GESUNDES WEITERSFELD | Tut gut!

Vortrag mit
Mag. Dr. Christa Kummer

„Fit4Future - Gesundheit-Wetter-Klimakrise! Lebensstiländerung die Lösung!“

Folgende Fragen werden beantwortet:

- ***Welchen Einfluss hat das Wetter, Klima auf unsere Gesundheit?***
- ***Was bedeutet „Fit4Future“?***
- ***Wie kann ich das mit meinem körperlichen Wohlbefinden unter einen Hut bringen?***

Mag. Dr. Christa Kummer unterstützt die Bürgerinnen und Bürger im **ERKENNEN – UMDENKEN – UMSETZEN** anhand von praktischen Tipps und zeigt auf, wie die Lebensstiländerung in vielen Bereichen gelingen kann.

Wann: Donnerstag, 29.09.2022

Beginn: 18:30 Uhr

Wo: Widdersaal Gemeindegasthaus Kurz 2084 Weitersfeld 113

Freier Eintritt