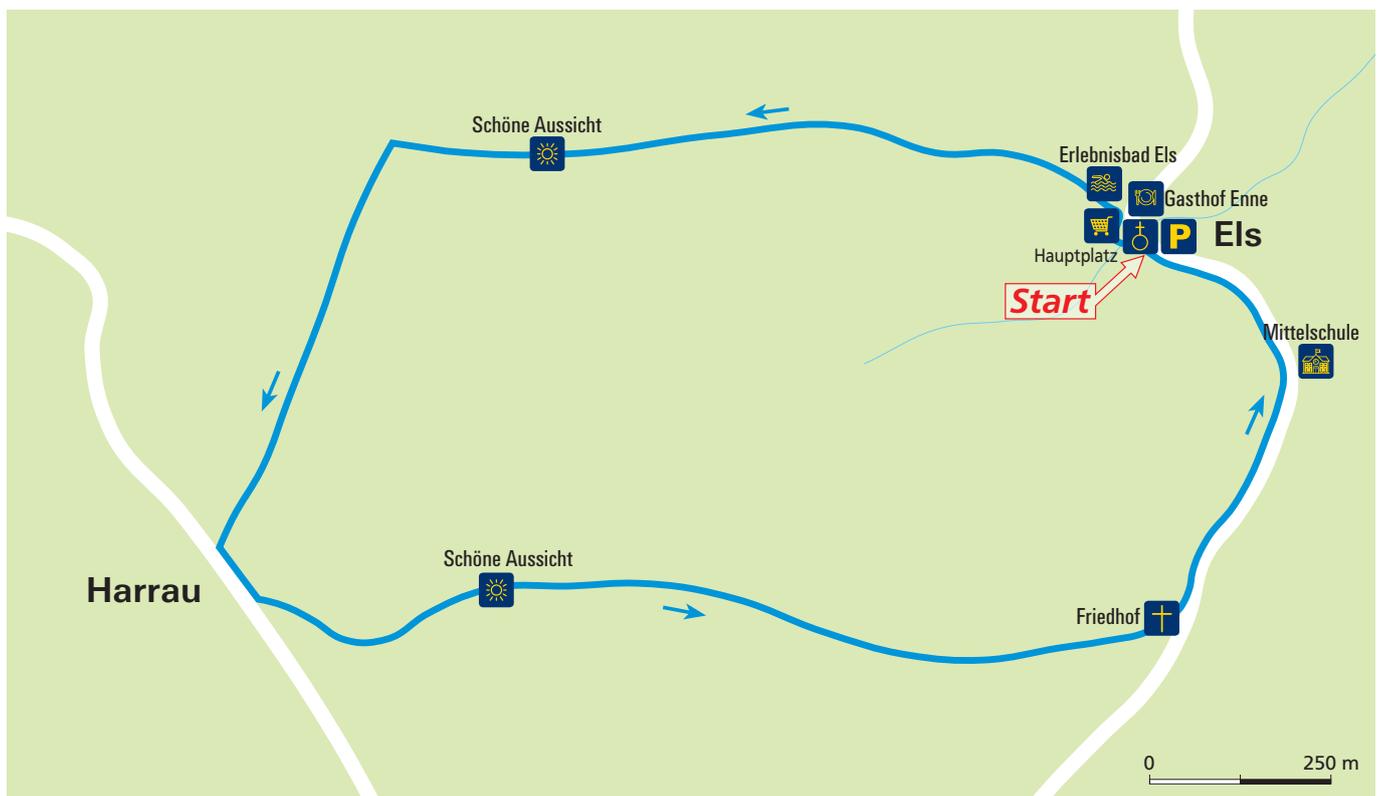
START: Hauptplatz Els, 3613 Els (beim Dorfbrunnen vor dem RAIKA-Parkplatz)

WEGFÜHRUNG:

Hauptplatz Els – vorbei am Kaufhaus Rosenkranz – weiter geht es bergab zum Gasthaus Enne – weiter bergab bis zu einer Weggabelung (Ödgrandl) – links abbiegen und bis in die Ortschaft Harrau gehen – hier wieder links abbiegen – durch Harrau durch bis zur nächsten Weggabelung – dort links abbiegen – weiter bis zum Friedhof – hier links halten – zurück zum Hauptplatz

DAUER: ca. 1 Stunde

- HIGHLIGHTS:**
- Pfarrkirche Els mit Kirchturm mit Wasserspeier
 - Ödgrandl (eine Quelle welche immer frisches Wasser liefert)
 - Schöne Aussicht auf die Waldviertler Hügellandschaft





Gesundes Arbesbach

DISTANZ: 2,6 km/3.710 Schritte

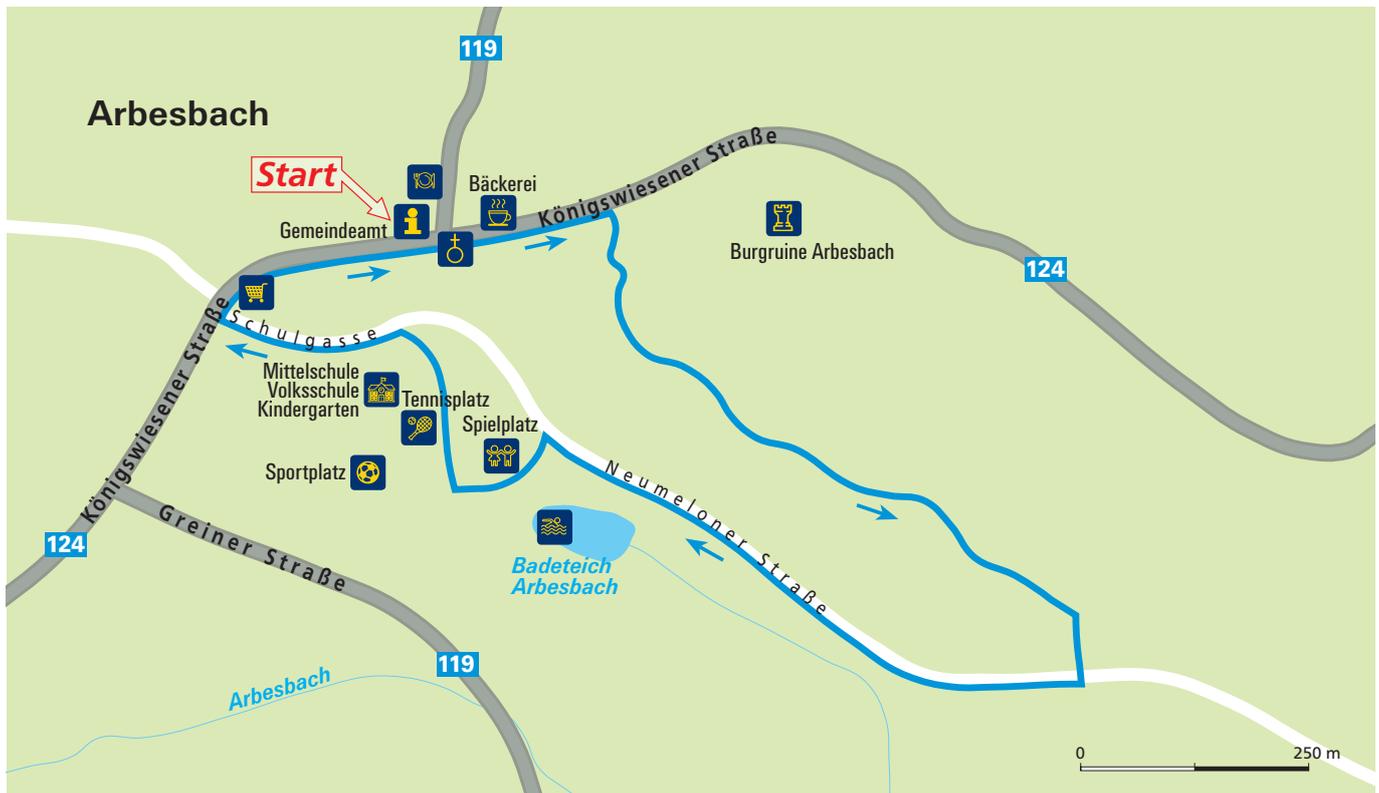
START: Marktplatz, 3925 Arbesbach (bei Bushaltestelle Arbesbach-Mitte)

WEGFÜHRUNG:

Marktplatz – Königswiesener Straße in Richtung Osten – rechts abbiegen Schlossberg – nach etwa 100 m rechts in einen Wiesenweg abbiegen – diesem bis zur Neumeloner Straße folgen – dort rechts abbiegen – nach dem Badeteich links abbiegen – beim Sportplatz rechts abbiegen – vorbei am Tennisplatz – links abbiegen in die Schulgasse – rechts in die Königswiesener Straße abbiegen – Marktplatz

DAUER: ca. ¾ Stunde

- HIGHLIGHTS:**
- Burgruine Arbesbach („Stockzahn“)
 - Badeteich
 - Spielplatz





Gesundes Bad Großpertholz

DISTANZ: 2,5 km/3.570 Schritte

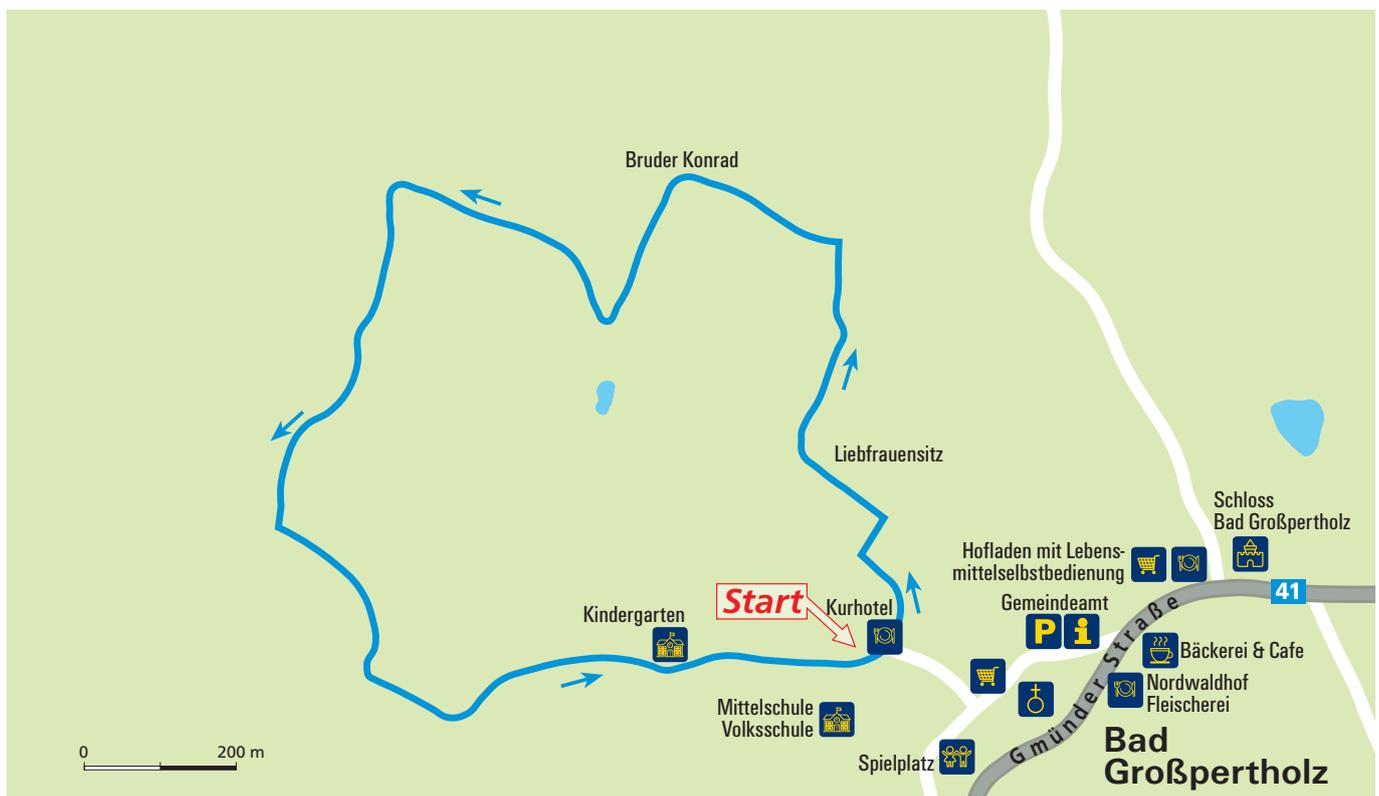
START: Bad Großpertholz 72, 3972 Bad Großpertholz (Kurhotel Moorbad Großpertholz)

