„Vorsorge Aktiv Junior“

Programm für Kinder und Jugendliche mit Übergewicht in NÖ

KURSSTART MISTELBACH

11. Februar 2025

> **Online-Infoabend: 15.1.2025, 17:30 Uhr**

Kursinfos:

Präsenzkurs - dienstags, ab 16:00 Uhr
in der Mittelschule Mistelbach
(Thomas Freund-Gasse 3 | 2130 Mistelbach)

Seid dabei!
Kontakt & Infos:

Katharina Steingassner , "Tut Gut!" Gesundheitsvorsorge GmbH,
vaj@noetutgut.at, 0676/858 70 34512

GEMEINSAM GEWOHNHEITEN ÄNDERN –

mit dem „Tut gut!“-Programm „Vorsorge Aktiv Junior“

Wir begleiten Kinder und Jugendliche mit Übergewicht zusammen mit ihren Eltern auf dem Weg zu einem gesünderen Alltag.

Wir bieten:

- Hochqualifizierte Betreuerinnen und Betreuer
- Dauer: 10–12 Monate (regelmäßige Termine)
- Teilnahmekosten: 150 €
- Spaß und Motivation in der Gruppe

Sie haben die Wahl!

1. Kurs-Betreuung:

- Ab 8 Anmeldungen jederzeit
- Kursstarts NÖ-weit möglich
- Regelmäßige persönliche Treffen
- Parallellaufende Gruppen für Eltern und Kinder
- Flexible Termingestaltung – meist wöchentlich
- Einzelne geblockte Einheiten (z. B. Kochen, Sinnes-Wanderungen, Rätselrallye)

ODER

2. ortsunabhängige Betreuung:

- Einstieg jederzeit
- Fachliche Inputs, Aufgaben und Tipps via Online-Chatgruppe (z. B. Kochen, Bewegungsaktionen, Elternabende)
- Regelmäßig gemeinsame Events (z. B. Ausflüge, Picknicks)
- Voraussetzungen: stabile Internetverbindung, Handy, Laptop oder Tablet

BEQUEM ANMELDEN UNTER: