

Vortrag mit
Mag. Dr. Christa Kummer
„Fit4 Future-Gesundheit-Wetter-Klimakrise!
Lebensstiländerung die Lösung!“



30. September 2022
18.30 Uhr
Turnhalle Ernsthofen

- Welchen Einfluss hat das Wetter, Klima auf unsere Gesundheit?
- Was bedeutet „Fit4Future“?
- Wie kann ich das mit meinem körperlichen Wohlbefinden unter einen Hut bringen