WEGFÜHRUNG:

Kurhotel – bergauf über den “Liebfrauensitz” und bergab zum “Bruder Konrad” – dem Weg bis zu einer Weggabelung folgen – dort links abbiegen und weiter Richtung Bad Großpertholz – entlang des Lehrpfads bergauf zum Wanderweg Nr. 82/83 – hier wieder nach links wenden – vorbei am Kindergarten Bad Großpertholz und zurück zum Kurhotel

DAUER: ca. ¾ Stunde

- HIGHLIGHTS:**
- Übungstafeln (Mobilisierung, Koordination, Kräftigung und Dehnung der Muskulatur)
 - Wildkräuter-Info-Tafeln (deutsch und tschechisch)
 - Waldfrüchte am Wegesrand (Himbeeren, Heidelbeeren, Schwammerl etc.)
 - Kleiner Wassergraben zu Erfrischung der Füße oder Abkühlung an heißen Sommertagen
 - Ausreichend Rastmöglichkeiten





Gesundes Bad Traunstein

DISTANZ: 1,5 km/2.140 Schritte

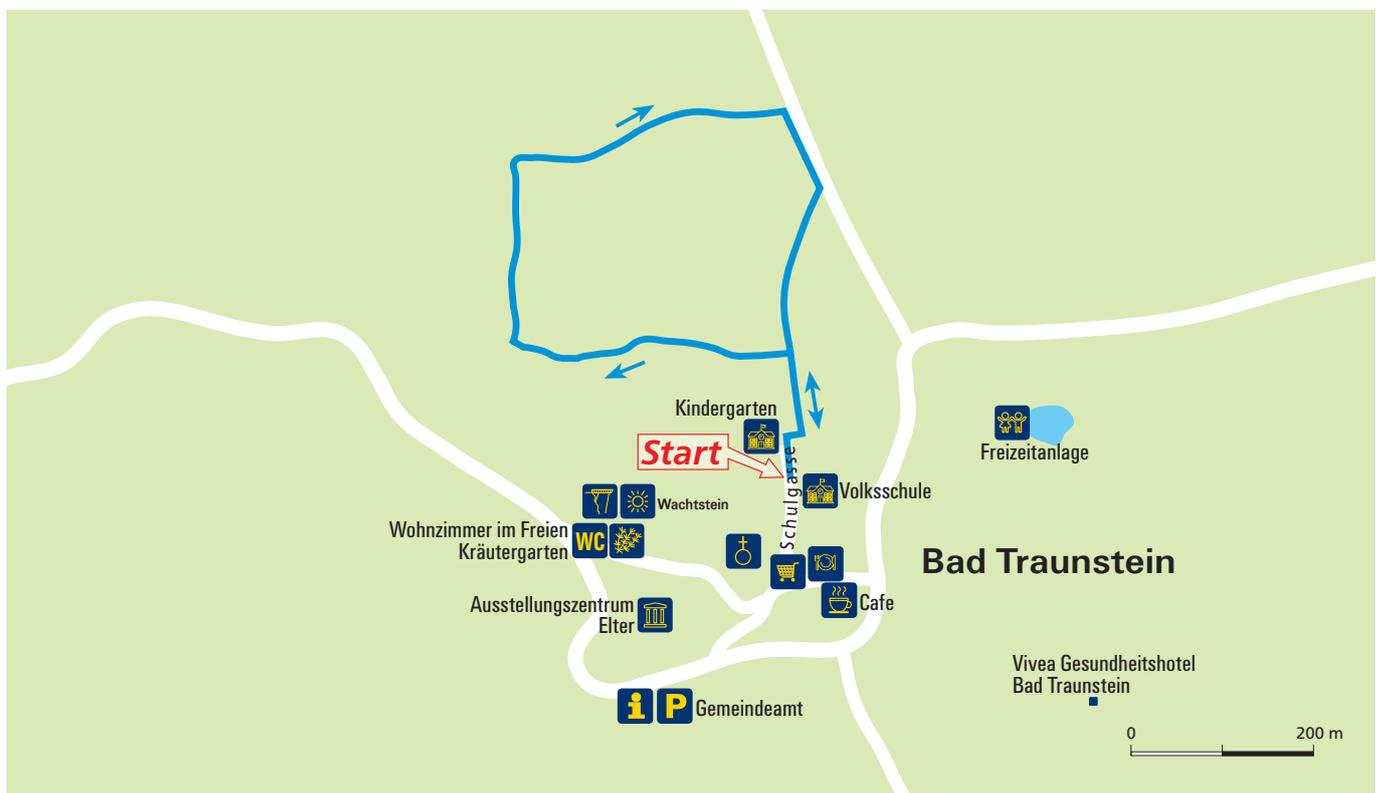
START: Schulgasse 4, 3632 Bad Traunstein (Volksschule)

WEGFÜHRUNG:

Volksschule - Schulgasse – der »tut gut«-Schrittweg ist zugleich ein Bienen-Lehrpfad, er führt vorbei an der Volksschule und am Kindergarten – durch satte Wälder entlang von Moorwiesen und saftigen Weiden – zurück über die Schulgasse zur Volksschule

DAUER: ca. ½ Stunde

- HIGHLIGHTS:**
- Thementafeln zum Thema Bienen
 - Moorwiesen und Steininformationen
 - Holzfiguren & Nützlingshotels
 - Kinderwagentauglich
 - 90% Wald- und Wiesenwege, 10% Asphalt





Gesundes Bärnkopf

DISTANZ: 3,1 km/4.430 Schritte

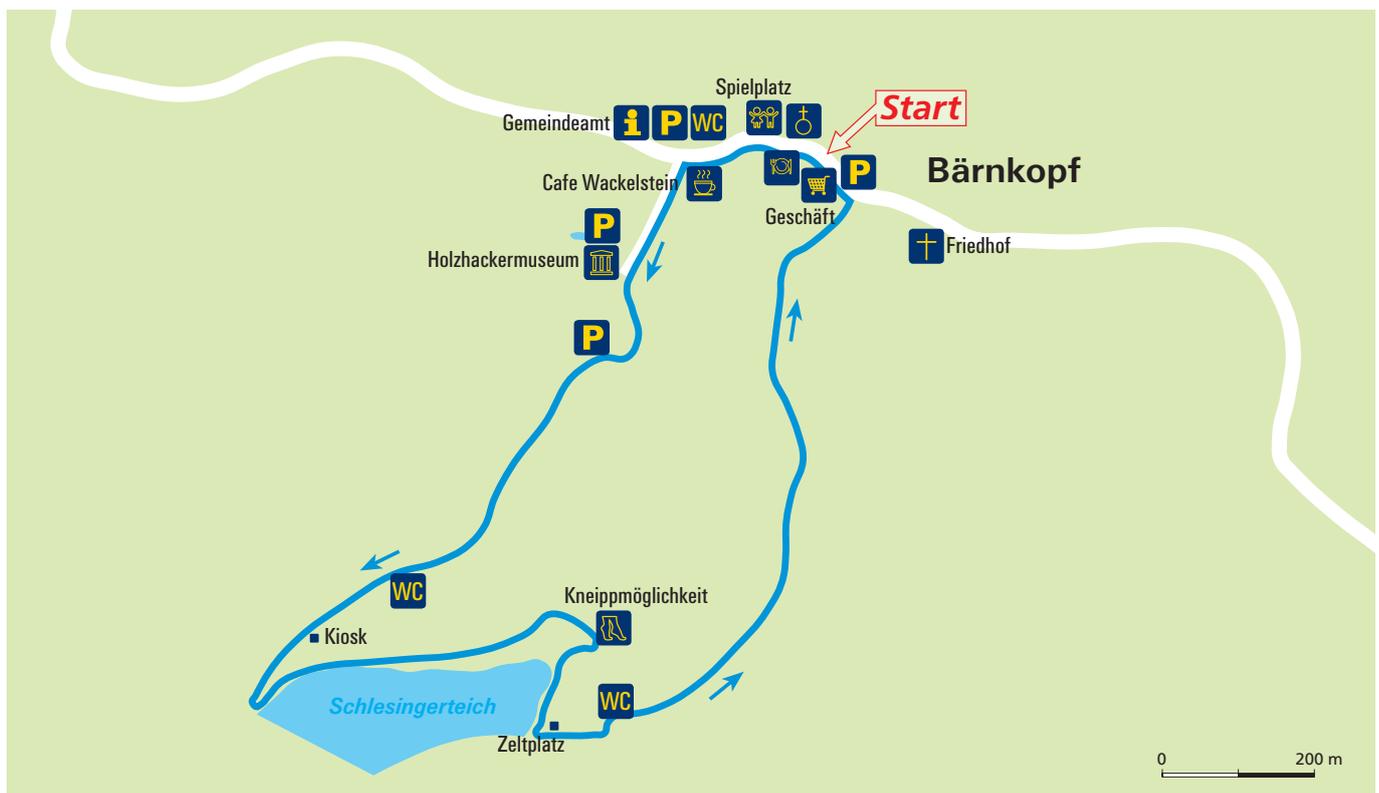
START: Bärnkopf 2, 3665 Bärnkopf (Kirchenplatz vor Volksschule)

WEGFÜHRUNG:

Kirchenplatz – ca. 150 m in Richtung Westen folgen und danach links abbiegen – vorbei am Holzhackermuseum – zum Schlesingerteich – über einen Waldweg entlang der Nordseite des Schlesingerteichs auf die gegenüberliegende Teichseite – zurück über einen Waldweg Richtung Bärnkopf – Kirchenplatz

DAUER: ca. ¾ Stunde

- HIGHLIGHTS:**
- Spielplatz beim Start
 - Holzhackermuseum & Seilbahn für Kinder
 - Bewegungsparcours
 - Kneippmöglichkeit und öffentliche WC-Anlage beim Schlesingerteich
 - Ausreichend Sitzgelegenheiten





Gesundes Echtsenbach

DISTANZ: 3,1 km/4.430 Schritte

START: Kirchenberg 6, 3903 Echtsenbach (Gemeindeamt)

WEGFÜHRUNG:

Gemeindeamt – Richtung Norden zum Kirchenparkplatz und weiter entlang des Güterwegs Richtung Freizeitanlage (Beach Pub) – bei der Weggabelung geht es zum Erzenkelsteinkreis in der Freizeitanlage und am Güterweg wieder zurück zur Weggabelung – hier links halten und über die Nordhangstraße zu „Am Spitz“ – weiter entlang der Hauptstraße über den Marktplatz und den Kirchenberg zurück zum Gemeindeamt

DAUER: ca. ¾ Stunde

- HIGHLIGHTS:**
- Energiekreis (Erzenkelsteinkreis)
 - Mitmachstationen zu Bewegung & mentaler Gesundheit
 - Kinderspielplatz & Freizeitanlage mit Badeteich





