



ALEX  
KREMS



# „Tut gut!“- Vorsorgetag

SAMSTAG, 09. NOVEMBER 2024  
09:00 BIS 18:00 UHR

ALEX KREMS (ehemaliges Bühl Center)  
WIENER STRASSE 96-102  
3500 KREMS

- **Expertentipps**
  - ⌚ Ernährung
  - 🏃‍♂️ Bewegung
  - 😊 Mentale Gesundheit
- „Tut gut!“-Infostand
- Fitness-Testgeräte
- Gesundheits-Checks



gesund.leben.tut.gut

www.noetutgut.at