



ALEX
KREMS



„Tut gut!“ – Vorsorgetag

SAMSTAG, 09. NOVEMBER 2024
09:00 BIS 18:00 UHR

ALEX KREMS (ehemaliges Bühl Center)
WIENER STRASSE 96-102
3500 KREMS

■ **Expertentipps**

🍏 **Ernährung**

👟 **Bewegung**

😊 **Mentale Gesundheit**

■ **„Tut gut!“-Infostand**

■ **Fitness-Testgeräte**

■ **Gesundheits-Checks**



gesund.leben.tut.gut



www.noetutgut.at