Gesundes Gföhl

DISTANZ: 4,5 km/6.430 Schritte

START: Hauptplatz 3, 3542 Gföhl (Rathaus)

WEGFÜHRUNG:

Rathaus – Hauptplatz – über die Kirchengasse und die Kühberggasse zur Kremser Straße – bei der ersten Kreuzung rechts abbiegen auf den Großkühbergweg – dem Straßenverlauf folgen bis Sie auf der rechten Seite einen Wald erreichen – in den Wald Richtung Kleinkühberg abbiegen – über den Kleinkühbergweg zurück – vorbei am Spielplatz – Kühberggasse – Rathaus

DAUER: ca. 1 ¼ Stunden

HIGHLIGHTS:

- Schwerpunktthementafeln „Auf die Sinne, fertig, los!“
- Göttweig-Blick
- Ruhe und Entspannung im Waldgebiet





Gesundes Göpfritz an der Wild

 **DISTANZ:** 2,6 km/3.710 Schritte

 **START:** Sportplatzweg 16, 3800 Göpfritz an der Wild (beim Sportplatz)

 **WEGFÜHRUNG:**

Sportplatz – entlang des Bahndammes – zum Wiesenweg – Schlossgasse – zurück zum Sportplatz

 **DAUER:** ca. ¼ Stunde

 **HIGHLIGHTS:**

- Sportplatz, Beachvolleyballplatz und Tennisplatz
- Spielplatz
- Pfarrkirche





Gesundes Grafenegg

● ROUTE Um und durch Grafenegg

📍 **START:** Gegenüber Obere Hauptstraße 23, 3485 Haitzendorf (nach Gasthof Haag)

📄 WEGFÜHRUNG:

Gasthof Haag – weiter zum Kremser Tor – durch das Schlossareal zum Wiener Tor – entlang der Schlossmauer nach Kamp – durch Kamp zurück nach Haitzendorf zum Ausgangspunkt

🕒 **DAUER:** ca. ¾ Stunde

👟 **DISTANZ:** 3,2 km/4.570 Schritte

👍 **HIGHLIGHTS:** • Schloss Grafenegg
• Park Grafenegg

● ROUTE Durch Feld und Au

📍 **START:** Gegenüber Obere Hauptstraße 23, 3485 Haitzendorf (nach Gasthof Haag)

📄 WEGFÜHRUNG:

Gasthof Haag – durch die Felder nach Grunddorf und durch die Au zurück nach Haitzendorf

🕒 **DAUER:** ca. 1 ½ Stunden

👟 **DISTANZ:** 6,4 km/9.140 Schritte

👍 **HIGHLIGHTS:** • Pfarrhof (Erstlingswerk von Jakob Prandtauer)
• Naturerlebnis





Gesundes Groß Gerungs

DISTANZ: 4,4 km/6.290 Schritte

START: Arbesbacher Str. 67, 3920 Groß Gerungs (Volksschule)

WEGFÜHRUNG:

Volksschule – Dornröschenpark (Spielplatz) – Sportplatz – Dr. Johann Haider-Straße – Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs – Hypolz – Pletzensiedlung – Bahnhofstraße – Volksschule

DAUER: ca. 1 Stunde

- HIGHLIGHTS:**
- Spielplätze
 - Motorikpark
 - Insektenhotels
 - Rastmöglichkeiten





Gesundes Großschönau

DISTANZ: 5,4 km/7.710 Schritte

START: Großschönau 49, 3922 Großschönau (Bushaltestelle gegenüber des Gemeindeamts)

WEGFÜHRUNG:

Gemeindeamt – Hauptstraße Richtung Süden – durch das Siedlungsgebiet Richtung Sonnenplatz – weiter Kreuzberg Richtung Sternzeichenplatz – über einen Waldweg und dem Wanderweg 06 Mariazellerweg bis Wegkreuzung folgen – Richtung Gmoaberg – am Hauptpweg Groß Schönau – Oberwindhag – wieder zurück Richtung Groß Schönau zum Gemeindeamt

DAUER: ca. 1 ½ Stunden

- HIGHLIGHTS:**
- Sonnenplatz mit Teich und Spielplatz
 - Sternzeichenpark
 - Relaxplätzchen mit wechselnden Bildtafeln zu verschiedenen Themen





Gesundes Gutenbrunn

DISTANZ: 4,6 km/6.570 Schritte

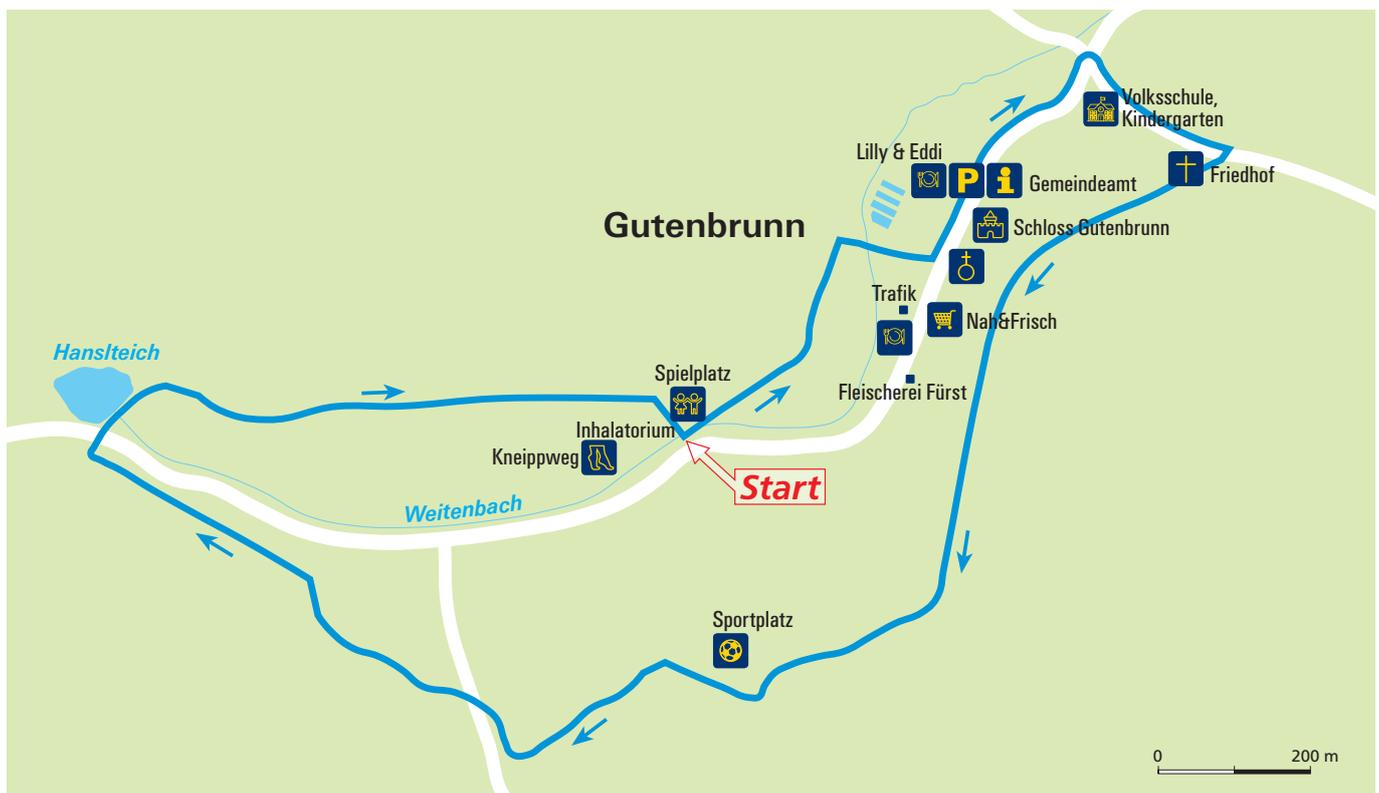
START: Inhalatorium Gutenbrunn, 3665 Gutenbrunn (Plus Code: 9477+6P)

WEGFÜHRUNG:

Spielplatz/Inhalatorium – der Straße folgen, beim Eisstockplatz vorbei und bei der ersten Kreuzung links abbiegen – vorbei an der Kirche und am Gemeindeamt – bei der Kreuzung rechts abbiegen Richtung Volksschule – vorbei an der Volksschule und am Kindergarten – nach dem Friedhof rechts abbiegen – Am Jakobsweg – hinter dem Sportplatz vorbei – durch einen Waldweg zur L83 – Querung der L83 – nach einem Stück auf dem Waldweg geht's vorbei am Hanslteich – zurück nach Gutenbrunn zum Inhalatorium mit Kneippweg

DAUER: ca. 1 ¼ Stunden

- HIGHLIGHTS:**
- Ausreichend Rastmöglichkeiten (u. a. Kaiserbankerlrast)
 - Schöner Panoramablick über Gutenbrunn
 - Inhalatorium





Gesundes Hadersdorf-Kammern

DISTANZ: 2,4 km/3.430 Schritte

START: Hauptplatz, 3493 Hadersdorf

WEGFÜHRUNG:

Hauptplatz – vorbei an der Pfarrkirche – rechts in die Wiener Straße ostwärts abbiegen – Doktor-Koch-Straße – Feldgasse – nach ca. 100 m rechts abbiegen und danach gleich links erneut in die Doktor-Koch-Straße abbiegen – bei der Schillerstraße links und danach rechts in die Roseggerstraße abbiegen – rechts in die Hamerlingstraße abbiegen – links in die Grillparzerstraße abbiegen – rechts in den Diendorfer Weg abbiegen – zurück über die Jubiläumsstraße – in die Kampzeile abbiegen – Wohnpark – Hauptplatz

DAUER: ca. ¾ Stunde

HIGHLIGHTS:

- Pfarrkirche Hadersdorf am Kamp
- Spielplatz





Gesundes Heidenreichstein

 **DISTANZ:** 1,8 km/2.570 Schritte

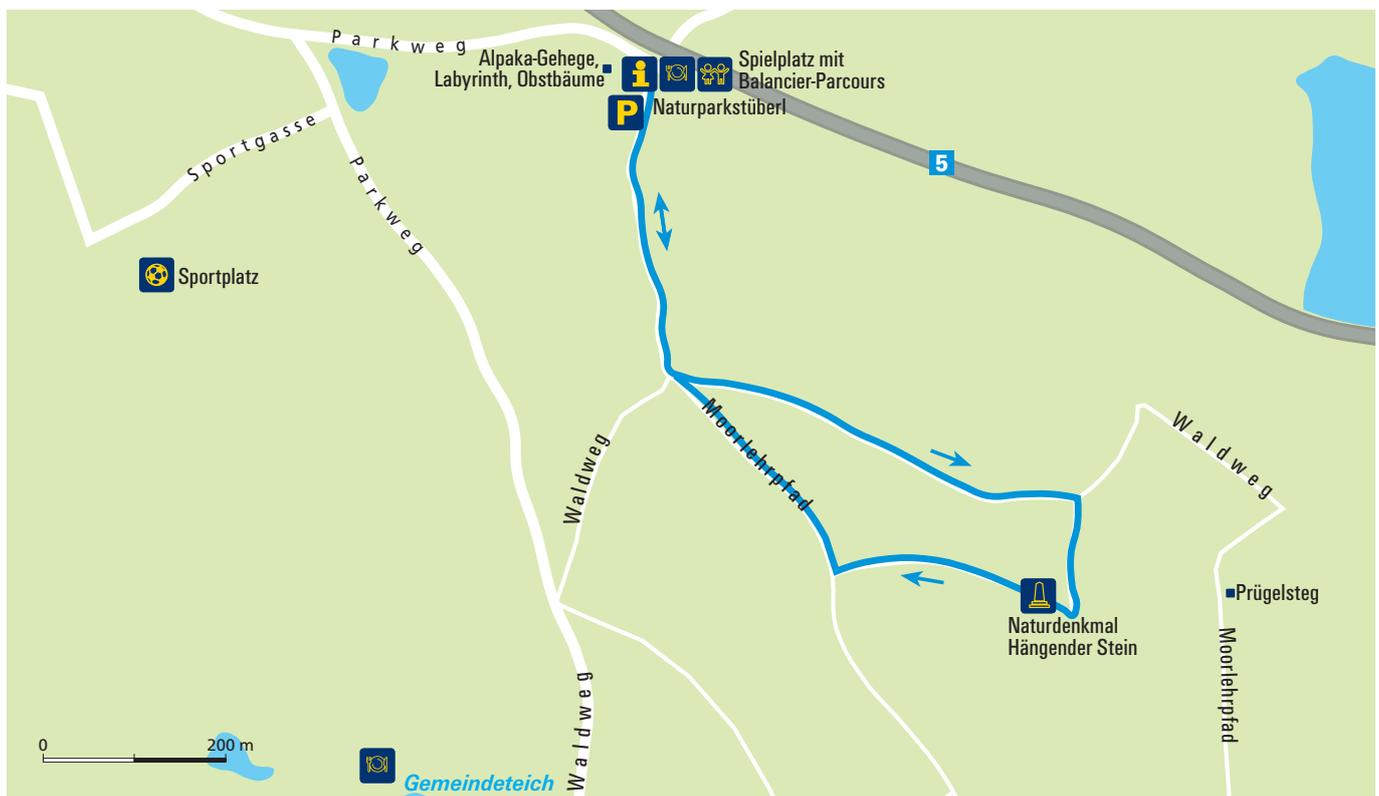
 **START:** Waidhofener Straße 80, 3860 Heidenreichstein (Naturparkzentrum)

 **WEGFÜHRUNG:**

Naturparkzentrum – Obstbaumweg – Moorlehrpfad – Hängender Stein – Waldweg – Moorlehrpfad – Obstbaumweg – Naturparkzentrum

 **DAUER:** ca. ½ Stunde

-  **HIGHLIGHTS:**
- Naturparkzentrum mit Naturparkstüberl, Gastronomie, Shop, Spielplatz mit Balancier-Parcours, Naschgarten, Labyrinth, großer Spielwiese, Obstbäumen und Alpakagehege
 - Geführte Wanderungen oder Alpakawanderungen auf Anfrage
 - Moorlehrpfad mit 2,8 km oder Teichweg mit 3,2 km
 - Jährliche Halloween-Wanderung





Gesundes Irnfritz-Messern

 **DISTANZ:** 0,8 km/1.140 Schritte

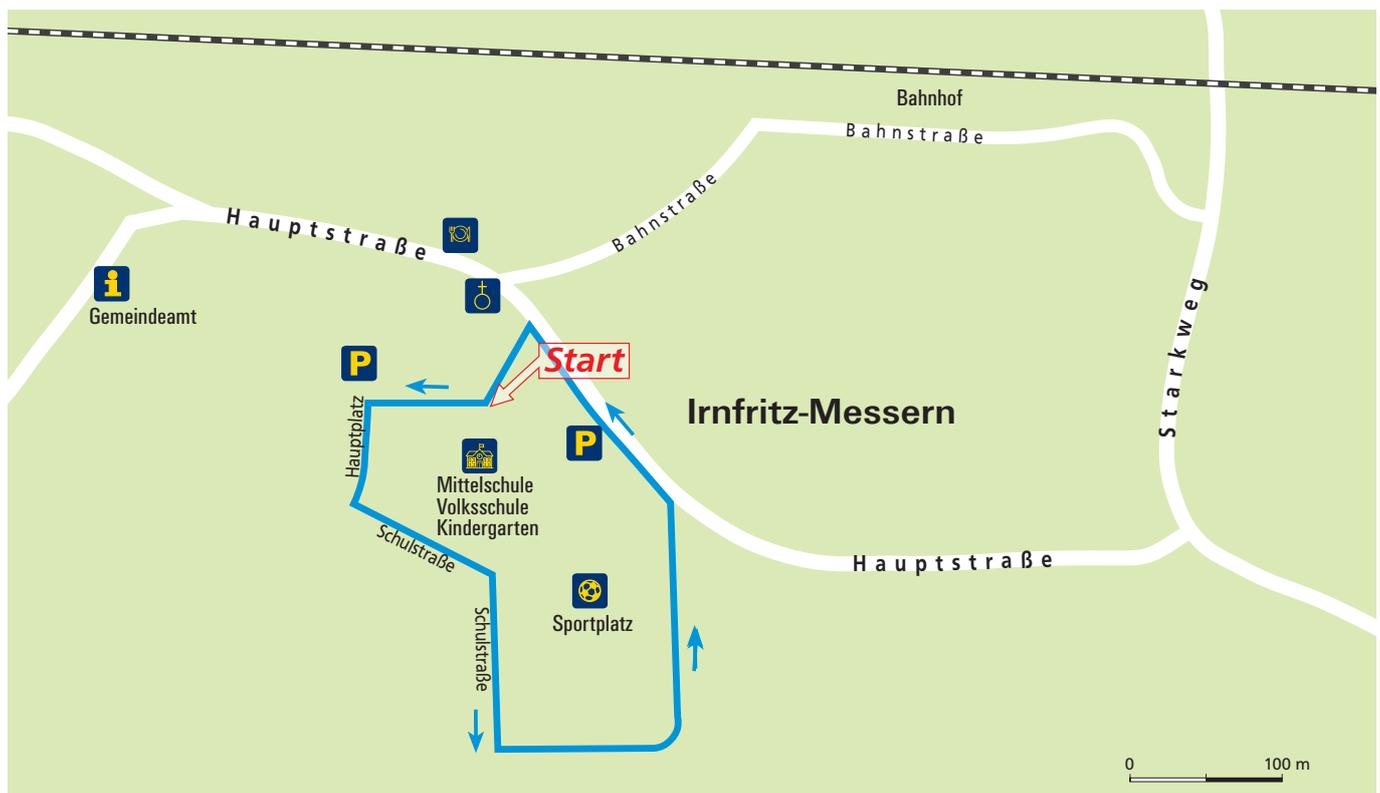
 **START:** Hauptstraße 8, 3754 Irnfritz

 **WEGFÜHRUNG:**

Hauptstraße – um das Schulzentrum und den Sportplatz - Hauptstraße

 **DAUER:** ca. ¼ Stunde

 **HIGHLIGHTS:** • Sportplatz





Gesundes Kautzen

DISTANZ: 3,5 km/5.000 Schritte

START: Parkplatz zur Kneippanlage im Ortsteil Illmau (In der Nähe von Illmauerstraße, 3851)

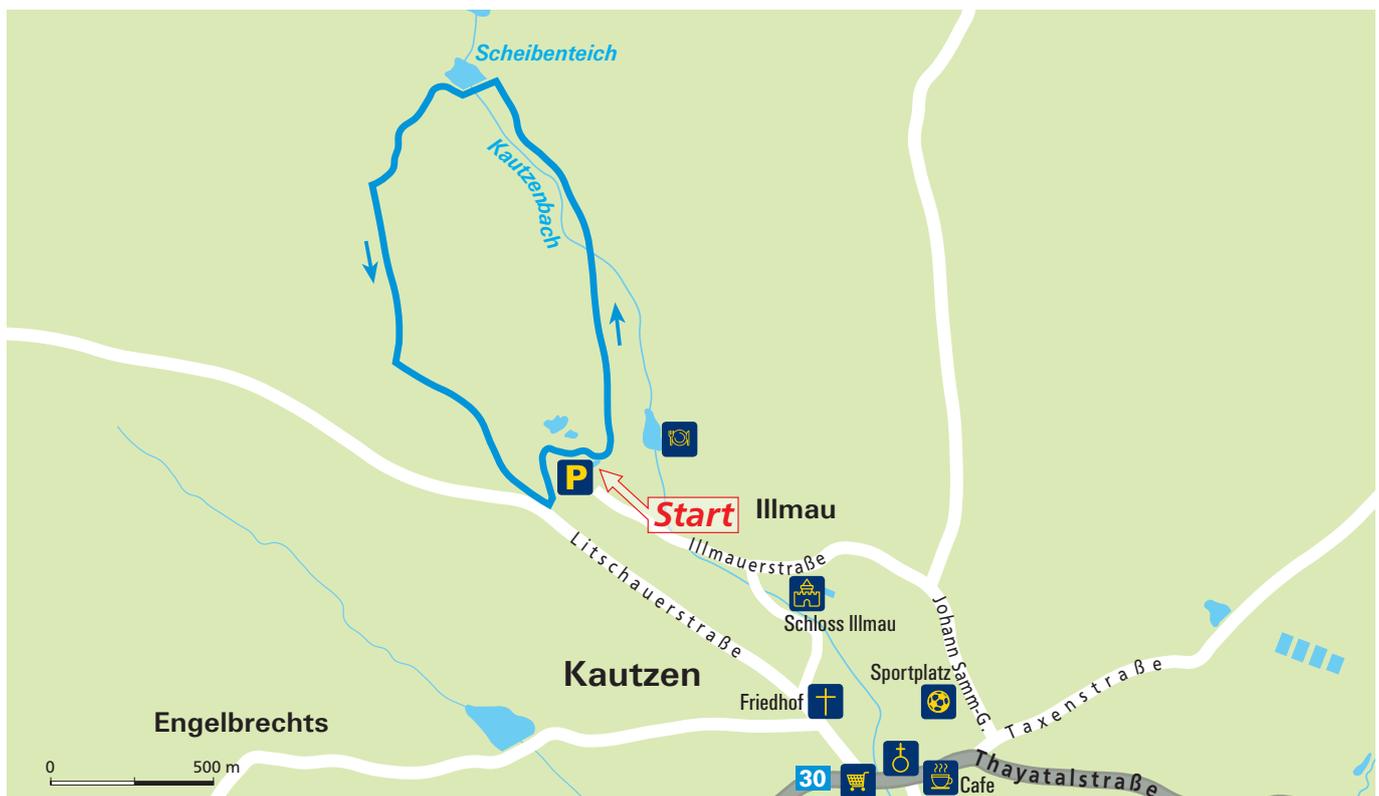
WEGFÜHRUNG:

Parkplatz Kneippanlage – in Richtung Norden die Illmauerstraße entlang – Querung des Kautzenbachs – vor dem Scheibenteich links entlang des Südufers – zurück über einen Waldweg – über die L8173 und die Litschauerstraße geht es zurück zum Ausgangspunkt

DAUER: ca. 1 Stunde

HIGHLIGHTS:

- Kneippanlage
- Badeteich
- Kräutergarten
- Insektenhotel





Gesundes Kirchberg am Walde

DISTANZ: 5,1 km/7.290 Schritte

START: Marktplatz (beim Florianibrunnen), 3932 Kirchberg am Walde

WEGFÜHRUNG:

Marktplatz – Richtung Kirche – vor der Kirche rechts abbiegen – danach links abbiegen und dem Straßenverlauf folgen – über den „Kaffeeberg“ Richtung Hollenstein – am Kreuzungspunkt zur Straße nach Hollenstein überqueren Sie die Europäische Wasserscheide – unmittelbar vor dem "Weißen Kreuz" geht es südlich von Hollenstein in Richtung Roasfeldweg – "Kreuzbichl" – nächste Kreuzung links abbiegen – rechts wieder auf die L65 – zurück zum Marktplatz

DAUER: ca. 1 ¼ Stunden

- HIGHLIGHTS:**
- Dreifaltigkeitssäule, Florianibrunnen, Leonhardsäule und Pranger am Marktplatz
 - Barocke Pfarrkirche Kirchberg am Walde
 - Station Huber-Kreuz: Anleitung zu einer einfachen Atemmeditation, Kräuter und Beeren
 - Station Kreuzbichl: Waldluftbaden, Beeren und Kräuter zum Genießen
 - Der »tut gut«-Schrittweg steht unter dem Motto bewegen – genießen – entspannen





Gesundes Kirchsschlag

DISTANZ: 1,5 km/2.140 Schritte

START: Öffentlicher Parkplatz beim Bauhof, 3631 Kirchsschlag

WEGFÜHRUNG:

Parkplatz Bauhof – vorbei an der Pfarrkirche und am Gasthaus Adam – entlang durch die Gemeinde Kirchsschlag bis zum Gemeindeamt – vor dem Gemeindeamt links abbiegen in die Wohnsiedlung „neue Siedlung“ – bei der nächsten Kreuzung am Ende der Siedlung links abbiegen – jetzt geht es etwas bergauf bis zur nächsten scharfen Kreuzung (Pitzeichen Straße) – bei dieser Kreuzung erneut links abbiegen – wieder zurück Richtung Kirchsschlag zur Pfarrkirche – vor der Kirche rechts abbiegen und zurück zum Parkplatz beim Bauhof

DAUER: ca. ½ Stunde

- HIGHLIGHTS:**
- Feuerstelle mit Hollywoodschaukel (beim Bauhof – gestaltet von der LJ Kirchsschlag)
 - Pfarrkirche Kirchsschlag
 - Gasthaus Adam





Gesundes Kottes-Purk

DISTANZ: 2,8 km/4.000 Schritte

START: Marktplatz 3, 3623 Kottes-Purk (Gasthof zur Kirche)

WEGFÜHRUNG:

Gasthof zur Kirche – in Richtung Süden zur Kleinen Kreams – nach der Flussquerung links über einen Feldweg in Richtung Galgenberg – vor der Schottergrube rechts abbiegen – Richtung Süden entlang und durch einen Wald zum Hubertusmaterl – Abstecher zum Gasthof Bauer möglich – zurück in Richtung Norden nach Kottes entlang der Kleinen Kreams – Gasthof zur Kirche

DAUER: ca. ¾ Stunde

- HIGHLIGHTS:**
- Kleine Kreams
 - Einkehrmöglichkeiten
 - Galgenberg mit historischen Überresten des Pulverturms
 - Hubertuskapelle
 - Herrlicher Ausblickspunkt zur Donau





Gesundes Langschlag

DISTANZ: 4,2 km/6.000 Schritte

START: Marktplatz, 3921 Langschlag (bei der Info-Tafel neben dem Springbrunnen)

WEGFÜHRUNG:

Marktplatz – Mühlbachpromenade – links entlang des „Bahnwanderwegs Kleiner Semmering“ (Nr. 90) – vorbei am Steinernen Gästebuch – Bahnhof – am Ende der Mühlbachpromenade rechts – Richtung Cafe-Konditorei Einfalt – links den Gehsteig entlang – nach dem Ortsende rechts abbiegen – Wanderweg Nr. 90 folgen – hinter dem Haus Nr. 96 über einen Waldweg weiter – am Höllgrabenweg rechts – gerade über die Kreuzung mit dem Steinwanderweg – bei der Einmündung des Höllgrabenwegs in den Güterweg Schmerbach-Langschlag rechts abbiegen – Gesundheitshotel Klosterberg – vorbei am Haus Elisabeth – Querung der B38, der Bahngleise und des Baches – Mühlbachpromenade – Marktplatz

DAUER: ca. 1 Stunde

HIGHLIGHTS:

- Bahnhof Langschlag – Waldviertelbahn und Bahnmuseum
- Schöner Ausblick auf den Ort Langschlag (beim Haus Elisabeth)





Gesundes Lengenfeld

DISTANZ: 2,4 km/3.430 Schritte

START: Prangerplatz 1, 3552

WEGFÜHRUNG:

Prangerplatz – Hofstatt – gegenüber des Festsaaßs in den Feldweg abbiegen – Schickenberggasse – durch die Weinberge zum Gewerbepark – dort angekommen links abbiegen – zurück über die Annagasse – Schickenberggasse – Prangerplatz

DAUER: ca. ¼ Stunde

HIGHLIGHTS: • Weinberge
• Heurige





Gesundes Lichtenau im Waldviertel

DISTANZ: 3,5 km/5.000 Schritte

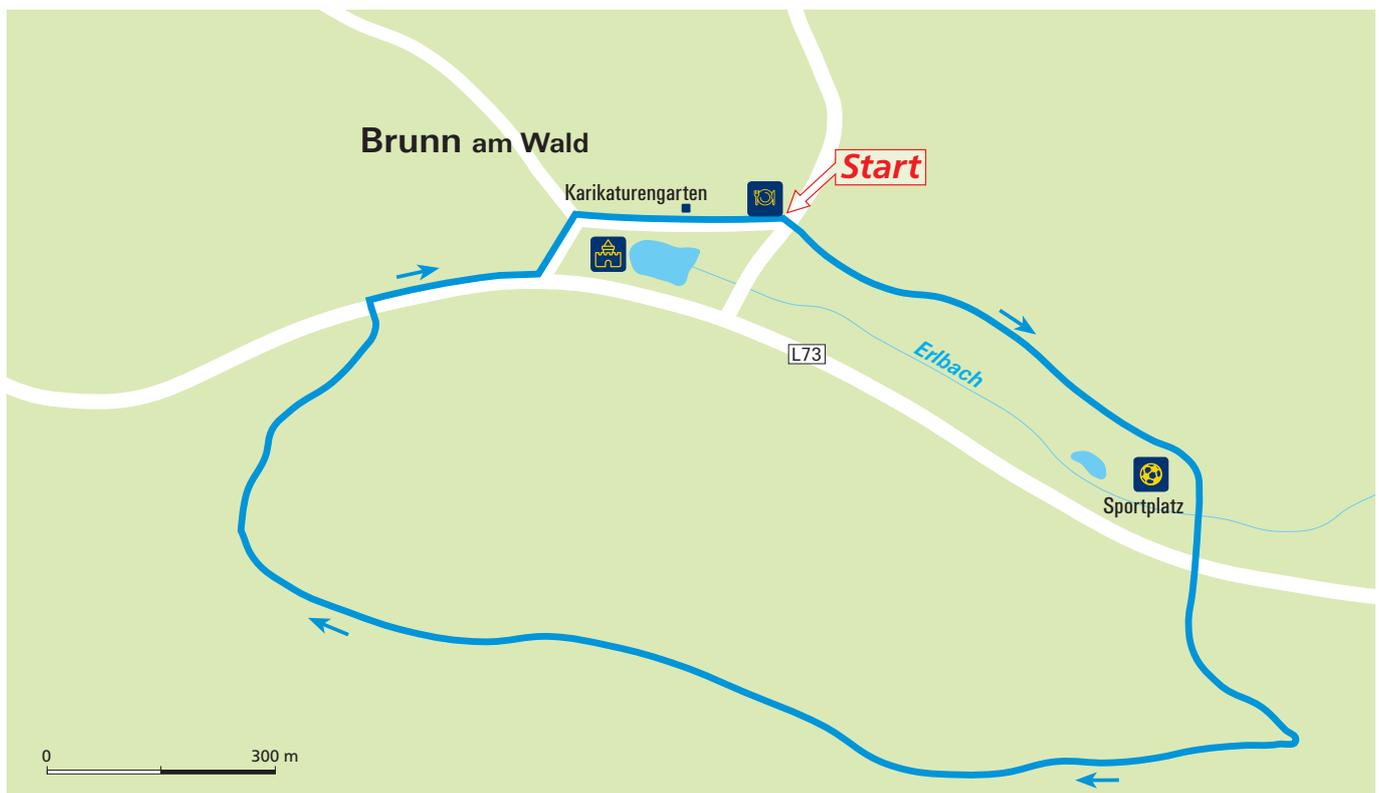
START: Brunn am Wald Nr. 30, 3522 Lichtenau (Gasthof Schindler)

WEGFÜHRUNG:

Gasthof Schindler – Richtung Loiwein parallel zum Erlbach – Querung des Erlbachs und danach Querung der L73 – zurück über Feld-, Wiesen- und Waldwege Richtung Lichtenau – nach dem Wald rechts über einen Feldweg zurück zur Ortschaft Brunn/Wald – bei den Bushaltestellen links zum Dorfbrunnen und zurück zum Gasthof Schindler

DAUER: ca. 1 Stunde

- HIGHLIGHTS:**
- Karikaturengarten
 - Ausreichend Sitzgelegenheiten
 - Schöne Aussichtsstellen
 - Erholungsteich mit Badegelegenheit





Gesundes Litschau

 **DISTANZ:** 4,6 km/6.570 Schritte

 **START:** Unterer Stadtplatz, 3874 Litschau (Durchgang zum Herrensee)

 **WEGFÜHRUNG:**

Stadtplatz – rechts um den Herrensee – vorbei an wunderbaren Aussichtsplätzen – Stadtplatz

 **DAUER:** ca. 1 ¼ Stunden

 **HIGHLIGHTS:**

- Schwimmen und Angeln am Herrensee
- Strandbad & Spielplatz
- Fitness - Parcours
- Lauben zum Verweilen





Gesundes Pölla

 **DISTANZ:** 0,8 km/1.140 Schritte

 **START:** Franzen 76, 3594 Franzen (Gasthaus Franzen)

 **WEGFÜHRUNG:**

Gasthaus Franzen – Rundweg um den Fischteich Franzen – zu Beginn ostwärts – weiter über einen Wald- und Wiesenweg – bei der Kreuzung rechts abbiegen – die Landstraße führt zurück zum Gasthaus Franzen

 **DAUER:** ca. ¼ Stunde

 **HIGHLIGHTS:**

- Fischteich
- Pfarrkirche Franzen
- Spielplatz





Gesundes Rappottenstein

 **DISTANZ:** 9,2 km/13.140 Schritte

 **START:** Rappottenstein 24, 3911 Rappottenstein (Gemeindeamt)

 **WEGFÜHRUNG:**

Gemeindeamt – Querung der Königswiesener Straße – nordwärts den Wanderweg 6 entlang über Kirchbach, Himmelreich, Reichenbach und Grünbach und wieder zurück nach Rappottenstein zum Gemeindeamt

 **DAUER:** ca. 2 ¾ Stunden

 **HIGHLIGHTS:**

- Fitnessstationen
- Station „Mach mal Pause!“ mit Rastmöglichkeit und schönem Ausblick





Gesundes Rohrendorf bei Krems

DISTANZ: 2,6 km/3.710 Schritte

START: Obere Hauptstraße 19, 3495 Rohrendorf bei Krems (Weinlandhalle)

WEGFÜHRUNG:

Weinlandhalle – der Weg führt Richtung Au und mündet links in einen wunderschönen Hohlweg – nach einem kurzen Stück auf dem Auweg geht es weiter zu einer Wegkreuzung mit Rastmöglichkeit – vorbei an der Sportanlage des FC Moser Medical Rohrendorf (Outdoor-Fitnesspark) – danach über den Kirchenweg und die Franz Veiglstraße zurück zum Ausgangspunkt

DAUER: ca. $\frac{3}{4}$ Stunde

HIGHLIGHTS:

- Outdoor-Fitnesspark (Schlüsselabholung von der Gemeinde notwendig)
- Blumenwiese mit Nützlingshotel
- Barfußparcours und Trinkbrunnen





Gesundes Röschitz

DISTANZ: 5,7 km/8.140 Schritte

START: Ziegelstadl 1, 3743 Röschitz (Röschitzer Einkehrviertel „Ziegelstadl“)

WEGFÜHRUNG:

"Ziegelstadl" – entlang der Pulkauer Straße Richtung Ortsmitte – durch die Granitz oder entlang des Baches zum Hauptplatz – über die „Lange Zeile“ beim Sägewerk Hochwimmer vorbei – rechts abbiegen in die Schulgasse – weiter bis zur Kapelle – entlang der großen Kellergasse (= Marktweg) – rechts abbiegen in Richtung Feuerkogel – die Winzerstraße entlang bis zur Brücke – über den Maignerbach ins Helenental – zurück Richtung Ortsmitte bis zur Mühlberggasse – entlang des Mühlbergs – links abbiegen in die kleine Bogengasse – vorbei an der Kirche – beim Spielplatz links, vorbei an „Treibhaus“ und Friedhof – zurück zum Ausgangspunkt

DAUER: ca. 1 ½ Stunden

- HIGHLIGHTS:**
- Sailer-Garten (= ein Gemeinschaftsgarten) & Spielplatz
 - Kirche & Kapelle
 - Einkehrviertel (der Ziegelstadl)
 - Alter Steinbruch





Gesundes Sallingberg

DISTANZ: 5,2 km/7.430 Schritte

START: Großnondorf 3, 3524 Großnondorf (Gasthaus Weidenauer)

WEGFÜHRUNG:

Gasthaus Weidenauer – ostwärts durch Großnondorf – rechts abbiegen und weiter entlang des Baches über einen Wald- und Wiesenweg – rechts abbiegen und weiter entlang der Großen Krems – zurück nach Großnondorf entlang des Nondorfer Baches – Gasthaus Weidenauer

DAUER: ca. 1 ¼ Stunden

HIGHLIGHTS:

- Es besteht die Möglichkeit, vom Schrittweg in den Kremstalweg einzusteigen bzw. den Kremstalweg für einen Ausflug auf den Schrittweg zu verlassen und an der gleichen Stelle wieder einzusteigen
- Idyllische Landschaft





Gesundes Schönbach

DISTANZ: 5,3 km/7.570 Schritte

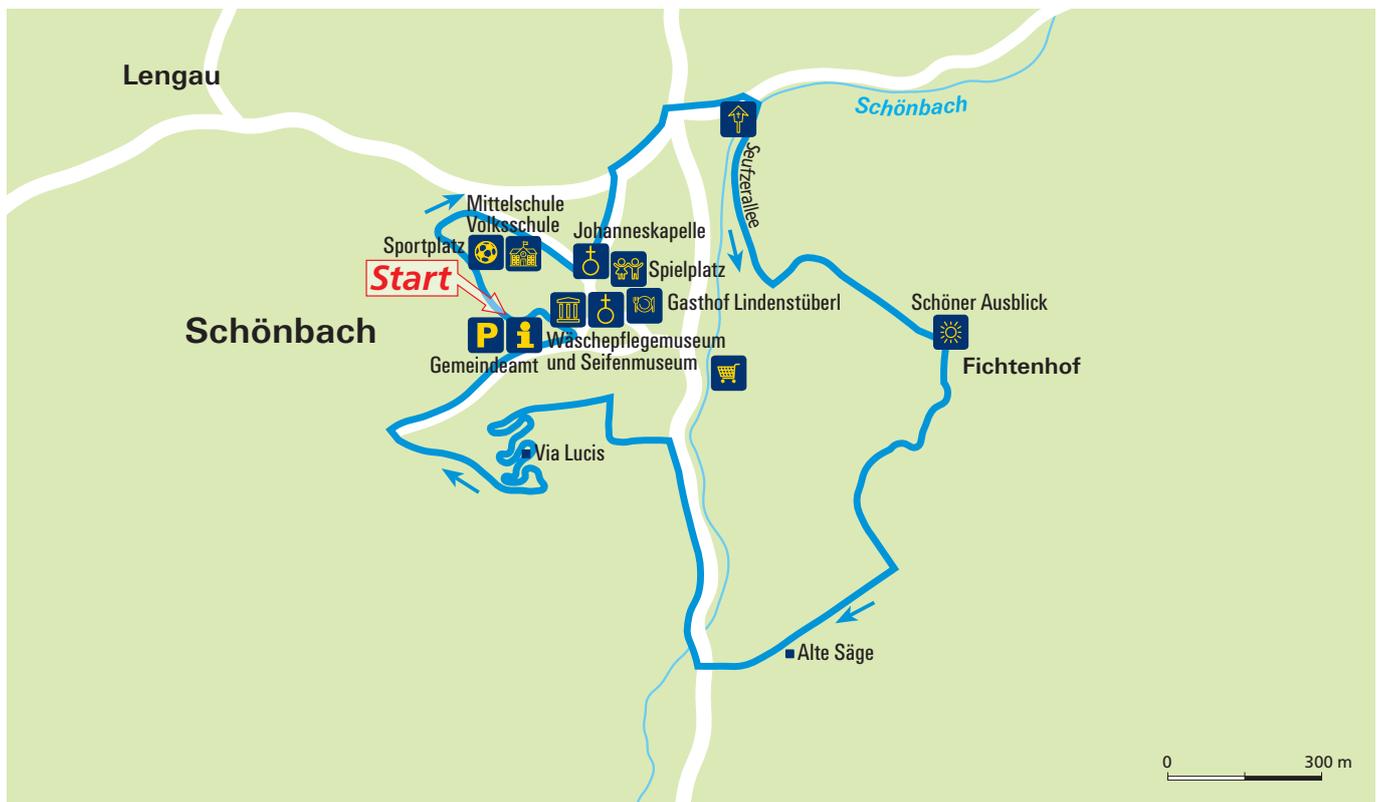
START: 3633 Schönbach (Tourismus-Info-Point)

WEGFÜHRUNG:

Tourismus-Info-Point – vorbei am Gemeindeamt geht es kurz steil bergauf zum Fußballplatz – Beachvolleyballplatz und weiter Richtung Ortskern – bevor man diesen jedoch erreicht geht es links Richtung Hauptstraße – über die Kreuzung Richtung Lohstampf – nach der Brücke rechts in die Seufzerallee – links halten – vor dem Fichtenhof geht es nach rechts bergauf – dem Waldweg bis zur Hauptstraße Richtung Schönbach folgen – bei der ersten Siedlung links – Via Lucis – zum Pfingstkreis am Gipfel des Hügels – dem Wegverlauf folgen bis Schönbach – an der T-Kreuzung rechts bergab abbiegen – Tourismus-Info-Point

DAUER: ca. 1 ½ Stunden

- HIGHLIGHTS:**
- Via Lucis mit Skulpturen und 14 biblischen Stationen
 - Fernblick auf Lohn (beim Fußballplatz) und auf den Fichtenhof, Gutenbrunnerhof und Geitenschlag (nach der Seufzerallee)
 - Seufzerallee - idyllischer Wegabschnitt





Gesundes Schwarzenau

DISTANZ: 1,3 km/1.860 Schritte

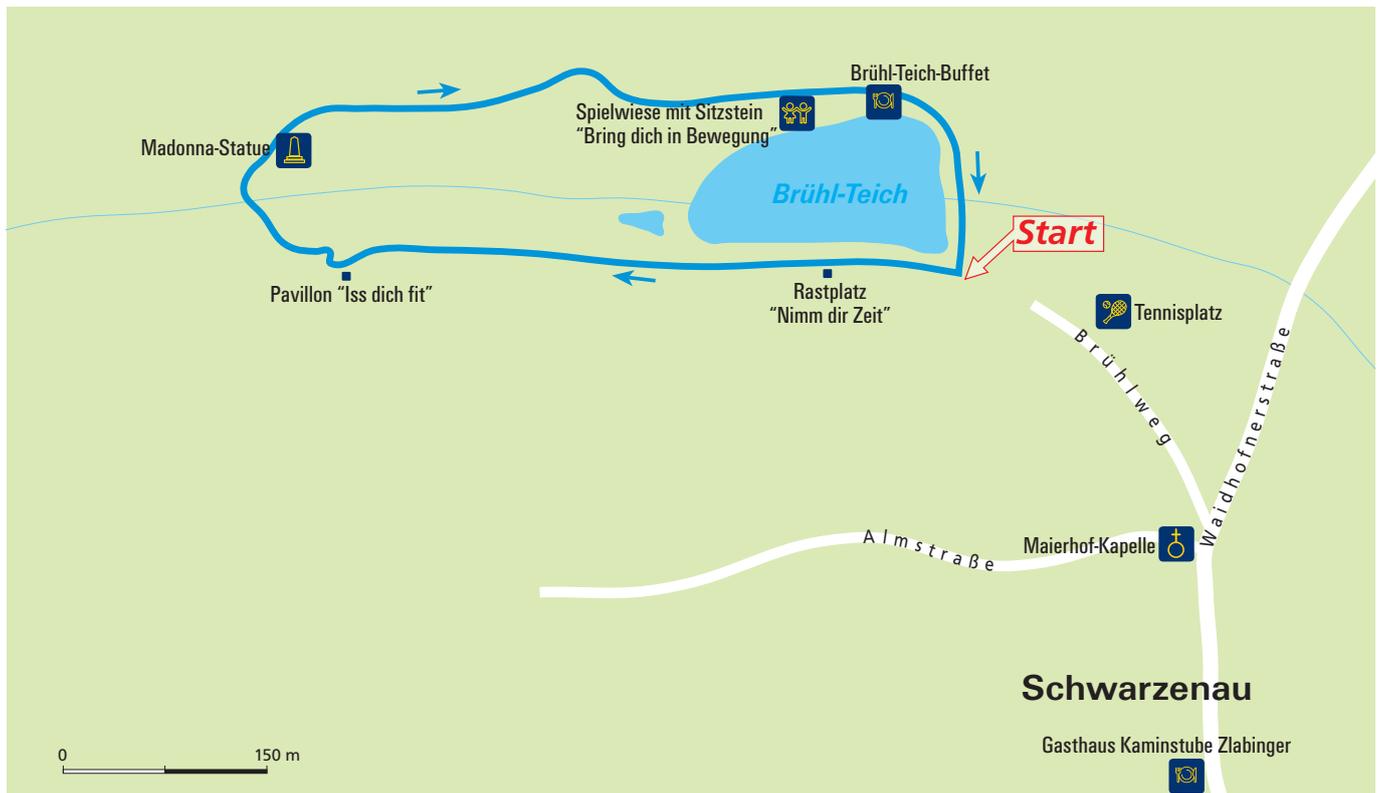
START: Brühlteich, 3900 Schwarzenau (Parkplatz beim Tennisplatz)

WEGFÜHRUNG:

Parkplatz beim Tennisplatz – in Richtung Westen (links vom Teich) den Brühlteich entlang – beim Rastplatz „Nimm dir Zeit“ vorbei – am Ende des Teichs dem Wegverlauf geradeaus folgen – beim Vor-Teich vorbei in ein kleines Waldstück, bis zum Pavillon (nächster Rastplatz „Iss dich fit“) – hier rechts vorbei, ein kleines Stück wieder in den Wald, rechts abbiegen und bei der Madonna Statue mit Rastplatz vorbei – wieder zurück durch die alte Baumallee zum Brühlteich, beim Steinrastplatz mit „Bring dich in Schwung“ vorbei, entlang dem Spielplatz und vorbei am Brühl-Teich-Buffer (BTB) – Parkplatz Tennisplatz

DAUER: ca. ½ Stunde

- HIGHLIGHTS:**
- Spielwiese mit öffentlichen Spielgeräten mit Tempelhüpfen und Steinskulpturen
 - Madonnastatue mit Sitzbank
 - Schautafeln für Übungen zum Dehnen, Nachdenken (Erholen), gesund Essen (iss dich fit)
 - Brühl-Teich und Brühl-Teich-Buffer (im Sommer tgl. ab 14 Uhr geöffnet, in der Vor- und Nachsaison nur am Wochenende ab 14 Uhr offen)





Gesundes Schweiggers

DISTANZ: 5,6 km/8.000 Schritte

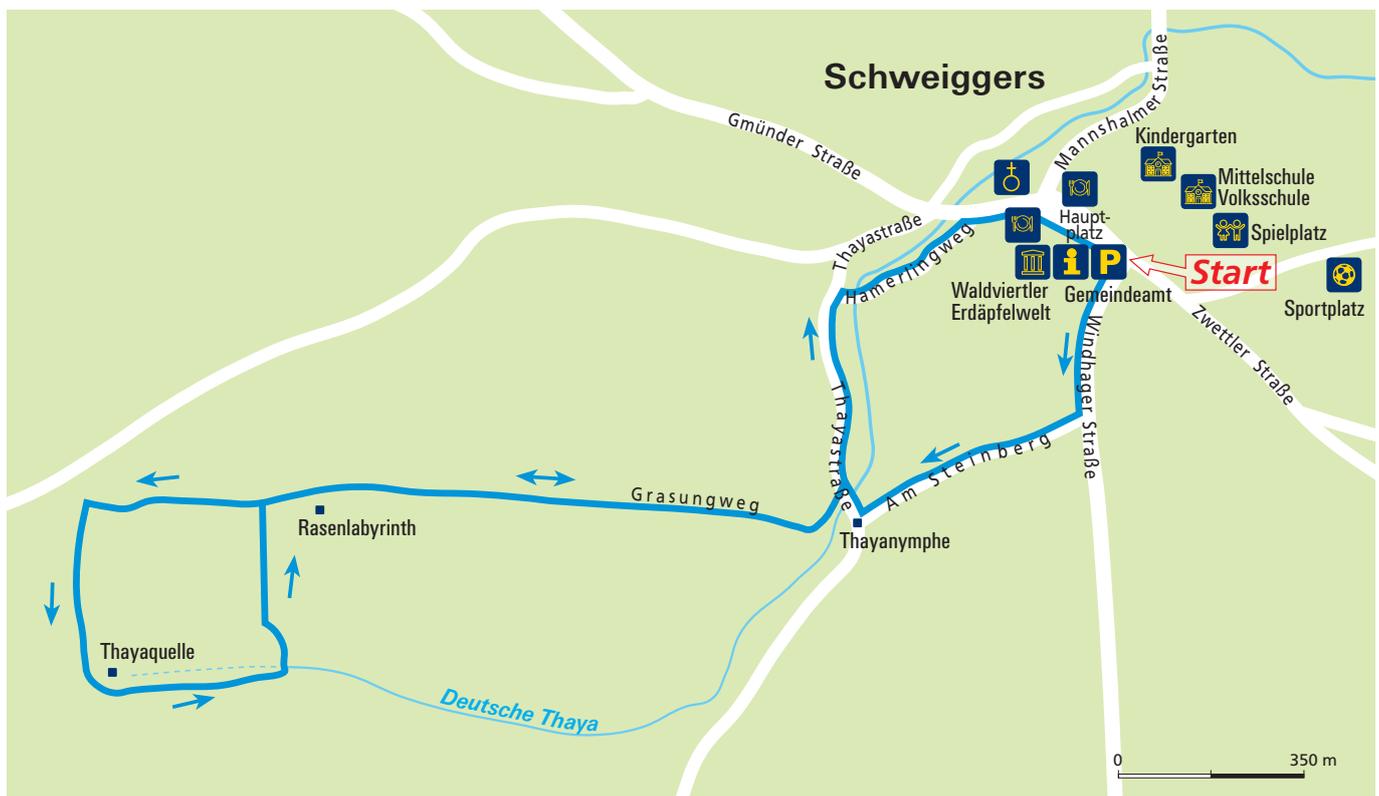
START: Rathaus am Hauptplatz, 3931 Schweiggers

WEGFÜHRUNG:

Rathaus – Windhager Straße – weiter geht's rechts "Am Steinberg" – Steinbrücke mit Thayanympe – Grasungweg – vorbei am Rasenlabyrinth mit Aussichtsturm (Infotafel) – weiter zur Thayaquelle – vorbei an einem öffentlichen Grillplatz – zurück über den Grasungweg geht's wieder Richtung Schweiggers – links abbiegen in die Thayastraße – Hamerlingweg – Rathaus

DAUER: ca. 1 ½ Stunden

- HIGHLIGHTS:**
- Steinbrücke mit Thaya-Nymphe
 - Rasenlabyrinth
 - Thayaquelle
 - Öffentlicher Grillplatz
 - Schwerpunktthementafeln: Bringen Sie Farbe in Ihre grauen Zellen





Gesundes Sigmundsherberg

DISTANZ: 4,2 km/6.000 Schritte

START: Kirchenplatz 1, 3751 Sigmundsherberg

WEGFÜHRUNG:

Kirchenplatz – Gartenstadt – entlang der Hauptstraße – rechts abbiegen Richtung Lagerhausplatz – vorbei am Lagerhausplatz in Richtung Norden – rechts abbiegen und erneut rechts dem Naturweg folgen – am Ende des Naturweges links in die Lagerhausstraße abbiegen – bei der L1200 (Brugger Straße) rechts abbiegen – vor dem Friedhof erneut rechts abbiegen – bei der ersten Kreuzung vor der Gartenstadt-Siedlung links abbiegen – zurück zum Kirchenplatz

DAUER: ca. 1 Stunde

- HIGHLIGHTS:**
- Gedenkweg des Friedens
 - Schautafeln zur Geschichte der Kriegsgefangenen
 - 3 Museen: Kraftfahrzeug- und Oldtimer-Museum, 1. Österreichischen Motorradmuseum, Waldviertler Eisenbahnmuseum
 - Zahlreiche angrenzende Wanderwege (z.B. Jägerkreuzweg)





Gesundes Straning-Grafenberg

DISTANZ: 4,6 km/6.570 Schritte

START: Kellergasse/Viehtrift 136, 3722 Straning

WEGFÜHRUNG:

Kellergasse – in Richtung Westen – vorbei am Sportplatz – über einen Wald- und Wiesenweg in Richtung Norden und nach Etzmannsdorf – Querung der L1214 und zurück Richtung Straning – vorbei an Weingütern – dem Weg inmitten der Weinberge folgen – Querung der Bahntrasse – am Ende des Weges rechts abbiegen und zurück zum Ausgangspunkt

DAUER: ca. 1 ¼ Stunden

HIGHLIGHTS:

- Ausreichend Rastmöglichkeiten
- Sportplatz
- Weinkeller





Gesundes Thaya

DISTANZ: 2,1 km/3.000 Schritte

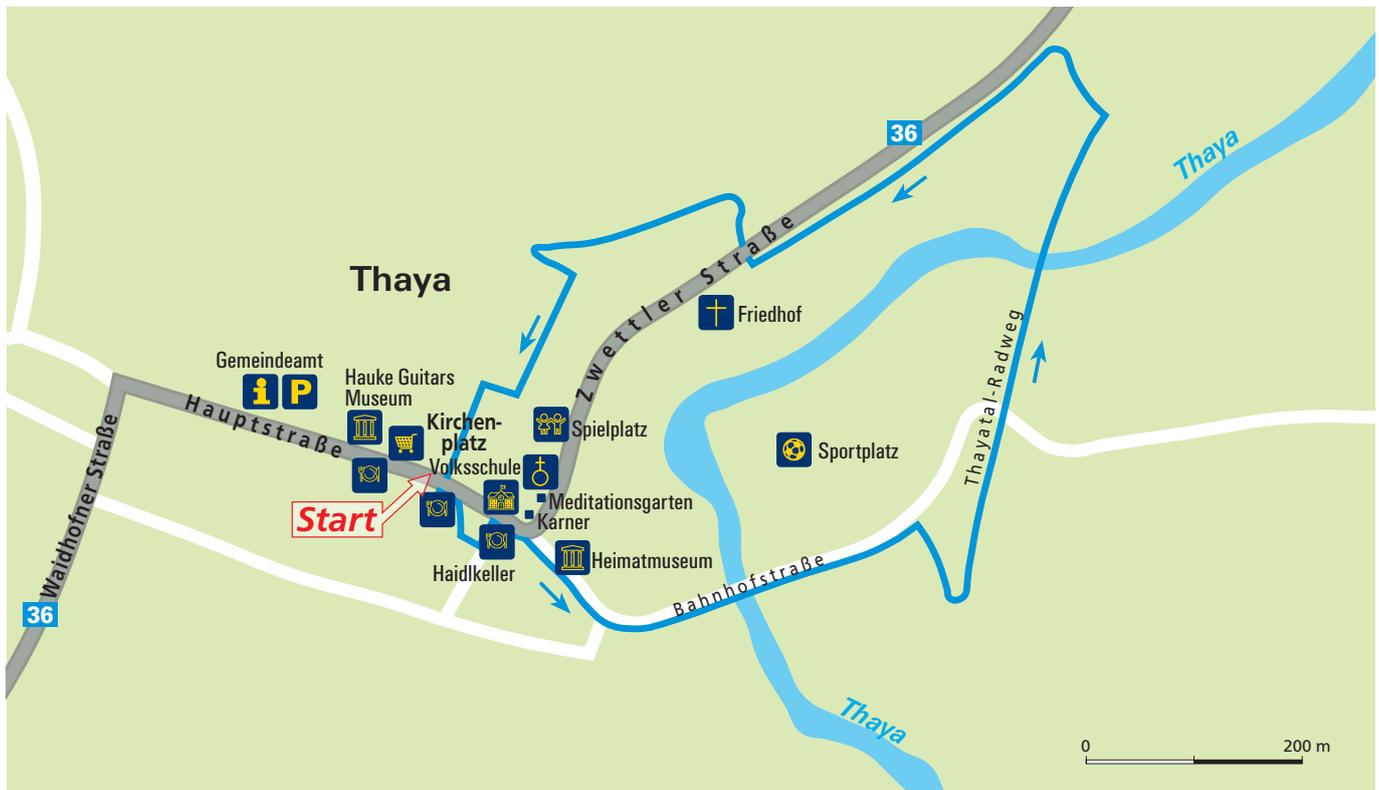
START: Kirchenplatz, 3842 Thaya (beim Renaissancebrunnen)

WEGFÜHRUNG:

Kirchenplatz – vorbei an der Volksschule Thaya und dem Gasthaus Trefanitz – weiter zum Johannesplatz/ Johanneskapelle – vorbei am Gasthaus Haidl mit dem Haidlkeller – hinunter über die Thayabrücke, vorbei am Sportplatz – weiter zur Radhaltestelle am Radweg in Thaya – links abbiegen – ein Stück am Radweg, wo nach der weiteren Thayabrücke ein geschotterter Weg zurück in den Ort führt – vorbei am Friedhof – Querung der Bundesstraße – weiter zum Pfarrgarten und dem Spielplatz – zurück zum Kirchenplatz

DAUER: ca. ½ Stunde

- HIGHLIGHTS:**
- Spielplatz
 - Kirche
 - Meditationsgarten
 - Karner





Gesundes Vitis

DISTANZ: 2,8 km/4.000 Schritte

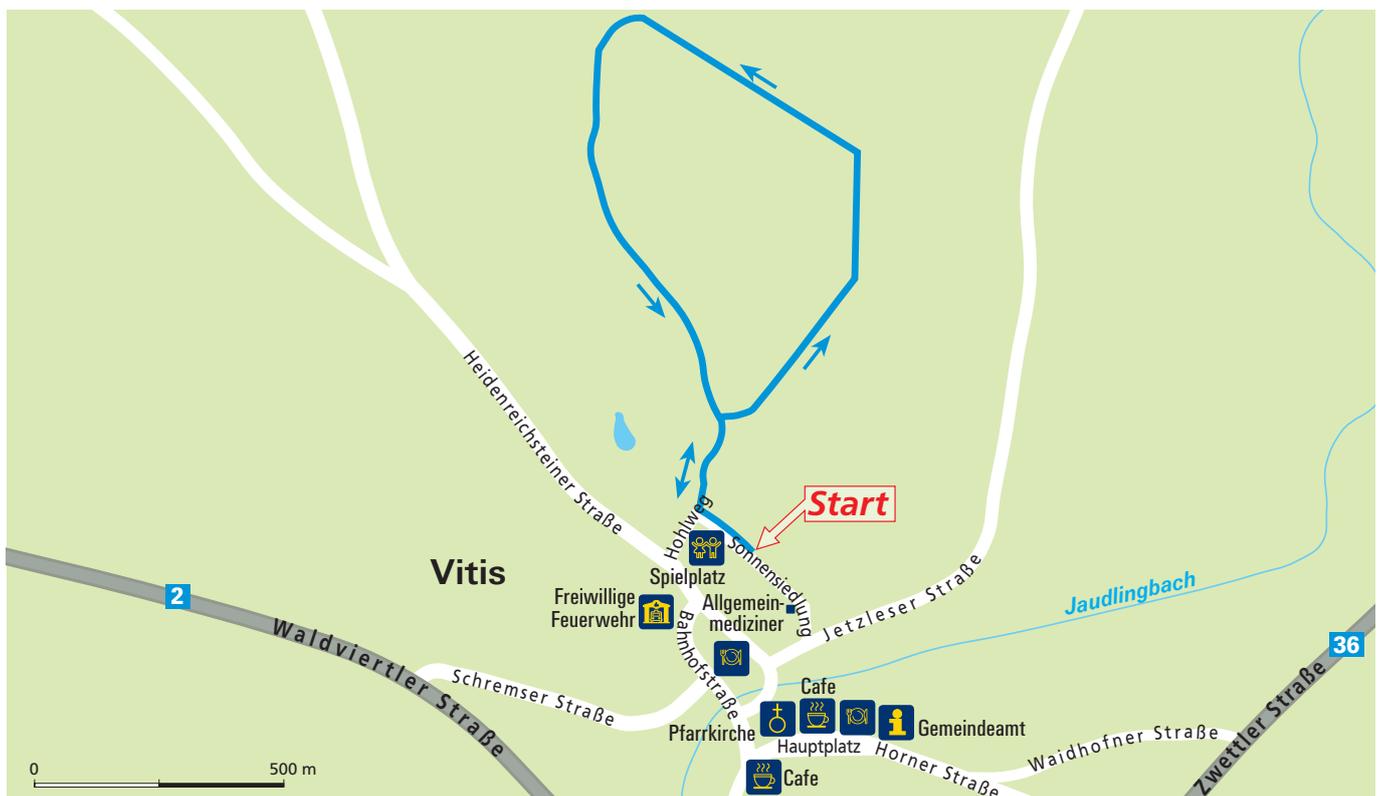
START: Sonnensiedlung, 3902 Vitis (Spielplatz bei der Bushaltestelle)

WEGFÜHRUNG:

Sonnensiedlung – in Richtung Norden Jetzles – bei der Weggabelung rechts abbiegen – nach einer Runde um die Felder und Wiesen geht es wieder zurück über Jetzles bis zur Weggabelung und denselben Weg wie zu Beginn zum Ausgangspunkt Sonnensiedlung

DAUER: ca. ¾ Stunde

- HIGHLIGHTS:**
- Schwerpunktthementafeln Fito Fit
 - Spielplatz beim Start
 - Ausreichend Rastmöglichkeiten
 - Beschilderte Bäume
 - Marterl
 - Mögliche Tiersichtung (Rehe, Hasen, Störche)





Gesundes Waldenstein

DISTANZ: 2,4 km/3.430 Schritte

START: Waldenstein 100, 3961 Waldenstein (Sport- und Kulturzentrum)

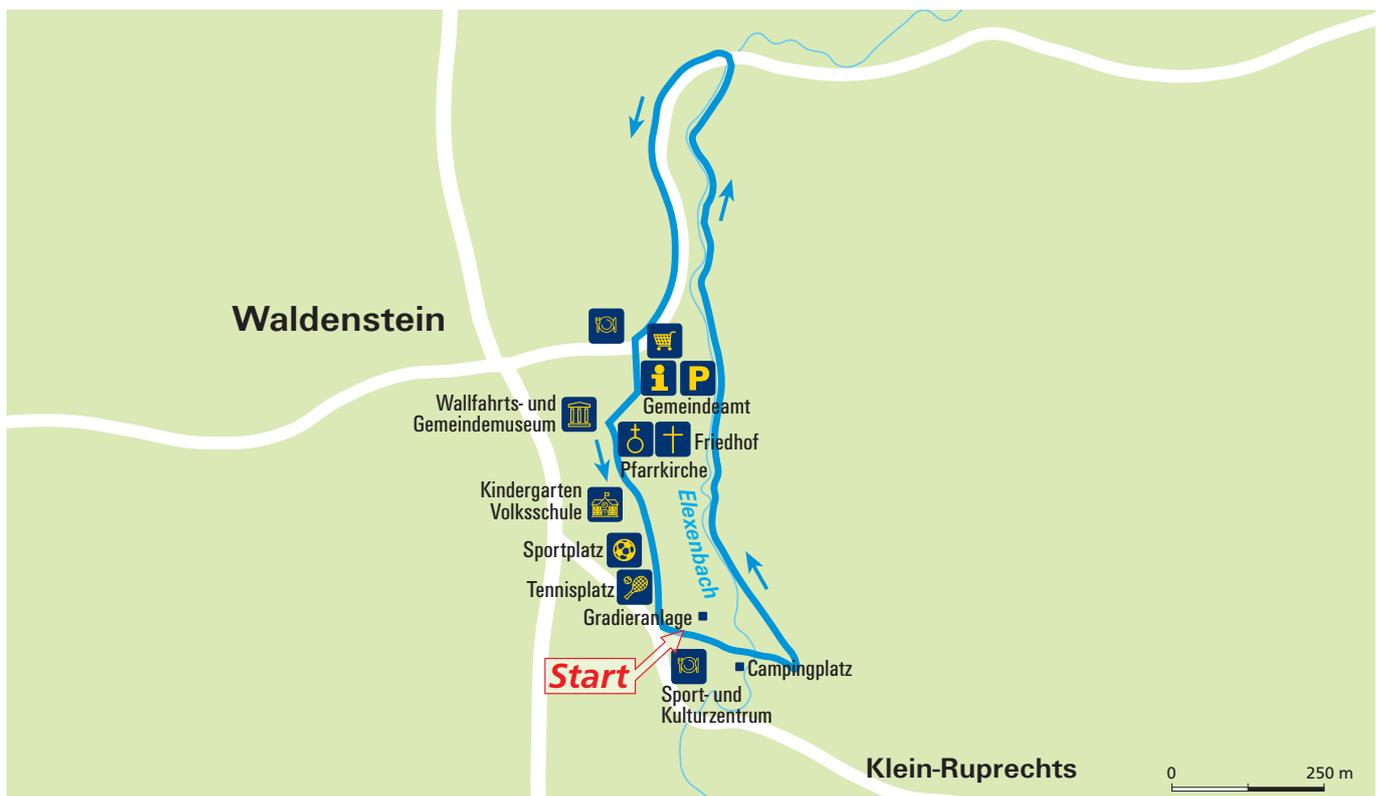
WEGFÜHRUNG:

Sport- und Kulturzentrum – vorbei am Campingplatz – Querung des Elexenbaches über einen Holzsteg – entlang des Baches durch ein Waldstück – erneute Querung des Baches über einen Holzsteg – Dorfplatz Waldenstein – vorbei an der Wallfahrtskirche und an der Volksschule – zurück zum Sport- und Kulturzentrum

DAUER: ca. ¾ Stunde

HIGHLIGHTS:

- Gradieranlage (Sole-Inhalatorium)
- Kneipp-Anlage
- Landschaftsteich
- Barfußparcours





Gesundes Weitersfeld

DISTANZ: 1,5 km/2.140 Schritte

START: Weitersfeld 154, 2084 Weitersfeld (Parkplatz Kirche, gegenüber NMS)

WEGFÜHRUNG:

Parkplatz Kirche – über den westlich gelegenen Freibadweg bis zum alten Bräuhaus (200 m) am Erholungsbad vorbei – entlang des Baches und des Waldlehrpfades zur ehemaligen Wiegandmühle (Rastplatz) (200m) – in Richtung Osten durch den Zigeunerwald – Aubergsiedlung – vorbei am alten Schüttkasten, Kindergarten, Schule und Sportplatz – Kirchenallee – vorbei am öffentlichen Spielplatz der Schulen – Parkplatz Kirche

DAUER: ca. ½ Stunde

- HIGHLIGHTS:**
- Waldlehrpfad
 - Barfußweg
 - Spielplatz & Sportplatz
 - Erholungsbad





Gesundes Weitra

DISTANZ: 1,5 km/2.140 Schritte

START: Sparkassenplatz 160, 3970 Weitra (Weitra Bräu Bierwerkstatt)

WEGFÜHRUNG:

Bräu Bierwerkstatt – Schlossgasse – Hofgraben – vorbei am Schloss Weitra – Doktor-Kordik-Platz – Lange Gasse – Auhofgasse – vorbei an der Stadtpfarrkirche – zurück über den Spielplatz – Obere Landstraße – Bräu Bierwerkstatt

DAUER: ca. ½ Stunde

HIGHLIGHTS:

- Weitra Bräu Bierwerkstatt
- Stadttor
- Rathausplatz
- Schloss Weitra
- Stadtpfarrkirche





Gesundes Windigsteig

● ROUTE 1 BARRIEREFREI

📍 **START:** Landstraße 2, 3841 Windigsteig (neuer Parkplatz)

📖 **WEGFÜHRUNG:**

Landstraße – vorbei am Gemeindeamt – Marktplatz – vorbei an der Pfarrkirche – links auf die Waidhoferer Straße abbiegen und dieser ca. 100 m folgen – dann rechts abbiegen – Waldweg – zurück über einen Feldweg bis zur L8114 – rechts abbiegen in die Schulstraße – Landstraße

🕒 **DAUER:** ca. ½ Stunde

👟 **DISTANZ:** 1,8 km/2.570 Schritte

👍 **HIGHLIGHTS:** • Spielplatz
• Pfarrkirche

● ROUTE 2 WALDANDACHT

📍 **START:** Landstraße 2, 3841 Windigsteig (neuer Parkplatz)

📖 **WEGFÜHRUNG:**

Wie Route 1, allerdings der Waidhoferer Straße ca. 800 m folgen – dann rechts abbiegen um durch einen Wald auf den Waldweg zu gelangen – zurück über einen Feldweg bis zur L8114 – rechts abbiegen in die Schulstraße – Landstraße

🕒 **DAUER:** ca. ½ Stunde

👟 **DISTANZ:** 1,9 km/2.710 Schritte

👍 **HIGHLIGHTS:** • Waldandacht-Marterl
• Blick auf die Ruine Rafingsberg





Gesundes Zwettl

DISTANZ: 1,1 km/1.570 Schritte

START: Wirtschaftskammer, 3910 Zwettl (Gartenstraße – bei der Brücke)

WEGFÜHRUNG:

Gartenstraße/Brücke – nordwärts den Kamp entlang zur B36 – rechts abbiegen und den Kamp queren – auf der anderen Seite des Kamps südwärts bis zur zweiten Brücke – dort erneut den Kamp queren – zurück über die Gartenstraße zum Ausgangspunkt

DAUER: ca. ¼ Stunde

HIGHLIGHTS:

- Kamp
- Ausreichend Rastmöglichkeiten

